

# 神戸市立点字図書館だより

No. 285

(隔月発行)

2022年8月



発行 社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会

## 神戸市立点字図書館

〒650-0016 神戸市中央区橘通3-4-1

電話 (078) 362-2477 (貸出用)

電話 (078) 362-2488 (代表)

FAX (078) 362-2466

メール kobetento@with-kobe.or.jp

ホームページ <https://www.with-kobe.or.jp/tento/>

- 開館時間: 平日(月曜～金曜) 午前9時～午後5時
- 休館日: 土曜・日曜・祝日・年末年始・図書整理期間

### ☆☆お知らせ☆☆

#### ◆ 読み書きサービス・予約対面朗読について ◆

当館では、新型コロナウイルス感染症対策の為、読み書きサービス・予約対面朗読に制限を設けています。現在は一人あたり月3時間までのご利用としていますが、9月1日(木)より月4時間までご利用いただけます。

- ・ 読み書きサービス 毎週火曜・金曜 午後1時から3時で予約  
1回1時間を月4回まで利用可能。
- ・ 予約対面朗読 お好きな日時で予約 1回1時間を月4回、または1回  
2時間を月2回まで利用可能。

読み書きサービスを多くの方にご利用いただくため、9月より各回の予約は、一週間前からの受付にさせていただきます。ご了承ください。

◆点訳ボランティア・点灯虫グループ主催 利用者交流会のご案内◆  
「神戸大学 落語研究会 講演」

日 時：9月16日(金) 午後2時～3時半 受付は午後1時半より

場 所：神戸市立総合福祉センター4階 第5会議室

出 演：神戸大学 落語研究会

甲家頓併(かぶとや とんぺい)「胴切り」

拡益亭斜凜(かくえきてい しゃりん)「転失気(てんしき)」

甲家破安(かぶとや はあん)「貧乏神」

定 員：20名 付き添いの方を除く。

申 込：8月18日(木)から図書館(電話362-2488)まで。先着順。

※大学側の判断や新型コロナウイルス感染状況により、中止になる場合があります。

「神戸大学落語研究会では、『一席入魂 一席二笑』をモットーに日々落語、お囃子に取り組んでいます。お客さんが楽しめるような寄席はもちろん、私たち自身も楽しめるような寄席作りを目指しています。是非とも最後までお付き合いください。」

学生さんの楽しい落語をぜひお楽しみください。

◆ 9月、10月の機器講習 ◆

(1) iPhone・iPad サピエ体験会

内 容：サピエ図書館の検索、点字図書、デイジー図書のダウンロード方法など

対 象：iPhone・iPad をお持ちの方、購入を考えている方

日 程：9月の毎週木曜日

(2) マイブック体験会

内 容：サピエ図書館の検索、点字図書、デイジー図書のダウンロード方法など

対 象：購入を考えている方や初心者の方

日 程：10月の毎週水曜日

(1)(2)ともに

時 間：午前10時～11時半、または午後1時半～3時

定 員：各回1名

参加費：無料

申 込：8月18日(木)から図書館(電話362-2488)まで

その他、プレクストーク、パソコン、iPhone、iPad、点字ディスプレイなど、IT 機器の相談を随時受け付けています。

Zoom を利用したオンライン機器相談も受け付けています。ご希望の方はお問い合わせください。

## ◆ 視覚障がい者向け 福祉機器展について ◆

日 時：2022年12月3日(土) 午前10時～午後3時(予定)

会 場：神戸市立総合福祉センター内(予定)

内 容：メガネ装着型音声読書器「オーカムマイアイ2」など、生活を楽しくする機器を展示します。詳細は、10月号でお知らせします。

## ◆ 点字雑誌のご案内 ◆

当館では以下の点字雑誌を発行しております。

貸出をご希望の方は図書館(電話362-2477)まで。

タイトル	提供方法	発行	内容
広報紙 KOBE	差し上げます	毎月	神戸市発行「広報紙 KOBE」記事抜粋 (点訳:兵庫県視覚障害者福祉協会)
神戸市立点字 図書館だより	差し上げます	偶数月	「神戸市立点字図書館だより」の 点訳
イイミ	サピエ	毎週	神戸新聞夕刊「イイミ」の点訳
週刊誌ヘッドライン NEO	貸出/サピエ	毎週	インターネットサイトより各週刊誌の見 出しを点訳
日経くらしのミニ情報	貸出/サピエ	隔週	日本経済新聞電子版の、暮らしに関する 記事を中心とした抜粋
パソコン・ITミニ情報	貸出/サピエ	毎月	朝日新聞デジタル、日本経済新聞 電子版やインターネットから、IT機器に 関する記事を抜粋
NHKみんなのうた	貸出/サピエ	隔月	「NHK みんなのうた」歌詞・歌詞と旋 律・ピアノ譜を点訳
中医臨床	貸出/サピエ	年4回	東洋学術出版社「中医臨床」を抜粋
ラジオ関西番組表	貸出/サピエ	年4回	3か月ごとにラジオ番組表を点訳
新聞小説 ふりさけ見れば	サピエ	隔週	日本経済新聞朝刊連載小説を10日 ごとに点訳
新聞小説 諸葛亮	サピエ	隔週	日本経済新聞夕刊連載小説を10日 ごとに点訳

