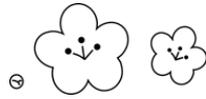


# 神戸市立点字図書館だより



No. 258

(隔月発行)



2018年2月

発行 社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会

## 神戸市立点字図書館

〒650-0016 神戸市中央区橘通3-4-1

電話 (078) 362-2477 (貸出用)

電話 (078) 362-2488 (代表)

FAX (078) 362-2466

メール kobetento@xvf.biglobe.ne.jp

ホームページ <http://www.normanet.ne.jp/~kobeten/>

- 開館時間: 平日(月曜～金曜) 午前9時～午後5時
- 休館日: 土曜・日曜・祝日・年末年始・図書整理期間

### ☆☆お知らせ☆☆

#### ◆ テープ図書ならびにテープ版定期刊行物の製作終了について ◆

当館では、カセットテープダビング機の故障に伴い、新たなテープ図書ならびにテープ版定期刊行物の製作を、順次終了いたします。

利用者の方にはご不便・ご迷惑をおかけしますが、何とぞご理解いただきますようお願い申し上げます。

当館で製作している定期刊行物のうち、「暮しの手帖」「天声人語」は、製作を終了いたします。その他の定期刊行物はデイジー版での製作を行っておりますので、ご希望の方はご連絡ください。

なお、これまで当館で製作したテープ図書や他館から取り寄せたテープ図書、テープ版定期刊行物の貸出しは可能ですので、ぜひご利用ください。

— 裏面に続きます —

◆ 3月、4月の機器講習のご案内 ◆

(1) リンクポケット体験会

内容： デイジー図書の再生、サピエ図書館の操作

対象： 購入を考えている方や初心者の方

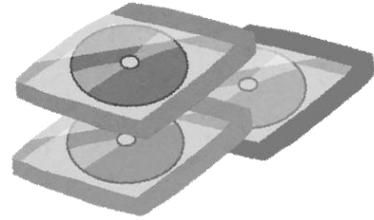
日程： 3月の毎週水曜日

(2) プレクストークPTN3 体験会

内容： デイジー図書の再生、基本機能の紹介

対象： 購入を考えている方や初心者の方

日程： 4月の毎週木曜日



※市内在住、在勤、在学の方優先

時間： 午前10時から11時半、または午後1時半から3時

定員： 各回1名

場所： 点字図書館 利用者コーナー

申込： 2月20日(火)から図書館(電話362-2488)まで(先着順)

その他、プレクストーク、パソコン、iPad、iPhone、点字ディスプレイなど、IT 機器の相談を随時受け付けています。

◆ 利用者アンケートご協力をお願い ◆

利用者アンケートの返送期限は2月28日(水)までです。ご協力をお願いいたします。

◆ 図書館だより紙面の変更について ◆

図書館だより4月号より、紙面の変更をいたしますのでご注意ください。



# 新しいテープ図書

※今月号をもちまして、テープ図書の製作を終了いたします。  
貸出し希望の際は、必ず図書のタイトルを係の者にお伝えください。

## ●社会

365-5	<b>お買い物で世界を変える</b> 日本弁護士連合会消費者問題対策委員会 著	2カセット
-------	--	-------

原本：岩波書店 2016年

「消費者市民社会」とはなにか、私たちの日々の生活との関係を考える。持続可能な環境と次の世代のための、実践的お買いもの論。

366-4	<b>ブラック企業のない社会へ</b> 教育・福祉・医療・企業にできること 今野 晴貴 (コンノ ハルキ) 棗 一郎 (ナツメ イチロウ) 著	3カセット
-------	---	-------

原本：岩波書店 2014年

労働相談、福祉、企業の人事など、様々な専門分野の人が協働して立ち上がった「ブラック企業対策プロジェクト」の各ユニットが、現状分析と具体的な提言を行う。

## ●社会福祉

369-38	<b>平成29年版 障害者白書</b> 内閣府 編集	6カセット
--------	-------------------------------	-------

原本：勝美印刷 2017年

平成28年度を中心に日本の障害者施策全体の概況を紹介する白書。相模原市の障害者支援施設における事件の検証および再発防止の取組とともに、共生社会の実現に向けた課題に関する国民の理解促進のための啓発等を記す。

369-82	<b>アクセシブルデザインの発想</b> 不便さから生まれる「便利製品」 星川 安之 (ホシカワ ヤスユキ) 著	2カセット
--------	--	-------

