

おひさまだより



65 歳未満で発症した認知症を「若年性認知症」といいます。働き盛りに仕事や家事が十分にできなくなることで、身体的にも精神的にも高齢者とは異なる生活課題があります。

神戸市社協では、若年性認知症の本人・家族のニーズを把握し、若年性認知症支援のあり方の検討、啓発、個別支援に取り組むため、交流会「おひさま」の定期開催や、初期・若年性認知症特化型サービス「おひさまクラブ」を実施しています。また、「おひさまだより」等の発行を通して、若年性認知症についての理解が広がることを目指しています。

No.17 平成 28 年 7 月発行

最近のおひさま交流会の様子

平成 28 年度より、新しくおひさま交流会を担当しています藤原です。みなさんと一緒に楽しい会にしていきたいと思っていますので、よろしくお願いします。



おひさまのもとで
お弁当を食べました！

4 月の交流会では、東遊園地にお散歩へ行きました。お散歩の途中では地元の食材を使ったファーマーズマーケットがあり、みなさん思いおもいに買い物を楽しまれていました。また、交流会に参加されているご家族の方の描かれた絵が市民ギャラリーに飾られているということで、みなさんで芸術鑑賞をしました。作者から絵の解説もしていただき、充実した 1 日となりました。

1 日中外にいたのでみなさんお疲れかなと思いましたが、帰り道もとても元気に歩かれ、私がみなさんについていくのに必死なくらいでした。

5 月の交流会では、ボランティアの方にオカリナの演奏をしていただきました♪懐かしい曲を十数曲演奏していただき、みなさん大きな声で歌われていました。最後にはアンコール

美しいオカリナの演奏を聞いて
大きな声で歌いました♪

も起こり、「しあわせなら手をたたこう」を最後まで歌いました。オカリナ 6 本の力強いハーモニーの壮大さと、どこか素朴で懐かしいオカリナの音色が美しく、心がうっとりとし、楽しいひと時を送ることができました。

◎交流会の中では、ご本人と一緒に活動して下さるサポーターの方を募集しています。関心のある方は、事務局まで、ご連絡お待ちしております。



<平成 28 年 7 月以降の交流会開催予定>

平成 28 年度も以下の日程で「若年性認知症交流会おひさま」を開催予定です。

場所：こうべ市民福祉交流センター（中央区磯上通 3-1-32）

日時：原則、毎月第 3 土曜日 10:30~15:00

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| ① 7 月 16 日（土）落語会 | ～2017 年～ |
| ② 8 月 20 日（土）調理活動 | ⑩ 1 月 21 日（土）調整中 |
| ③ 9 月 17 日（土）勉強会（薬について） | ⑪ 2 月 18 日（土）フラワーアレンジ（ひな祭り） |
| ④ 10 月 22 日（土）芋掘り（第 4 週） | ⑫ 3 月 18 日（土）調理活動 |
| ⑤ 11 月 19 日（土）リースづくり | |
| ⑥ 12 月 17 日（土）調理活動（クリスマス会） | |

音楽・制作活動など
楽しいプログラム
も募集中です！

初期・若年性認知症特化型サービス（おひさまクラブ）の様子

須磨在宅福祉センターにて、初期・若年性認知症の特化型サービスとして活動しているおひさまクラブの様子を紹介します。週 1 回木曜日に、男性 12 名が利用されています。（定員 12 名）



おひさまクラブでは、利用者がしたいことを出し合い、何をしていくか決めていきます。その中でも「畑作業をしたい！」という意見がたくさんありました。どんな苗を植えるか話し合い、成長していく姿を楽しみにしています。大きなクワを振って、土を耕す方がいたり、肥料の入れる順番を教えてくれる方がいたり、それぞれ得意なことを活かして全員で苗を植えていきました。私も数ある収穫物の中からそら豆をいただきました。利用者の方が、さやから一粒ずつ丁寧に取り出してくださり、ホク

ホクのそら豆をいただきました。

他には、室内でゲームや巨大紙芝居の作成をしたり、6 月には畑でとれた玉ねぎを使って、カレーづくりをしたりしました。外では畑作業だけでなく、妙法寺近くの勝福寺までお散歩などにも行っています。

私、藤原も中学生から続けているトロンボーンのミニ演奏会をさせていただき、トロンボーンの音色を利用者の方に聞いていただきました。このように皆さん自分のできることを活かし、また苦手なことは助け合いながら活動しています。毎回、笑顔が絶えない楽しいひと時を過ごしています。



若年性認知症とともに歩むひょうごの会に参加してきました！

6 月 27 日に兵庫県社会福祉協議会が事務局をつとめる当事者グループ「若年性認知症とともに歩むひょうごの会」の第 1 回全体会に参加してきました。この会では、おひさま交流会・おひさまクラブの利用者の方も当事者として参加されています。

今年度は、「発信する」ということを目標にして活動しています。

当事者からは、「地域の認知症カフェへ行きたい。」「成果物をつくって知事に直接届けにいこう！」などとたくさんの意見がでました。その中でも就労と外出について、大きく 2 つのテーマがあがりました。就労については、当事者の方からさまざまな思いを聞きました。「仕事をする上で何ができて、何ができないのかが分からず、続けたいという気持ちよりも不安が勝ってしまう。」「今仕事を続けている人は、前向きに続けてほしい。一度辞めてしまうと新しく始めることは難しい。」など、当事者ならではの思いを聞くことができました。私もサポーターとして当事者の方々と楽しみながらも、社会へ問題提起ができるようお手伝いさせていただきたいと思っています。



<発行・お問い合わせ先>

神戸市社会福祉協議会 福祉事業課

〒651-0086 神戸市中央区磯上通 3 丁目 1-32 こうべ市民福祉交流センター 4 階

電話 078(271)5316 FAX 078(271)5366

Mail zaitaku@with-kobe.or.jp URL <http://www.with-kobe.or.jp>

神戸市社協 おひさま

検索