## ◆ 第22回点字技能師検定試験のご案内 ◆

日 時：令和4年11月13日(日)9時半～午後4時

場 所：玉水記念館(予定)

大阪市西区江戸堀1-10-31

お問合せ先：日本盲人社会福祉施設協議会 社内検定試験事務局

電話 03-6240-1858

# 新しい点字図書 17タイトル

## ◆情報通信

007-58	<b>Windows11がぜんぶわかる本</b> 絶対に失敗しない移行の方法から便利&快適な 活用法まで徹底解説！	4冊
--------	---	----

原本：宝島社 2021年

より安全に、より使いやすく進化したWindows11。古いパソコンから移行する方法や、新機能の活用法、標準アプリの使いこなし方、トラブルの対処方法などを丁寧に解説。

## ◆人生訓

159-76	<b>孤独の飼い方</b> 群れず、甘えず、私らしく生きる 下重 暁子 (シモジウ アキコ) 著	3冊
--------	---	----

原本：青春出版社 2021年

孤独を怖がってはいけない。孤独の時間こそ、ほんとうの自分を知るための時間である。孤独を通して、自分らしく生きる方法を説く。

## ◆福祉

369-125	<b>子ども介護者</b> ヤングケアラーの現実と社会の壁 濱島 淑恵 (ハマシマ ヨシエ) 著	4冊
---------	---	----

原本：KADOKAWA 2021年

祖父母や病気の親など、家族の介護を担う子どもたちに対し、国はようやく支援に動き出した。過酷な実態を明らかにし、当事者に寄り添った支援のあり方を探る。

## ◆自然科学

410-22	<b>小学算数の復習&amp;中学数学のさきどりノート</b>	5冊
--------	---------------------------------	----

原本：数研出版 2021年

中学校へ入学する前に身につけておきたい小学校の復習と、中学1年で習う内容のさきどりをを行い、算数から数学へとスムーズに学習を進めることができる問題集。

## ◆医学

498-138	<b>年をとったら食べなさい</b> 在宅医療のエキスパートが教える 佐々木 淳 (ササキ ジュン) 著	2冊
---------	--	----

原本：飛鳥新社 2021年

体重を減らすと、高齢者にとっていちばん危険な「フレイル(虚弱)」を招き、「肺炎」と「骨折」のリスクも高める。体重と体力をつけて、自分らしく生きるための、新たな健康常識！



◆漫画

726-4	<b>夜廻り猫 5</b> 深谷 かほる (フカヤ カホル) 著	3冊
-------	-------------------------------------	----

原本：講談社 2019年

「おまいさん、泣いておろう」涙の匂いをたどって現れる夜廻り猫こと遠藤平蔵。誰にも言えない想いを抱えるあなたの、心に寄り添う第5巻。

◆芸能

778-17	<b>韓ドラ語辞典</b> 韓国ドラマにまつわる言葉をイラストと豆知識でアイゴーと読み解く 高山 和佳 (タカヤマ ワカ) 文 新家 史子 (シンケ チカコ) 絵	6冊
--------	---	----

原本：誠文堂新光社 2021年

アジュンマ軍団、イケメン時代劇、最終回前の別離…。「韓ドラあるある」「韓国の歴史・社会問題」など、韓国ドラマを深く理解するうえで役立つ用語を50音順に紹介。

◆スポーツ

783-38	<b>証言 昭和平成プロ野球</b> 語り継ぎたいあの伝説と事件の真相 二宮 清純 (ニミヤ セイジュン) 著	3冊
--------	---	----