原本：岩波書店 2015年

障害の有無にかかわらず、多くの人々が日常を暮らしやすくするための工夫が盛り込まれたアクセシブルデザイン。開発・普及に携わる著者が、その可能性を語る。

## ●教育

370-10	<b>子どもの共感力を育む</b> 動物との絆をめぐる実践教育 柴内 裕子 (シバナイ ヒロコ) 大塚 敦子 (オツカ アツコ) 著	2カセット
--------	--	-------

原本：岩波書店 2010年

人への接し方がわからない子どもが増えるいま、犬が学校を訪問する授業や動物への読み聞かせが注目を集めている。日本の小学校での実践、その後の子どもの変化を、米国での最新状況を交えて紹介。

370-11	<b>「学び」という希望</b> 震災後の教育を考える 尾木 直樹 (オキ ナオキ) 著	2カセット
--------	---	-------

原本：岩波書店 2012年

東日本大震災を受け、教育の「復興」も緊急課題である。「テスト学力」偏重から脱し、主体的に学び続ける力を養うことに教育の目標を見出す著者が、震災後の教育のあり方を問う。

### ●医学

498-71	<b>まちに病院を！</b> 住民が地域医療をつくる 伊関 友伸 (イセキ トモシ) 著	3カセット
--------	---	-------

原本：岩波書店 2010年

まちに病院があることを、あたりまえと思っていませんか。地域医療再生のために、住民、自治体、医師会が実践した各地の例を紹介する。

### ●通信

547-24	<b>メディアをつくる</b> 「小さな声」を伝えるために 白石 草 (シライシ ハジメ) 著	2カセット
--------	--	-------

原本：岩波書店 2011年

マスコミが信用できないなら、自分たちでメディアをつくろう！一般市民による多様な情報発信の試みを紹介し、情報格差を埋め、公共圏をさらに開くための処方箋を考える。

### ●家庭医学

598-6	<b>その咳や熱、肺炎かもしれません</b> 長瀬 隆英 (ナガセ タカヒデ) 著	1カセット
-------	--	-------

原本：暮らしの手帖社 2017年

暮らしの手帖 IV世紀 第91号 「健康交差点」より

598-6	<b>痛風は働き盛りの男性に増えています</b> 谷口 敦夫 (タニグチ アツオ) 著	1カセット
-------	--	-------

原本：暮らしの手帖社 2018年

暮らしの手帖 IV世紀 第92号 「健康交差点」より

### ●資料

◇明日への声 Vol.58 一般CD1枚  
内閣府政府広報室 発行

◇東京くらしねっと 平成29年度 No.4 167号 一般CD1枚  
東京都消費生活総合センター 編集・発行

◇おしゃれなひととき 2017 冬号 一般CD1枚  
資生堂 制作

◆以下の資料を差し上げます 2部  
◎明日への声 Vol.58

# 新しいデイジー図書

- ・この図書を聞くには、専用の再生機が必要です。(機器の貸し出しもしています)
- ・※は、過去の音源を、デイジーにしたものです。

## ■政治

313-1	<b>愛子さまが将来の天皇陛下ではいけませんか</b> 女性皇太子の誕生 田中 卓 (タカ タシ) 著	8時間55分
-------	---	--------

原本：幻冬舎 2013年

男系固執派が「皇室の危機」といって女性天皇を否定するのは、明治以来の皇室典範に底流する“男尊女卑”思想によるものではないか。歴史学の泰斗が緊急提言。

## ■社会福祉

369-50	<b>平成29年版 障害者白書</b> 内閣府 編集	8時間38分
--------	-------------------------------	--------

原本：勝美印刷 2017年

平成28年度を中心に日本の障害者施策全体の概況を紹介する白書。相模原市の障害者支援施設における事件の検証および再発防止の取組とともに、共生社会の実現に向けた課題に関する国民の理解促進のための啓発等を記す。

369-64	<b>介護するからだ</b> 細馬 宏通 (ホシマヒロミチ) 著	7時間35分
--------	-------------------------------------	--------

原本：医学書院 2016年

介護行為を撮影したビデオを1コマ1コマ見る。そこには、言語以前にかしこい身体があった。人間行動学者が、ベテランワーカーの「神対応」のヒミツに迫る。

369-65	<b>知りたい！ソーシャルワーカーの仕事</b> 木下 大生 (キノタダイセイ) 藤田 孝典 (フジタタカノリ) 著	2時間57分
--------	---	--------

