

# おひさまだより

65歳未満で発症した認知症を「若年性認知症」といいます。働き盛りに仕事や家事が十分にできなくなることで、身体的にも精神的にも高齢者とは異なる生活課題があります。

神戸市社協では、若年性認知症の本人・家族のニーズを把握し、若年性認知症支援のあり方の検討、啓発、個別支援に取り組むため、交流会「おひさま」の定期開催や、初期・若年性認知症特化型サービスを実施しています。また、「おひさまだより」等の発行を通して、若年性認知症についての理解が広がることを目指しています。

No.14 平成27年7月発行

## おひさま開催50回！これからも継続がんばります！

平成27年1月で、月1回の交流会「おひさま」が開催50回を迎えました。

参加者の中には、症状の進行により参加が難しくなった方もおられますが、ご自分の身近な地域で会を立ち上げ、同じ悩みを持った方々を支援されているご家族もいらっしゃるようです。交流会ではお会いできなくても「頑張っているよ！」とご様子をお聞きできると、安心すると同時に、そのパワーに私たちも励まされています。

新しい参加も増えています。最初は不安そうな表情をされている方も、帰るころには笑顔でお話しされている様子を見うけます。ご家族が先に様子を見に参加され「次回は本人も一緒に来たい！」と言ってくれる方もいらっしゃるし、継続して参加していただくことで、その時々にあった生活や介護を相談できると考えています。

月に1回の活動ですが、ご本人・ご家族・ボランティアの方々と一緒に、日々の生活に少しでもハリが出るような会をこれからも続けていきたいと思ひます。ご家族は「ほっ」とでき、ご本人は「楽しい」「嬉しい」を感じられるようなお手伝いしていきたいです。

## 「おひさまクラブ」(初期・若年性認知症サービス) NEWS

NewFace!  
廣瀬がご報告  
します！



☀ 須磨在宅福祉センターに場所を移し、今年の6月5日で1年が経ちました。8名の方が参加されています(定員12名)

☀ 6月4日 センターの一角にある畑に野菜の苗を植えました。昔取った杵柄！かつて学生に園芸を指導されておられたFさん！慣れた手つきで鍬を持ち、フカフカの畑ができあがりました！収穫が今から楽しみです♪



さつまいも



ゴーヤ



トマト 少し収穫！



きゅうり 小さいのがなってます

☀ 大型紙芝居を作り、ご近所の保育所へ出前一丁♪



☀ カーチャリング(手作りカーリング)や玉入れなど身体を動かすゲームは大盛り上がり！



見事なフォーム！



☀ デイサービスへの送迎と一緒に来られる家族の方は、別室で情報交換

## ～「こうべ認知症生活相談センター」開設。毎月のおひさまにも参加します！～

平成27年4月、神戸市社会福祉協議会内に「こうべ認知症生活相談センター」を開設しました。毎月の交流会にも相談員が参加しています。相談員も交流会での情報交換やご本人との関わりを日々の相談業務にも活かし、頼れる相談窓口になるよう日々頑張っています！

交流会以外の時間でも、ご不安や疑問があればお気軽にご相談ください。相談電話 078-271-5081

NewFace!

4月から交流会「おひさま」と「おひさまクラブ」に参加している前田です。

「ここ(おひさま)に来て本当によかった。話を聞いてもらうことができ、ここに来たときは笑顔になって帰れます。また明日からがんばります！」。情報交換会の参加者から頂いた感想です。

情報交換会では、日頃の心配事、悩み、知りたいことなど、思いを話されます。その思いに答えようと話に寄り添って聞いてくれています。そして、参考になればと参加者が自身の体験談や経験しているから伝えることのできるアドバイスをしてくださり、相手が元気になれるような言葉かけをされています。

介護者同士、同じ悩みを持つもの同士として、相手の役に立ちたいという思いがいっぱいあって、おひさまのようにあたたかい、支え合う気持ちにあふれているところなので、笑顔になってもらえる場所なのだと思います。これからも皆様が笑顔になっていただける場所でありたいと思っています。

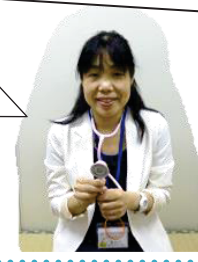
交流会に参加  
している相談員



真鍋です。  
引き続きよろしく  
お願いします！

NewFace!

長谷川です。皆様の  
安らぎの場所になれる  
よう一緒に参加させて  
いただきますのでよろ  
しくお願いします。



## 「おひさま」～今後の予定～

交流会は、毎月第3土曜日 10:30～15:00を定例としています。

場所は原則、こうべ市民福祉交流センター内(神戸市中央区磯上通3丁目1-32)です。

- ◎ 平成27年7月18日(土)「夏の健康講座」
- ◎ 平成27年8月22日(土)★第4土曜に変更しています。ご注意ください。
- ◎ 平成27年9月19日(土)「おひさま秋まつり」好評の調理活動です！
- ◎ 平成27年10月17日(土) 10:00～17:00/集合:湊川神社(予定)

『丹波篠山・黒枝豆刈り体験バスツアー(日帰り)』

各月の詳細・お申込は、毎月発行しているチラシによりご確認ください。

チラシは神戸市社協ホームページ、各区の社会福祉協議会等でご覧いただけます

10月バスツアーについては定員の都合上、早めに募集開始・締切りますのでご注意ください。



～編集後記～

先日、若年性アルツハイマー型認知症をテーマにした映画『アリスのままで』を観ました。本人の仕事、夫の転勤、娘の出産…若年性だからこそ直面する生活課題に対する本人・家族の想いや葛藤が描かれていました。

そして、いつまでも感情を感じる力は残っているということを伝えていたように思いました。最近、様々なメディアで認知症について取り上げられていますが、病気を怖いと思うだけでなく、正しく理解して見守ってくれる人が増えればいいなあと思います。(あだち)

<発行・お問い合わせ先>

神戸市社会福祉協議会 福祉事業課  
〒651-0086 神戸市中央区磯上通3丁目1-32  
こうべ市民福祉交流センター4階

☎ 078(271)5316 FAX 078(271)5366

✉ zaitaku@with-kobe.or.jp

🌐 http://www.with-kobe.or.jp

神戸市社協 おひさま 検索