原本：廣済堂出版 2021年

巨人V9、広島カープの初優勝…。昭和から平成、令和へと受け継がれたプロ野球のエポックな出来事を、その主役や脇役として語り継がれるレジェンドたちの証言で綴る。

◆日本文学

910-63	<b>瀬戸内寂聴の「喝！」</b> 寂庵こぼれ咲き便り 加藤 ヒロコ (カウ ヒロコ) 著	2冊
--------	--	----

原本：きずな出版 2022年

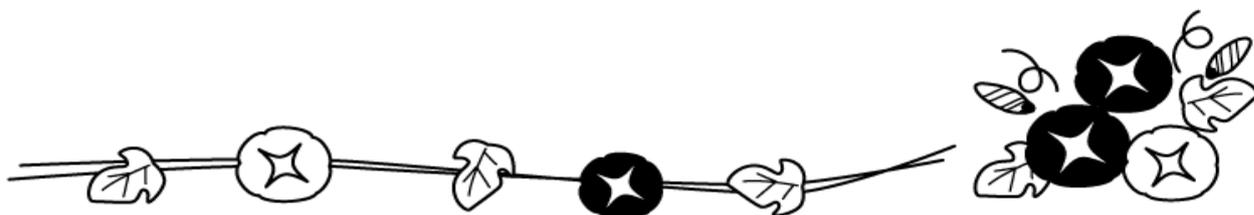
寂聴との出会い、気迫とパワー、優しい心…。寂庵のスタッフとして住み込みで働いた著者が直接見聞きした、瀬戸内寂聴の言葉と生きざまを綴る。

◆日本の小説

913-r4	<b>生を祝う</b> 李 琴峰 (リ コトミ) 著	3冊
--------	-------------------------------	----

原本：朝日新聞出版 2021年

出生前に胎児の意思を確認する「合意出生制度」が法制化された近未来の日本。彩華は、同性婚をしたパートナーとの間に人工妊娠手術で子を宿す。彼女が葛藤しながらくたす決断とは。



913-t128	<b>あなたを愛しているつもりで、私は一。</b> 娘は発達障害でした 遠宮 にけ(トオミヤニケ) 著	5冊
----------	---	----

原本：宝島社 2021年

夕子の娘の七緒が検診で「発達障害の傾向がある」と診断された。娘との関係、夫やママ友との関係…。“普通”とは違う娘を抱えながら、進む道を見つけていく母親の物語。

◆時代小説

913-k192	<b>悪代官を斃(たお)せ</b> 奮闘、諸国廻り 諸国廻りシリーズ 4 倉阪 鬼一郎(クラサカキイチロウ) 著	3冊
----------	--	----

原本：徳間書店 2021年

将軍家斉に諸国悪党取締出役を任ぜられている飛川角之進。「飛驒の山中に暗雲あり」との託宣が出たと聞き、飛驒高山へ赴く。

913-s144	<b>すみれ飴</b> 花暦居酒屋ぜんや 1 坂井 希久子(サイキクコ) 著	3冊
----------	---	----

原本：角川春樹事務所 2021年

養い子のお花は、引き取ってくれたお妙と只次郎の役に立ちたいと願う。一方、かつてお妙と只次郎の世話になった薬問屋の小僧・熊吉は手代へと昇進していて…。

913-w22	<b>団十郎菓子</b> 料理人季蔵捕物控 42 和田 はつ子(ワダハツコ) 著	4冊
---------	---	----

原本：角川春樹事務所 2021年

一膳飯屋「塩梅屋」の主の季蔵は、今宵も常連客に腕をふるっている。そんななか、下働きの三吉が、季蔵に内緒で副業をやっているらしい。しかも、その三吉に殺しの疑いがかかり…。

◆外国の小説

929-12	<b>それぞれのうしろ姿</b> アン ギュチオル 著 桑畑 優香(クワハタユカ) 訳	2冊
--------	--	----

原本：辰巳出版 2021年

わたしにとって、昨日と同じ今日を作る存在とは何か。現代美術家アン・ギュチオルがスケッチブックに綴る、「あらたな視点」をもたらす言葉たち。



953-88	打ちのめされた心は フランソワーズ・サガン 著 河野 万里子 (コウノ マリコ) 訳	3冊
--------	---	----

原本：河出書房新社 2021年

冷めきった心がすれ違う大富豪クレソン家。一人の女性の来訪で、屋敷は愛とエゴの渦に吞まれていく。死後15年を経て奇跡的に発見されフランスを揺るがした、フランソワーズ・サガン幻の未発表長編。

#### ◆児童書

JF-1542	火星のライオン ジェニファー・L・ホルム 作 もりうち すみこ 訳	4冊
---------	--------------------------------------	----

原本：ほるぷ出版 2022年

2091年、火星。ベルたち5人の子どもは、赤ん坊のときに地球から火星の入植地にきた。あるとき、大人たちにウィルスによるものと思われる謎の病気が蔓延する。そのとき、5人の子どもたちは…。

#### ◆資料

- |   |     |
|---|-----|
| ◎2022年版 NHK放送番組時刻表<br>「総合・Eテレ」「ラジオ第1・第2・FM」「BS1・BSプレミアム」<br>日本放送協会 発行 | 各1冊 |
| ◎ワールド・ナウ<br>行動する世界の視覚障害者たち 第56号<br>日本視覚障害者団体連合 発行                     | 1冊  |
| ◎ふれあいらしんばん Vol.85 Vol.86<br>内閣府 発行                                    | 各1冊 |
| ◆差し上げます   |     |
| ○ワールド・ナウ 第56号   | 1部  |
| ○ふれあいらしんばん Vol.85 Vol.86  | 各1部 |