原本：岩波書店 2015年

人口減少・高齢化社会、格差・貧困、ニーズの多様化…。そんななか、需要が高まる「ソーシャルワーカー」という職業。仕事の醍醐味と面白さ、職場環境、今後の課題などを紹介。

## ■医学

493-77	<b>「これ」だけは知っておきたい 高齢者ケアにおける命を守る知識と技術 超基礎編</b> 看護師は絶対マスター 介護職はスキルアップ 高野 真一郎 (タノシイチロウ) 著	8時間3分
--------	--	-------

原本：メディカルパブリッシャー 2014年

医師の指示の考え方を含め、今さら人には聞けないことを中心に、高齢者ケアにおける超基礎的な医学知識を解説。

## ■鉄道

686-5	<b>ブラック鉄道史</b> 小川 裕夫 (オガワヒロオ) 著	10時間5分
-------	------------------------------------	--------

原本：ぶんか社 2015年

国鉄の原子力鉄道計画、鉄道を付け狙うテロリスト、世界が驚く定時運行の秘密…。鉄道が持つもうひとつの顔と底知れぬ魅力を紹介。

## ■音楽

767-8	<b>超入門ボブ・ディラン</b> 中山 康樹 (ナカヤマヤスキ) 著	5時間9分
-------	--	-------

原本：光文社 2017年

ビートルズやローリング・ストーンズに匹敵する知名度を誇りながら、さまざまな謎に包まれているボブ・ディラン。彼にまつわる不思議や伝説、その音楽性を紹介。

## ■小説

913-ak10	<b>三宮ワケあり不動産調査簿</b> 賃貸マンション、怪談つき 秋田 みやび (アキタミヤビ) 著	9時間39分
----------	--	--------

原本：KADOKAWA 2015年

茅夏(ちか)は、大学進学をきっかけに、兄が所長を務める不動産鑑定事務所で働くことになった。そこは、幽霊が出る物件にまつわる謎を解く、ワケあり物件専門の鑑定事務所だ。

913-ao2	<b>ステージ・オブ・ザ・グラウンド</b> 蒼山 サグ (アヤマサグ) 著	6時間48分
---------	---	--------

原本：KADOKAWA 2016年

不毛な高校生活を送る幸斗(ゆきと)は一度だけ夢に燃えたことがあった。小学生時代に結成した野球チームに強烈なナチュラルスライダーを投げる剣(つるぎ)が現れたのだ。だが剣は転校し、チームは消滅。ところが、その「幻のエース」が帰還し…。

913-mi53	<b>オレンジの壺 上</b> 宮本 輝 (ミヤマトテル) 著	7時間8分
----------	------------------------------------	-------

原本：光文社 1993年

※

ある日、亡き祖父から残された日記帳を読んだ佐和子は、重大な秘密を知る。パリへ旅立ち、祖父の本当の姿を探し求める彼女は、いつしか大切な何かを追い求めることに。

913-mu13	<b>火狐 八丁堀捕物始末</b> 村木 嵐 (ムラキラン) 著	8時間33分
----------	-------------------------------------	--------

原本：実業之日本社 2016

江戸下町で起きた押し込み強盗。南町奉行所同心・大沢源之進は、その首謀者を火消の多助と睨む。隙を見せない多助を追い詰めることはできるのか。

913-wa11	<b>秘密</b> ゆめ姫事件帖 3 和田 はつ子 (ワダ ハツコ) 著	7時間7分
----------	---	-------

原本：角川春樹事務所 2016年

そば羊羹の作り方を教わっていた“ゆめ姫”の元を、南町奉行所同心の山崎が訪ねた。殺しの件で、姫の力を借りたいと言う。一方、姫は許婚の一橋慶齊様のことが気になり…。

913-wa13	<b>江戸あわび</b> 料理人季蔵捕物控 31 和田 はつ子 (ワダ ハツコ) 著	6時間38分
----------	---	--------

原本：角川春樹事務所 2016年

江戸の秋。塩梅屋では季蔵がアワビ料理に余念がない。ある日、岡っ引きの松次たちが店にやってきた。塩梅屋の新しい常連・富助が行方不明だといいい…。

### ■エッセイ

914-147	<b>旅は私の人生</b> 時に臆病に時に独りよがり 曾野 綾子 (ソノアヤコ) 著	6時間29分
---------	---	--------

原本：青萌堂 2015年

人々との出会いが自分を育てる。著者のこれまでのエッセイから抜粋したものを加筆修正して収録。

### ■シネマ・デイズ

778.2-7	<b>ハドソン川の奇跡</b> クリント・イーストウッド 監督	1時間41分
---------	------------------------------------	--------

