施　設　　概　要

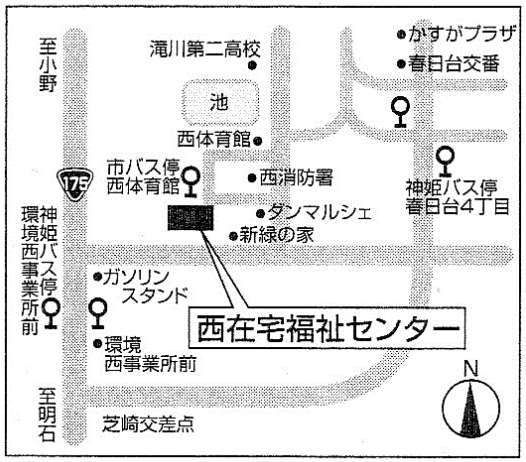
新車のバスで送迎中！

デイルームの机や椅子を
新しくして模様替えしました。

お身体の状態に合わせて、
ゆったりと　入浴して頂いて
います

一般浴室には、大きな浴槽と個浴、シャワー浴の
設備がございます。

開設　平成　3年　3月　27日
（平成25年3月に22年を迎えました）



運営：社会福祉法人　神戸市社会福祉協議会

〒651-2276　神戸市西区春日台　5-174-10

電話　078-961-1294　FAX　078-961-2140

指定（介護予防）通所介護事業所
指定認知症対応型通所介護事業所
（介護保険事業者番号　2875200129）

西在宅福祉センター

なでしこ　デイホーム

なでしこの理念

- **な**んでも聴きます
- **で**きるかぎりの努力をおしみません
- **し**んせつな対応と笑顔をもって
- **こ**ころのケアにはげみます

見学・体験利用受付中

電話　078-961-1294

◆デイサービス（介護・介護予防）〔定員　４５名〕
◆認知症対応型デイサービス　　〔定員　１２名〕

営業時間　午前９時１５分～午後４時４５分
◇デイサービス（介護・介護予防）月～土曜日
◇認知症対応型デイサービス　　月～金曜日
◇定休日>日曜日、年末年始12/29～1/3

一日のスケジュール（例）

＊基本的な過ごし方です。お一人ごとに異なります。

9:15	ご自宅までお出迎え 健康チェック（血圧・体温等）
10:00	入浴
10:30	朝の挨拶・ラジオ体操
11:00	自主トレ&頭の体操
11:30	コア体操
12:00	歩行訓練・階段昇降・口腔体操
12:30	昼食※センター内の厨房で調理します
13:30	セラバンド体操
14:00	レクリエーション
15:00	おやつ・いきいきはつらつ体操表記入
15:30	365歩のマーチ体操・カラオケ
16:00	リラックスタイム
16:45	ご自宅へお送り

ご利用料金
①介護保険サービス（基本額・加算等）
介護サービス費の１割 または２割
②介護保険対象外の費用
昼食・おやつ代　１食６５０円

★理髪サービス
デイサービス利用中に出張理美容師が来所。
理髪（カット・パーマ・カラー・シャンプー・顔そり）を行います（有料）

認知症対応型

少人数で、お菓子づくりや園芸、散歩やドライブなど、お一人おひとりのお気持ちに添った個別ケアを行っています。

なでしこ倶楽部

書道、お茶、編み物、絵手紙や園芸など、お好きなプログラムを選んでご参加下さい。

作品展に出品しました

機能訓練プログラム

機能訓練指導員（看護職員）が
機能訓練計画に基づいて実施しています。

また民謡体操、転倒予防体操、カラオケなど
楽しみながら介護予防に取り組んで頂きます。

いきいき
はつらつ体操
転倒予防
バランス

セラバンド体操
失禁予防

口 腔 体 操
嚥下改善
口腔ケア

見学
体験
見学 いつでもお受けいたします。
一日体験は（650円）で受けられます。

家庭的なお昼ごはん
おいしいと評判です

なでしこ喫茶で ほっとひといき