# 新しいデジター図書 22タイトル

このデジター図書を聞くには、専用の再生機が必要です。  
一般CDは、通常のCDプレイヤーで再生できます。

## ■産業

070-8	<b>ジャーナリストという仕事</b> 斎藤 貴男 (サイウ けん) 著	7時間37分
-------	---	--------

原本：岩波書店 2016年

権力との癒着など、マスコミへの批判が高まるいま、ジャーナリストの役割とは。著者自らの体験を振り返りながら、ジャーナリズムの意義やメディアのゆくえを考える。

## ■歴史

216-7	<b>幕末維新の兵庫・神戸</b> 山崎 整 (ヤマサキ たくし) 著	8時間19分
-------	--	--------

原本：神戸新聞総合出版センター 2018年

勝海舟、タウンゼント・ハリス、桂小五郎、徳川慶喜、西郷隆盛など、傑出した群像の生きざまに焦点を当て、黎明期の兵庫を描いた歴史読み物。

## ■伝記

289-80	<b>ザ・ギャンブラー</b> ハリウッドとラスベガスを作った伝説の大富豪 ウィリアム・C. レンペル 著 上杉 隼人 (ウエスキ ハヤト) 訳	14時間55分
--------	--	---------

原本：ダイヤモンド社 2020年

無一文から純資産200億ドル。MGMグランドホテルの創業者にして、20世紀最強の勝負師カーク・カーコリアン。“ビジネスの神様”と呼ばれた男の生き方を描く。

## ■教育

410-2	<b>数学の贈り物</b> 森田 真生 (モリタ マサオ) 著	3時間15分
-------	------------------------------------	--------

原本：ミシマ社 2019年

独立研究者として、子の親として、一人の人間として、ひとつの生命体が渾身で放った随筆集。「捨身」「君が動いた時」「変身」など全19篇を収録。

## ■料理

596-68	<b>野菜はあたたためて食べる！</b> 堤 人美 (ツミ ヒトミ) 著	2時間50分
--------	---	--------

原本：新星出版社 2020年

野菜をあたたかく調理して、野菜のおいしさを引き出すポイントは「オイル」「だし」「とろみ」！ この3つのポイントごとに、簡単なのにおいしい野菜のレシピを紹介。

## ■ 芸能

779-15	<b>超人間観察</b> 西森 洋一 (ニシモリ ヨウイチ) 著	6時間18分
--------	-------------------------------------	--------

原本：ヨシモトブックス 2019年

お笑いコンビ「モンスターエンジン」のボケ担当・西森洋一が、独自の視点で周りの人間を観察し、笑いに変えていく異色のエッセイ集。

## ■ 日本の小説

913-ni59	<b>あの日の君に恋をした、そして</b> 似鳥 航一 (ニトリ コウイチ) 著	8時間13分
----------	---	--------

原本：KADOKAWA 2019年

12歳の夏、少年・嵯峨ナツキは“心”だけが30年前に飛ばされ、亡き父親・愁の少年時代の心と入れ替わってしまう。途方に暮れるナツキにそっと近づく謎のクラスメイト・緑原瑠依。彼女にはある秘密があつて…。

## ■ 時代小説

913-f38	<b>虎狼(ころう)の企み</b> 剣客奉行柳生久通 4 藤 水名子 (フジ ミナコ) 著	7時間6分
---------	--	-------

原本：二見書房 2020年

太物問屋の主同士が相手の子が我が子を拐かしたと訴えてきた。実際は駆け落ちであり、奉行所を愚弄する訴えに怒り心頭の奉行・柳生久通だったが、訴えた2人の様子に不審を抱く。一方、市中では「騙り」が横行し…。