原本：ワーナー・ブラザーズ ホームエンターテイメント 2016年

2009年1月15日、ニューヨーク上空で、航空機を突如襲った全エンジン停止事故。絶望的な状況の中、機長のサリーは機体をハドソン川へ無事に不時着させ、乗客と乗員全員の命を救う。偉業を成し遂げたサリーは、一躍英雄となるが、彼の”究極の決断”に思わぬ疑惑がかけられた…。

※日本ライトハウス製作の図書です。貸し出し可能です。

### ■教育

377-1	<b>大学生のためのメンタルヘルスガイド</b> 悩む人、助けたい人、知りたい人へ 松本 俊彦 (マツモトシヒコ) 編	8時間49分
-------	---	--------

原本：大月書店 2016年

大学生が直面しやすいメンタルヘルスの問題について、それぞれの分野を代表する専門家がやさしく解説。



## ■スポーツ

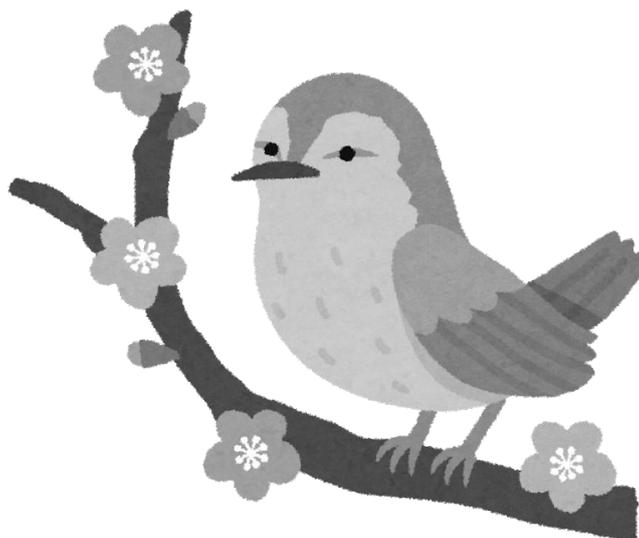
780-8	<b>パラスポーツルールブック</b> パラリンピックを楽しもう 陶山 哲夫（ヤマテツオ）監修 コンデックス情報研究所 編著	6時間34分
-------	--	--------

原本：清水書院 2016年

パラリンピックを100倍楽しめるよう、障がい者スポーツのルールやクラス分けを紹介。

## ■資料

○月刊 みんぱく 2017年12月号	1時間43分
新年合併号	1時間43分
国立民族学博物館 編集・発行	
○ライト&ライフ DAISY版 2017年12月号	1時間5分
2018年1月号	1時間10分
東京ヘレンケラー協会 発行	



# 新しい点字図書

## ◆情報科学

007-52	<b>仕事の能率を上げる最強最速のスマホ&amp;パソコン活用術</b> 石川 温 (イシカワ ツツム) 著	3冊
--------	---	----

原本：朝日新聞出版 2017年

スマホやパソコンをもっと上手に使いこなすには？ ITジャーナリストの著者が、クラウド、メール、予定、名刺、ファイル、写真、SNS、セキュリティなどを効率よく使うノウハウをわかりやすく解説。

## ◆人生訓

159-60	<b>美人な「しぐさ」</b> 中井 信之 (ナカイ ノブユキ) 著	3冊
--------	---------------------------------------	----

原本：ディスカヴァー・トゥエンティワン 2016年

圧倒的に美しく見える「雰囲気」の作り方とは？ 日常でできる基本の美人な「しぐさ」から、職場や取引先でのコミュニケーション、ワンランク上の歩き方、写真を撮られるときの雰囲気づくりのコツまでを紹介。

## ◆地理

291-75	<b>札幌 小樽</b> 富良野 旭山動物園 マニマニ 北海道1	3冊
--------	-------------------------------------	----

