

ボランティアブック

出 演



ボランティア依頼をされる場合は、1ヶ月半くらいの余裕をもって
ニード申込票をご記入の上、ボランティアセンターまでご相談ください。

垂水区ボランティアセンター TEL : 078-709-1333 FAX : 078-709-1332

【2026年9月 更新】

団 体 名	主 な 活 動 内 容		出演時間	出演人数
混声合唱団 コーラス・タルミ	コーラス	コーラス タルミ(合唱団) の有志10～15名で、福祉施設を毎月3～4ヶ所訪問し、歌を歌っています。	45～60分	10～15人
女声合唱団ゆう	コーラス	童謡・唱歌 季節に応じた曲 その他 合唱曲も楽しんでいただける様に練習し、ご希望のリクエスト曲と一緒に歌って、笑顔になっていただけたらと考えています。 キーボードを持参可能です。	20～40分	20～30人
コール・シャンティ	コーラス	コール・シャンティとは、サンスクリット語で「心の平安コーラス」という意味です。 歌を楽しく歌うことで毎日の活力や元気を増やせたらと思っています。 各年齢層に合った歌を選択して行きます。 ※ピアノ・電子ピアノのあるところをお願いします。	30～40分	10～14人
さらさ	歌謡曲・演歌	演歌が大好きな高校生！ 昭和歌謡曲・演歌をメインに披露させていただきます。 YouTub「演歌大好き さらさ」もご覧ください。活動は、日・祝（夏休み等は平日でも可） カラオケセットとマイク・着替えスペースの準備をお願いします。		1人
福寿吉田民謡部	民謡	垂水区内での、デイサービス・施設・イベント等で活動しております。 尺八、三味線、民謡、童謡、踊り など	50～60分	4～5人
垂水マスタース・クラブ 音楽の会	演奏・うた	混声コーラスであの頃のうた・青春時代のうたと一緒に楽しくうたいます。 メンバーの都合がつけばギター・ウクレレ演奏もあり。	40～60分	10～20人
まほと一平	演奏・うた	ニコニコ笑顔でお腹から声を出してうたいませんか？ 懐かしい童謡や唱歌、青春を彩った 大好きな曲と一緒に歌って「体と心を元気に！」が、まるい歌の会のモットーです。 さぁ歌いましょう♪	30～60分	2～4人
<個人> (7128)	演奏・うた	うた・楽器（男性2名で活動、ギター＆唄・キーボード＆唄） 童謡・なつメロ・歌謡曲などを一緒に唄いましょう。 ハワイアンの際は、フラダンスの女性（2～5名）も一緒に行きます		2人
フォーク28	演奏・うた	神戸市シルバーカレッジでフォークソング部に所属して、 ギター・ウクレレ・キーボード・管楽器等を演奏し元気に歌っています。	20～30分	5～15人

団 体 名	主 な 活 動 内 容		出演時間	出演人数
やさしいメロディ	演奏・うた	なつかしい曲を、キーボードとウクレレの演奏で、一緒に歌いましょう。 元気のでる踊りを取り入れたり、みな様に元気をお届けします。		
Salon de 音楽	ギターと歌	高齢者施設などに訪問して、ギターの伴奏で歌っていただきます。	60～90分	5～6人
そよ風	ギターと歌	ギターの演奏で、高齢者や障がい者施設を訪問して、利用者の方々とフォークソングや歌謡曲など共に楽しんでいただきます。		1～3人
<個人> (15630)	ウクレレ演奏と歌	ハワイアンソングや歌謡曲など、ウクレレの演奏と歌をで楽しんいただきます。 アンプ・マイクスタンドを持参しますので、駐車場と台車の準備をお願いします。	30～45分	1人
new ジーバース	ウクレレ・ハーモニカ	ウクレレ、ハーモニカで演奏と歌唱。	30分～40分	6人
輝 and 照 and しいちゃん	津軽三味線 歌（シャンソン・童謡） 民舞	津軽三味線の演奏 & 歌（シャンソン・童謡）の2人で、または 津軽三味線の演奏 & 歌（シャンソン・童謡）& 民舞の3人で 地域の集まりや高齢者施設に伺います。 みんなで楽しい時間を♪		2～3人
ポコ ア ポコ	うた・ピアノ・ゲーム	歌やゲーム等を楽しんでいただきながら、聞いてくださる方との一体感を大切にして活動をしています。 ピアノ又はキーボード等のある施設様を希望します。		～5人
愛（マナ） ミュージック・アカデミー	歌・オカリナ・よし笛 リコーダー 他	歌、オカリナ、よし笛、リコーダー、フルス（中国楽器）、ピアノ、合唱を組み合わせ、 楽しく演奏活動・指導をしています。ミュージックベルの指導もしています。 ※ピアノ・キーボードがあればどこへでも行きます。	15～60分	2～3人
ト音記号	楽器演奏・合唱 パフォーマンス 等	楽器を演奏してみんなで合唱。 その他に、パフォーマンスもします。	50～60分	4～5人