913-ta49	<b>和三郎江戸修行 1 脱藩</b> 高橋 三千綱 (タカハシ ミチツナ) 著	8時間53分
----------	---	--------

原本：集英社 2019年

岡和三郎は越前野山土屋家家臣の三男坊だが、剣の腕には覚えがあつた。ある日、江戸で剣術修行を命じられた和三郎。その道中、彼を待ち受けるのは…。

## ■ 外国の小説

933-166	<b>戦場のアリス</b> ケイト・クイン 著 加藤 洋子 (カウ ヨウコ) 訳	21時間15分
---------	---	---------

原本：ハーパーコリンズ・ジャパン 2019年

第一次大戦中、イヴは無垢な容姿と度胸を買われ、ドイツ占領下のフランス北部へ潜入する。そこでは凄腕のスパイ“アリス”が無数の情報源を統括していた…。

## ■ 絵本

E-39	<b>ちょっとだけ</b> 滝村 有子 (タキムラ ユウコ) さく 鈴木 永子 (スズキ ナガコ) え	30分
------	--	-----

原本：福音館書店 2007年

なっちゃんは弟が生まれてお姉さんになりました。お母さんの手を借りずに1人で色々挑戦して、そのたびに“ちょっとだけ”成長していきます。

## ▽他館製作

### ■社会

367-29	<b>極上のおひとり死</b> 松原 惇子 (マツバラ ジュンコ) 著	4時間58分
--------	--	--------

原本：SBクリエイティブ 2021年 長野県上田点字図書館製作  
人からみて惨めな死に方でも、本人が自分の生き方を貫いたなら、それは、孤独死ではない。ひとりで死ぬ「おひとり死」の実例と、ノウハウを紹介。

### ■医学

490-45	<b>すばらしい人体 あなたの体をめぐる知的冒険</b> 山本 健人 (ヤマモト タケヒト) 著	9時間45分
--------	---	--------

原本：ダイヤモンド社 2021年 小樽市点字図書館製作  
唾液はどこから出ているのか？ おならは何でできているか？ 外科医が驚くべき人体のしくみを語るとともに、医学という学問の魅力を紹介。

498-86	<b>今日からはじめる養生学</b> 伊藤 和憲 (イトウ カズノリ) 著	5時間18分
--------	--	--------

原本：集英社インターナショナル 2021年 川崎市視覚障害者情報文化センター製作  
自分自身の身体のタイプを知り、その体質や思考パターン、理想とする暮らし方に合わせて身体を日々チューニングしていく、新しい養生を提案。

### ■娯楽

778-7	<b>大河ドラマの黄金時代</b> 春日 太一 (カスガ タイチ) 著	10時間33分
-------	--	---------

原本：NHK出版 2021年 山口県点字図書館製作  
大河ドラマ第1作「花の生涯」から1991年の「太平記」まで。プロデューサー、ディレクターたちの貴重な証言の数々から、大河ドラマ「黄金時代」の舞台裏に迫る。

### ■日本の小説

913-so3	<b>ビショップ氏殺人事件 曾野綾子ミステリ傑作選</b> 曾野 綾子 (ソノ アヤコ) 著 日下 三蔵 (クサカ サンゾウ) 編	8時間58分
---------	--	--------

原本：中央公論新社 2021年 小樽市点字図書館製作  
謎解き、犯人捜しの要素を含みつつも、人間心理、明暗、日常に潜む恐怖を描く。表題作をはじめ、異色作6篇をセレクト。

913-ta50	<b>正義の段階 ヤメ検弁護士・一坊寺陽子</b> 田村 和大 (タムラ カズヒロ) 著	9時間10分
----------	---	--------

原本：双葉社 2022年 群馬県立点字図書館製作  
検察官をやめ福岡で法律事務所を開業する一坊寺陽子。彼女のもとに同期の弁護士・桐生から2つの依頼が届く。「2つの親殺し」の裏に隠された衝撃の事実が…。



913-us3	<b>くるまの娘</b> 宇佐見 りん (ウサミリン) 著	4時間16分
---------	----------------------------------	--------

原本：河出書房新社 2022年 日本点字図書館製作  
車で祖母の葬儀へ向かう、17歳の女子高生とその家族。その道中、車中泊をしながら思い出の道を辿り…。困難を抱えた家族のままならなさを描く。

913.68-23	<b>刑事という生き方</b> 警察小説アンソロジー 米澤 穂信 (ヨネザワ ホノブ) ほか 著 村上 貴史 (ムラカミ タカシ) 編	9時間1分
-----------	--	-------

原本：朝日新聞出版 2021年 島根ライトハウス製作  
新人部下を亡くした巡査部長。通報先で何が起きたのか…。米澤穂信「夜警」など全6編を収録。様々な警察官の人生を描いた傑作短編アンソロジー。

### ■時代小説

913-si56	<b>姉さま河岸見世(かしみせ)相談処 未練づくし</b> 志坂 圭 (シザカ ケイ) 著	10時間9分
----------	--	--------

原本：早川書房 2021年 小樽市点字図書館製作  
元花魁の七尾姉さんは、なにかと吉原の騒動に巻き込まれがち。ある日、妓楼で客が怪死した！客と寝ていた女郎がしよっ引かれそうになり…。全4編。シリーズ第2弾。

913-tu28	<b>落暉(ゆうひ)に燃ゆる</b> 大岡裁き再吟味 辻堂 魁 (ツジドウ カイ) 著	9時間35分
----------	--	--------