原本：JTBパブリッシング 2016年

魅惑のラーメンワールド、絶対に外さない寿司ランチ…。札幌・小樽・富良野・旭山動物園で今人気のトピックスやローカルな生きた情報を厳選して紹介。

291-75	<b>横浜 中華街 マニマニ 関東5</b>	3冊
--------	------------------------	----

原本：JTBパブリッシング 2016年

空気感も魅力のレトロ喫茶、ちょっとディープな野毛ナイト、かわいすぎるスイーツ…。横浜・中華街で今人気のトピックスやローカルな生きた情報を厳選して紹介。

291-75	<b>伊豆 マニマニ 中部1</b>	3冊
--------	--------------------	----

原本：JTBパブリッシング 2016年

オーシャンビューの温泉宿、とれたて地魚の寿司&丼…。伊豆で今人気のトピックスやローカルな生きた情報を厳選して紹介。

291-75	<b>名古屋 マニマニ 中部4</b>	3冊
--------	---------------------	----

原本：JTBパブリッシング 2016年

ひつまぶしの老舗、小倉スイーツ七変化、呉服町通のセレクトショップ…。名古屋で今人気のトピックスやローカルな生きた情報を厳選して紹介。

291-75	<b>飛騨高山 白川郷</b> マニマニ 中部6	3冊
--------	--------------------------	----

原本：JTBパブリッシング 2016年

匠の技が光るクラフト雑貨、地酒を醸す酒蔵めぐり、地元食材の白川郷ごはん…。飛騨高山・白川郷で今人気のトピックスやローカルな生きた情報を厳選して紹介。

#### ◆政治

312-7	<b>ルポ トランプ王国</b> もう一つのアメリカに行く 金成 隆一 (カハリユウイチ) 著	4冊
-------	--	----

原本：岩波書店 2017年

アパラチア山脈を越えると状況が一変した。トランプを支持する人々がいた。山あいのバー、食堂、床屋、時には自宅に上がり込んで聴いた、将来を案ずる勤勉な人たちの声を通して、もう一つのアメリカを紹介。

#### ◆社会福祉

369-117	<b>障害のある私たちの地域で出産、地域で子育て</b> 11の家族の物語 安積 遊歩 (アサカ ユウホ) 尾浜 由里子 (オハマ ユリコ) 編著	3冊
---------	---	----

原本：生活書院 2017年

障壁、差別につきあたりながらも、障害のある人の産み育てる権利を現実のものとしてきた11の家族の物語。とまどい、哀しみ、怒り、子どもと生きる喜びを等身大の言葉でつづる。

369-118	<b>ことばの向こうがわ</b> 震災の影 仮設の声 安部 智海 (アベ チカイ) 著	2冊
---------	--	----

原本：法蔵館 2017年

東日本大震災後、著者らが被災地で行ってきた「仮設住宅居室訪問活動」の様子を、情感豊かな文章と多彩なエピソードで綴る。

#### ◆教育

378-45	<b>ろう者の世界</b> 続・日本手話とろう文化 木村 晴美 (キムラ ハルミ) 著	2冊
--------	--	----

原本：生活書院 2009年

日本手話とろう文化の豊かな世界を語り、聴者の誤解・偏見・おせっかいを痛快に抉り、明日を担うろう児たちに限りなくあたたかい目を注ぐ…。

#### ◆軍事

392-2	<b>自衛官の心意気</b> そのとき、彼らは何を思い、どう動いたか 桜林 美佐 (サクラバヤシミサ) 著	3冊
-------	---	----

原本：PHP研究所 2017年

「自分が盾になって撃たれるつもりだった」苦悩の時代を生きた自衛官の「戦史」、国際的な評価、精鋭たちの意外な素顔…。自衛隊の活動と真実の姿を紹介。

◆医学

498-120	<b>知識ゼロからの健康オイル</b> 井上 浩義 (イノウエ ヒロシ) 著	3冊
---------	---	----

原本：幻冬舎 2016年

酸化を防ぎ、体も喜ぶ健康オイル42種類を、オメガ3たっぷりオイル、加熱調理OKのオイル、ナッツオイル、エイジングケアオイル等に分類し、特徴や使い方、保存方法を紹介。

◆薬学

499-27	<b>キンカンの本</b> 「定番家庭薬」が90年愛され続ける理由 金冠堂 (キンカンドウ) 編	3冊
--------	--	----

原本：幻冬舎メディアコンサルティング 2016年

たった一人のお客さんが頼りだった創業期、空襲で工場が焼失した戦時中…。激動の時代を国民と共に駆け抜けてきた家庭薬「キンカン」の歴史を初公開。

◆英語読本

837-50	<b>錦織圭物語 (UEB2級)</b> Level4 (2000-word) 松丸 さとみ (マツマル サトミ) 著	2冊
--------	--	----

