

おひさまだより



65歳未満で発症した認知症を「若年性認知症」といいます。働き盛りに仕事や家事が十分にできなくなることで、身体的にも精神的にも高齢者とは異なる生活課題があります。

神戸市社協では、若年性認知症の本人・家族のニーズを把握し、若年性認知症支援のあり方の検討、啓発、個別支援に取り組むため、交流会「おひさま」の定期開催や、初期・若年性認知症特化型デイサービス「おひさまクラブ」を実施しています。また、「おひさまだより」等の発行を通して、若年性認知症についての理解が広がることを目指しています。
No.23 平成31年3月発行

皆さまに愛されて・・・おひさまは100回目の開催になりました！！

平成22年に若年性認知症交流会おひさまが発足して8年が経ち、平成31年3月のおひさまで100回目の開催となりました！これもひとえに、おひさまに参加して頂いた皆さまのご支援とご協力の賜物であると心より感謝する次第です。これからも、皆さまに愛されるおひさまを目指して参りますので、どうぞよろしくお願ひします。それでは、9月から3月までのおひさま交流会の内容をお伝えします。

9月は淡路島にある吹き戻しの里と奇跡の星の植物館に行きました！世界で1つの吹き戻しを作ったり、珍しい植物を見たり「また行きたいな〜」と思い出がたくさん湧きました



10月は、中央区共同募金委員会、神戸龍谷高校生徒会の皆さまと一緒に街頭募金活動を行いました！高校生に負けじとおひさまチームも大きな声で募金を呼びかけました！

11月は、ドッグセラピーとアネックス湊川ホスピタルの訪問看護師をお呼びした介護相談会を開催しました。元気で可愛い犬に癒されました！



12月は、クリスマス料理の調理活動を開催しました！パンとカップケーキを作りました。飾り付けも自分達で行い、楽しく料理をする事が出来ました！

1月は、お正月遊びとNPO法人「ママの働き方応援隊」から赤ちゃん先生に来て頂き、元気な赤ちゃんと一緒に楽しく交流しました！



2月は、チョコレートとちらし寿司を作りました！ちらし寿司はカップにうずらの卵を使ってお内裏様とお雛様を飾りました。チョコレートもそれぞれ飾り付けを行い、楽しく作る事が出来ました！

3月は、ファーマーズマーケットへ外出と、8年間の思い出がつまったモザイクアートを作成しました！496枚の写真を1枚1枚貼り付けて、完成させる事が出来ました！



おひさま楽遊会

平成28年、長田区で若年性認知症の方が山登りや外遊びを楽しむサークル「おひさま楽遊会」が発足し、今年も2月11日に長田区の高取山を登る、高取山耐寒スタンプラリーに参加したのでご報告します。当日は雨時々雪模様の非常に寒い気温でしたが、多くの方が参加されていました。道中は神戸の景色や神戸の昔話を話しながら登頂を目指しました。ゴールの長田神社では、温かくて甘〜いお汁粉を皆で食べて、山登りの疲れを癒しました！



（おひさま楽遊会のお問い合わせ先）

長田区社会福祉協議会

TEL：511-4277

今後の予定

「若年性認知症交流会おひさま」の今後の予定です！
※変更になる場合があります。ご了承下さい。

- 4月20日（土）清掃活動・外遊び
- 5月18日（土）認知症の人と家族の会&兵庫県作業療法士会合同プログラム
※16時までのプログラムです
- 6月15日（土）NPO法人ママの働き方応援隊 赤ちゃんとの交流会
- 7月6日（土）紙芝居講演会@大慈こども園
※第1土曜日に開催です
※半日のプログラムです
- 8月17日（土）夏祭り&演奏会

<発行・お問い合わせ先>

神戸市社会福祉協議会
福祉部福祉事業課 おひさま担当者
〒651-0086 神戸市中央区磯上通3丁目1-32 こうべ市民福祉交流センター4階

電話 078(271)5366 FAX 078(271)5366 Mail nyusyo@with-kobe.or.jp
URL https://www.with-kobe.or.jp/detail/ohisama/