原本：講談社 2021年 秋田県点字図書館製作  
大岡忠相も還暦を迎え、寺社奉行となっていた。町奉行時代のある事件への自らの裁きに疑念が芽生えた大岡は、事件の真相究明を始める。

913-ya46	<b>入舟長屋のおみわ</b> 江戸美人捕物帳 3 春の炎 山本 巧次 (ヤマモト コウジ) 著	6時間32分
----------	---	--------

原本：幻冬舎 2021年 明生会館製作  
北森下町の長屋を仕切るお美羽。ある春、火事が続き、長屋や呉服屋でもボヤが出た。呉服屋の若旦那に惹かれたお美羽は火事の真相を探るが…。

### ●一般CD

#### ■日本の小説 朗読小屋 浅野川倶楽部 提供

<b>「お富の貞操」／「雛」</b> 芥川 龍之介 (アカタガワリュウノスケ) 作	1枚
--	----

<b>「運」／「捨児(すてご)」／「蜜柑」</b> 芥川 龍之介 (アカタガワリュウノスケ) 作	1枚
---	----

<b>「クリスマスの贈物」／「春坊(はるぼう)」／「順礼歌」</b> 竹久 夢二 (タケヒサ ユメジ) 作	1枚
--	----

<b>「能登怪異譚」より「蛞蝓(なめくじ)」／「纏(もつ)れ糸」</b> 半村 良 (ハンムラリョウ) 作	1枚
--	----

## ■資料

### ■デイジー

○月刊 みんなく 2022年5月号 1時間49分  
6月号 1時間59分  
7月号 1時間53分  
国立民族学博物館 編集・発行

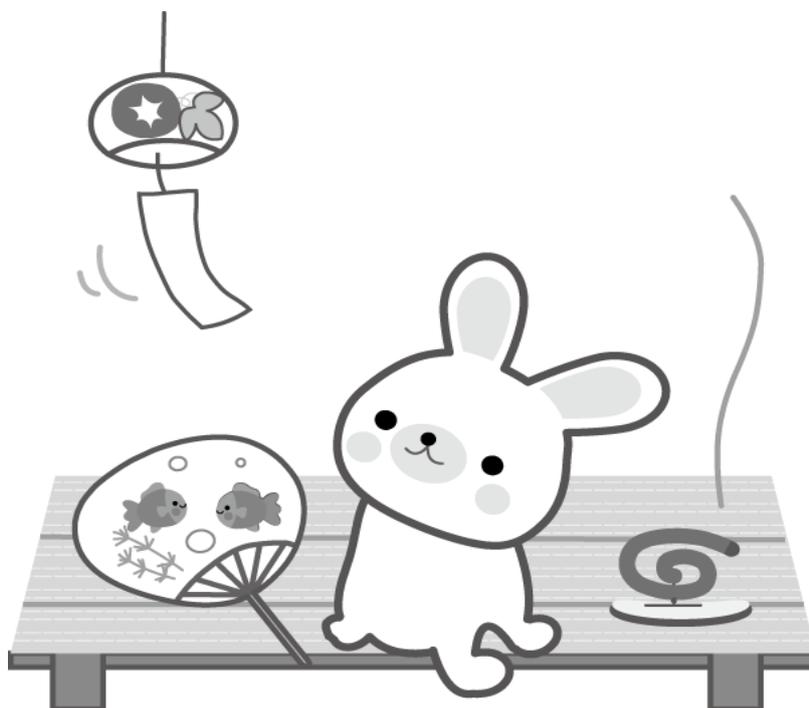
○ライト&ライフ DAISY版 2022年6月号 1時間  
7月号 1時間3分  
東京ヘレンケラー協会 発行

### ■一般CD

◇明日への声 Vol.85 一般CD1枚  
Vol.86 一般CD1枚  
内閣府政府広報室 発行

### ■マルチメディアデイジー

☆わいわい文庫 マルチメディアデイジー図書2022  
Ver. 1 3時間47分  
Ver. 2 9時間33分  
Ver. 3 ※この巻のみDVD 20時間56分  
Ver. BLUE 2時間46分



# 新しいテキストデジズー図書 3タイトル

「テキストデジズー図書」は、合成音声により文字を読み上げたり、文字を大きく表示したりできるテキストタイプの電子図書です。デジズー再生機で音声のみ聞くことも可能です。サピエ図書館からダウンロードしてご利用ください。