原本：IBCパブリッシング 2016年

日本テニスの歴史と常識を変えた錦織圭の“挑戦”の物語。

◆小説

913-n154	<b>翼がなくても</b> 中山 七里 (ナカヤマ シチリ) 著	5冊
----------	-------------------------------------	----

原本：双葉社 2017年

陸上でオリンピックを狙う沙良は、交通事故で左足を切断、しかも加害者は幼馴染の泰輔だった。ところが、泰輔は何者かに殺害され、多額の保険金が支払われ…。

913-n155	<b>東京二十三区女</b> 長江 俊和 (ナガエトシカス) 著	6冊
----------	-------------------------------------	----

原本：幻冬舎 2016年 手打ち

「私が探している場所は、ここではありません」フリーライターの前田璃々子は、民俗学の講師だった先輩・島野仁と東京二十三区を巡り取材をしている。板橋区を訪れた2人は、自殺の名所、高島平団地に向かうが…。

913-t114	<b>北条早雲4</b> 明鏡止水篇 (めいきょうしずいへん) 富樫 倫太郎 (トガシリンタロウ) 著	6冊
----------	--	----

原本：中央公論新社 2017年

宿敵・足利茶々丸との最終戦と悲願の伊豆統一、再びの小田原城攻め、そして長享の乱の終結…。己の理想のため鬼と化した男に、もはや安息はない！

913-w27	<b>鬼がくる</b> ゆめ姫事件帖 5 和田 はつ子 (ワダ ハツコ) 著	3冊
---------	---	----

原本：角川春樹事務所 2017年

師走の晦日になっても、池本家の次男・信二郎は眠り続けていた。年が明けたある日、同心の山崎が、姫の力を借りたいとやってきた。大店の跡取りである男の子が行方知れずになったといい…。

◆記録

916-88	<b>十五歳の戦争</b> 陸軍幼年学校「最後の生徒」 西村 京太郎 (ニシムラ キョウタロウ) 著	3冊
--------	---	----

原本：集英社 2017年

昭和20年、私は陸軍エリート養成機関にいた。「本土決戦になったら、楯になれ」という命令に覚悟を決めて…。戦中派のベストセラー作家が自身の来歴について、初めて書き下ろした自伝的ノンフィクション。

◆資料

◎障害者福祉のあらまし 2017 3冊  
神戸市保健福祉局障害福祉部障害福祉課 発行

◎みんなでミートクッキング 3 1冊  
すこやか食生活協会制作

◎厚生 第264号 1冊  
厚生労働省 発行

◎ふれあいらしんばん Vol.58 1冊  
内閣府政府広報室 発行

◎コミュニカ No. 55 1冊  
全国盲ろう者協会 発行

◎点字出版図書総合目録 点字版 4冊  
日本盲人社会福祉施設協議会 点字出版部会 発行

◆差し上げます  
○厚生 第264号 6部  
○ふれあいらしんばん Vol.58 2部

## サピエ図書館情報

12月・1月に「サピエ図書館」に登録された点字データ7タイトルと、デージーデータ7タイトルを紹介いたします。データは「サピエ図書館」からダウンロードが可能です。

点字打ち出しをご希望の場合、1枚あたり5円の実費提供となります。(ただし点字打ち出しは神戸市在住、在勤、在学の方に限ります)

### ◆ 点字データ編 ◆

ジャンル	書名	著者	冊数
動物	寝てもさめても猫と一緒に	熊井 明子	3冊
小説	白い標的	樋口 明雄	7冊
時代小説	戦の国	沖方 丁	6冊
エッセイ	やばい老人になろう	さだ まさし	3冊
日記	認知症を生き抜いた母	安岡 芙美子	3冊
予防医学	この食事で自律神経は整う	溝口 徹	2冊
小説	嘘八百	今井 雅子	3冊

### ■ デージーデータ編 ■

ジャンル	書名	著者	時間
小説	潔白	青木 俊	8時間13分
天文学	ホーキング、ブラックホールを語る	スティーヴン・W. ホーキング	1時間30分
医学	大往生したけりや医療とかかわるな 介護編	中村 仁一	5時間18分
人生訓	悪魔とのおしゃべり	さとう みつろう	10時間25分
時代小説	遠縁の女	青山 文平	7時間32分
エッセイ	東京の夫婦	松尾 スズキ	3時間44分
心理学	ずるい人が周りからいなくなる本	大嶋 信頼	3時間42分