## ★人生訓

### いつも一人で頑張ってしまうあなたへ

女性が自分らしく働くためのヒント

藤田 ひろみ (フジタヒロミ) 著

194ページ

原本: 幻冬舎メディアコンサルティング 2020年

仕事へのモチベーションを見いだせない。進むべき道に迷っている…。そんな女性に向け、著者自身の経験から得た働き方、キャリア形成のヒント、考え方を紹介。

## ★医学

### 図解ストレス解消大全

科学的に不安・イライラを消すテクニック100個集めました

堀田 秀吾 (ホッタ シュウゴ) 著

225ページ

原本: SBクリエイティブ 2020年

ストレスをとり除き、元気に日々の生活を過ごそう。「爪をきれいにする」「かわいい写真を見る」など、学術的研究に効果が裏づけられた、脳を元気にするアクション100種類を紹介。

## ★エッセイ

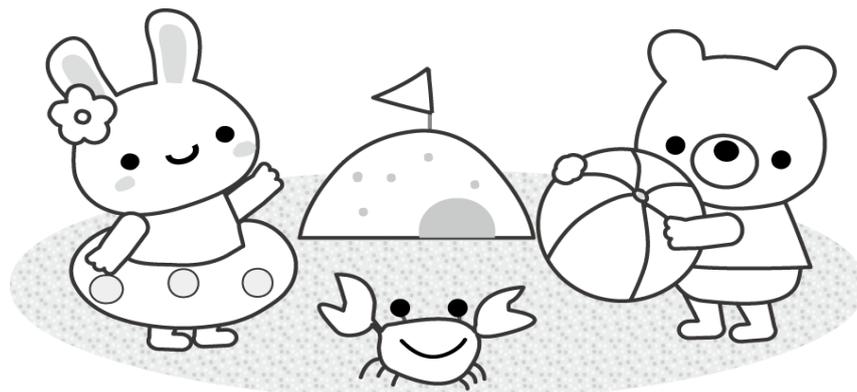
### 欲が出ました

ヨシタケ シンスケ 著

151ページ

原本: 新潮社 2020年

人間って「プチ欲」が出た時、何とも言えない顔をする。つつい考えすぎちゃう絵本作家が、「ネコにほめてもらいたい」「架空の島で休暇を取りたい」といったさまざまな「欲」をスケッチと共に書きとめる。



# 今月のお勧め本

今月はお金にまつわる本を紹介します。

## 点字図書

159-71	<b>金のなる人</b> お金をどんどん働かせ資産を増やす生き方 成毛 真(ナルケ マコト) 著	2冊
--------	--	----

どんどんお金に働かせて、一生稼げる人になる！ 元マイクロソフト社長・成毛真によるお金論。

332-6	<b>お金の流れでわかる世界の歴史</b> 富、経済、権力…はこう「動いた」こんな見方があった！ 大村 大次郎(オムラ オジロウ) 著	3冊
-------	---	----

紀元200年のハイパーインフレ、海賊のスポンサーとしてのエリザベス女王、資金不足で敗北したナポレオン…。元国税調査官が、世界史をお金の流れで読み解く。

596-83	<b>台所(キッチン)のゴミがみるみる減る本</b> こうすればお金も貯まる！	3冊
--------	--	----

環境にも家計にもやさしい「エコキッチン生活」始めませんか？ ムダを防ぐ買い物&下ごしらえ術、使いきり料理テクなどを紹介。

## デジ―図書(カッコ内はカセット図書です)

366-7	<b>確定拠出年金の教科書</b> 山崎 元(ヤマザキ ハジメ) 著	7時間58分
-------	---------------------------------------	--------

確定拠出年金で、何がどれほど得になるのか。なぜ今、確定拠出年金が話題なのか。確定拠出年金を合理的に使いこなすための始め方や諸手続をわかりやすく解説。(カセット図書なし)

367-21 (367-41)	<b>定年後のリアル</b> お金も仕事もない毎日をいかに生きるか 勢古 浩爾(セコ コウジ) 著	6時間30分 (5カセット)
--------------------	---	-------------------

お金、仕事、健康、生きがい…。退職をしたら、どんな毎日が待っている？ 不安を煽るメディアの情報に振り回されず、地に足をつけて人生の後半戦を生き抜くための処方箋。

591-2 (591-1)	<b>シアワセなお金の使い方</b> 南野 忠晴(ミナノ タハル) 著	5時間9分 (4カセット)
------------------	--	------------------