## 今月のお勧め本

風邪など体調の崩しやすい季節です。今月は当館製作の医療関連の本をご紹介します。

### 点字図書

493-149	<b>インフルエンザ危機(クライシス)</b> 河岡 義裕 (カワカ ヨシロ) 著	2冊
---------	--	----

世界で初めてインフルエンザウイルスの人工合成に成功した著者が、ウイルスとは何かを解説。人類を脅かす新型ウイルスと研究者たちの熱い戦い、予防・対処法まで含めて、インフルエンザウイルス研究の最前線が今、明かされる。

498-88	<b>現代の養生訓 未病を治す</b> 橋本 信也 (ハシモト ノブヤ) 著	5冊
--------	---	----

「自分の健康は自分で守る」という原点に立って日頃の養生に励むために、貝原益軒の「養生訓」の中から、現代にも通用する主な事項を取りあげてやさしく解説。「未病」を治し「健康」を維持する極意を伝授する。

### デジータ図書(カッコ内はテープ図書です)

498-57 (498-58)	<b>インフルエンザは征圧できるのか</b> 青野 由利 (アオノ ユリ) 著	9時間20分 (7巻)
--------------------	--	----------------

科学者たちはパンデミックにどう立ち向かってきたのか。今後、私たちは、さらなる「新型」とも対峙することになるのか。「ウイルスvs人類」の厳しく果てしなき闘いを追う。

498-60 (498-59)	<b>心のストレスが消える処方箋 脳も体も若返る!</b> 有田 秀穂 (アタ ヒデホ) 監修	3時間48分 (3巻)
--------------------	--	----------------

心のストレスや悩みは、あなた自身の弱さが原因ではありません。ストレスを癒すためには、幸せ脳内物質といわれるセロトニンの分泌を増やすことが大切です。この本では、セロトニンを増やすために、今すぐ簡単に誰にでもできる、10か条を紹介。

## プライベート点訳完成情報

12月・1月のプライベート点訳完成成分を紹介いたします。

ここで紹介する図書は、貸出しは行っていませんが、実費(1枚5円、神戸市在住・在勤・在学の方に限る)負担にて提供することができます。なお、「サピエ図書館」からダウンロードも可能です。

●カンピオーネ! 19 魔王内戦

4冊

## すみ字図書ベストセラー情報

1月17日現在のすみ字図書ベストセラー情報です。  
 ジュンク堂書店三宮店調べ。(1月21日 神戸新聞掲載分)

順位	ジャンル	書名	著者	備考
1	美容	モデルが秘密にしたがる体幹リセットダイエット	佐久間 健一	点訳済(鹿児島・データのみ) 音訳中(岩手)
2	人生訓	君たちはどう生きるか	吉野 源三郎	点訳中(千葉) 音訳中(大阪)
3	辞典	広辞苑 第七版	新村 出 編集	
4	医学	医者が教える食事術 最強の教科書	牧田 善二	音訳中(宮崎)
5	地理	ブラタモリ12	NHK「ブラタモリ」 製作班 監修	
6	経済	お金2.0 新しい経済のルールと生き方	佐藤 航陽	
7	工業	SHOE DOG	フィル・ナイト	点訳中(高知) 音訳中(群馬)
8	エッセイ	九十歳。何がめでたい	佐藤 愛子	点訳済(福井) 音訳済(島根)
9	医学	こわいもの知らずの病理学講義	仲野 徹	点訳中(東京) 音訳中(愛知)
10	人生訓	頭に来てもアホとは戦うな!	田村 耕太郎	点訳済(鹿児島) 音訳済(鹿児島・合成音)

※備考欄の製作状況は、「サピエ図書館」の検索結果です。

### ◆貸出係よりお願い

- ・貸出期間は原則2週間です。延長を希望される場合は、一度ご連絡ください。
- ・録音テープは最後まで巻き取る、もしくは巻き戻してご返却願います。テープ途中のままですと、テープが傷む原因となります。また、テープにトラブルのあったときは、そのままの状態が目印になるようなもの(輪ゴムを掛ける等)をつけてご返却願います。あわせて、お電話でもご連絡ください。