家庭科に軸足をおきながら、南野流「シアワセなお金の使い方」を、10代の日常にそって講義する。賢い消費者になる知恵、経済的自立に必要な力も身につく。

# サピエ図書館情報

6月・7月に「サピエ図書館」に登録された点字データ15タイトルと、デイジーデータ15タイトルを紹介します。

データは「サピエ図書館」からダウンロードが可能です。

## ◆ 点字データ編 ◆

ジャンル	書名	著者	冊数
心理学	「プラス1秒」気分転換の心理学	清田 予紀	2冊
人生訓	1ミリの優しさ IKKOの前を向いて生きる言葉	IKKO	2冊
紀行	風のことは風に問え 太平洋往復横断記	辛坊 治郎	4冊
社会	アカンヒトズカン	野々村 友紀子	2冊
医学	健康は歯と口から	井田 亮	1冊
医学	ストレス0!で内臓脂肪が落ちる 食べ方	栗原 毅 監修	2冊
料理	誰が作っても絶対おいしい魔法の 炊飯器レシピ	荻野 恭子	1冊
言語	ボケない大人のはきはき滑舌ドリル	花形 一実	2冊
小説	科捜研の女 劇場版	櫻井 武晴 脚本	2冊
小説	能面鬼(のうめんき)	五十嵐 貴久	3冊
時代小説	南町番外同心1 名無しの手練(てだれ)	牧 秀彦	4冊
時代小説	殿様商売 暴れ旗本天下御免	井川 香四郎	4冊
エッセイ	ただいま見直し中	小川 奈緒	3冊
外国小説	終身刑の女	レイチェル・ クシュナー	7冊
児童	まるみちゃんとうさぎくん	大前 粟生 作	2冊

◆ デイジーデータ編 ◆

ジャンル	書名	著者	時間
人生訓	堂々と老いる	田原 総一郎	4時間19分
政治	ゼレンスキー大統領、世界に向けた魂の演説集	ゼレンスキー 述	3時間14分
社会	哲さんの声が聞こえる 中村哲医師が見たアフガンの光	加藤 登紀子	5時間38分
医学	図解最新医学でわかった突然死にならない方法	高沢 謙二	4時間25分
医学	その病気、市販薬で治せます	久里 建人	7時間52分
料理	サンジの満腹ごはん ONE PIECE PIRATE RECIPES	SANJI	2時間30分
芸能	我が師・志村けん	乾き亭 げそ太郎	4時間21分
言語	楽しく学ぶ故事・ことわざ集	中島 武久	5時間38分
小説	乳頭(にゅうとう)温泉から消えた女	山本 巧次	7時間28分
小説	競争の番人	新川 帆立	10時間21分
時代小説	天下小僧壱之助 五宝(ごほう)争奪	鷹井 伶	7時間27分
時代小説	罷免(ひめん)家老世直し帖 1 傘張り剣客	瓜生 颯太	5時間57分
エッセイ	真夜中の栗	小川 糸	4時間8分
外国小説	囁(ささや)き男	アレックス・ノース	15時間23分
児童	名探偵コナン ハロウインの花嫁	青山 剛昌 原作	5時間21分

【貸出係よりお願い】

- 貸出期間は原則2週間です。延長を希望される場合は、一度ご連絡ください。
- テープは、全巻必ずA面の最初に戻してご返却ください。
- 図書が傷んだ場合は、何か目印をつけてください。あわせて、電話での連絡をお願いします。
- 点字図書や点字雑誌のページを折らないでください。
- 飲食をしながらの利用はお控えください。

# すみ字図書ベストセラー情報

7月26日現在の墨字図書ベストセラー情報です。(ジュンク堂書店HPより)  
 ※備考欄の製作状況は、「サピエ図書館」の検索結果です。

順位	ジャンル	書名	著者	備考
1	小説	希望の糸	<small>ひがしの</small> 東野 <small>けいご</small> 圭吾	点訳・音訳済 (東京)
2	小説	わたしの幸せな結婚 6	<small>あぎとき</small> 顎木 <small>あくみ</small> あくみ	点訳中(大阪)
3	絵本	絵本コウペンちゃん なつのと ともだち	るるてあ	—
4	医学	80歳の壁	<small>わだ</small> 和田 <small>ひでき</small> 秀樹	点訳・音訳中 (熊本)
5	小説	クジラアタマの王様	<small>いさか</small> 伊坂 <small>こうたろう</small> 幸太郎	点訳済(福岡) 音訳済(兵庫)
6	大衆演芸	OWARAI Bros. Vol.4 TV Bros.別冊お笑いブロス	—	—
7	小説	おいしいごはんが食べられま すように	<small>たかせ</small> 高瀬 <small>じゅんこ</small> 隼子	点訳済(滋賀) 音訳済(兵庫)
8	政治	22世紀の民主主義	<small>なりた</small> 成田 <small>ゆうすけ</small> 悠輔	音訳中(奈良)
9	社会	漂流日本左翼史	<small>いけがみ</small> 池上 <small>あきら</small> 彰 <small>さとう</small> 佐藤 <small>まさる</small> 優	—
10	小説	天使たちの課外活動 9 極光(オーロラ)城の魔法使い	<small>かやた</small> 茅田 <small>すなこ</small> 砂胡	点訳中(埼玉)