団 体 名	主 な 活 動 内 容		出演時間	出演人数
new piano piace ピアノピア チェ	楽器演奏	音楽を一緒に楽しみましょう。楽器演奏（クラリネット・ピアノ他）	20～40 分	1～2人
happy king (ハッピー キング)	唄・オカリナ 華笛（鼻笛）	地域の集まりや、高齢者設で、唄・オカリナ・華笛（鼻笛）などを行っています。		
new CoCoココ	オカリナ・鍵盤ハーモニカ 音楽演奏	高齢者・障害者施設に行つて、懐かしい歌やゲーム等をして、一緒に歌ったり聞いていただいたり、演奏をします。	～40分	4～5人
<個人>（9344）	音楽宅配 ミニコンサート	《まくらもとコンサート》コンサートに行きたくても行けない方のための音楽宅配ミニコンサートをしています。電話口や、ご自宅の庭先などでも演奏をお届けします。色々な楽器演奏、ピアノとピアノカの同時演奏など個性的な演奏もしています。		
かりゆし	演奏	沖縄の三線で伴奏して、沖縄音楽を中心に、童謡や歌謡曲を披露しています。	30～60分	1人
たきのちゃや笛クラブ	演奏	竹笛・三線を中心に、民俗楽器（バンスリー・カホン等）を交え、ジブリや童謡、海外の曲や、沖縄の民謡、ポップスなどを演奏しています。	30～60分	～10人
すずめの会	演奏	ウクレレ・ギター・二胡・笛の楽器演奏を楽しんでいます。	30～50分	4～5人
リズム戦隊 ママレンジャー ♪	ブラスバンド	子育て中のママが中心となって活動している吹奏楽団です。施設への訪問演奏やイベント等に出演しています。 ※準備の都合上、3ヶ月以上前をお願いします。	10～40分	15～30人

団 体 名	主 な 活 動 内 容		出演時間	出演人数
垂水ハーモニカ友の会	ハーモニカ	地域福祉センター等随時要請を受けた際に、相手先と話し合い曲目を決定し、数名のグループでハーモニカ演奏に出向きます。 演奏は単に全員の合奏と相手の状況により本格的な合奏での演奏で行います。		
フルートデュオ・ ピアノアンサンブル アリオス	フルート演奏	フルート2本とピアノ（電子ピアノ）で演奏活動をしています。演奏を聴いて頂くだけでなく、一緒に手遊び、歌唱も加えた楽しいコンサート。みなさんにご好評いただいています。 ※ピアノ・キーボードのあるところでお願いします。	30～40分	2～8人
本多聞トーンチャイムクラブ	トーンチャイム	認知症予防を目的に始めたトーンチャイム。 子どもたちと一緒に演奏したり、高齢者施設で一緒に楽しんでいます。	15～30分	14～15人
オーソレミーオ	オカリナ演奏	オカリナ演奏を楽しんでいただけます。		
オカリーナ・アミカ	オカリナ演奏	オカリナの伴奏に合わせて、楽しく歌っていただきたいと思っています。	60分	～7人
トウガリア	オカリナ演奏	オカリナの伴奏に合わせて、童謡や流行した歌と一緒に歌ってもらったり、オカリナの演奏を聞いていただけます。	30～60分	4～6人
new KSCオカリナあまーびれ	オカリナ演奏	オカリナ演奏、皆で歌おう（懐メロ等）、音楽レクリエーション	45分程度	5～10人
new <個人>（16054）	オカリナ演奏	利用者さんの体調に合わせ、寄り添える様な昔の歌を聞いていただき、一緒に歌えるような曲を選曲しています。		1人

団 体 名	主 な 活 動 内 容		出演時間	出演人数
箏曲アンサンブル千鳥	琴と三弦	今年で32年がたちました。車にお琴を乗せて、自力で活動場所にまいります。 演奏曲目は童謡・唱歌など一緒に歌える曲です。 又、次の世代へ伝統文化を伝える活動もしています。	～60分	2～6人
邦楽グループ「ことね会」	箏・尺八	お琴、三味線、尺八による演奏。 日本の古典音楽や童謡などを演奏し、一緒に歌って楽しんでいただきます。		
楽遊クラブ銀雅（銭太鼓）	銭太鼓	銭太鼓大好きな仲間が「明るく、楽しく、元気よく」の言葉を大切に、高齢者施設の訪問や 地域のお祭りなどのイベントに参加して、みんなで一緒に楽しんでいます。	30～60分	5～7人
new 大正琴 レモン会	大正琴	懐かしい歌謡曲や、季節の童謡・唱歌を大正琴で演奏しています	40～50分	3～5人
美心友和（みことわ）	大正琴	歌謡曲・童謡・演歌などを演奏して、歌ったり体操をして楽しんでいただきます。	30～60分	1～3人
カトレア	大正琴	大正琴にて、童謡、演歌等の演奏をしています。	20～40分	5～8人
四つ葉クローバー	大正琴	10曲程度用意し、歌詞カード持参、間に指体操等」って身体をほぐし、皆様と共に楽しく やっています。 演歌・童謡・唱歌 など		～4人
垂水ニューエコーズ	大正琴	地域のイベント、福祉施設でのボランティア演奏を積極的に行っています。 ソプラノ、アルト、テナー、ベースでアンサンブル演奏も出来ます。 演奏曲は、民謡・ポップス・演歌・童謡・クラシック など	30～60分	4～8人
なでしこ	大正琴	懐かしい歌謡曲・童謡を演奏して、皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしたいと思います。	50～60分	7人

団 体 名	主 な 活 動 内 容		出演時間	出演人数
マカニハワイアンズ	ハワイアンフラダンス	ウクレレ・リードギター・スチールギター・ベースギター・キーボードの 演奏と歌&フラダンス みな様と一緒に、なつかしい楽しい音楽を歌ったり、フラダンスの指導など、一緒に楽しんでいただきます	30～60分	4～13人
ハーウフラ・プレレファ	ハワイアンフラダンス	楽器を使っでの生演奏はありません（CDを使用）が、懐かしい歌謡曲など、 皆さんの馴染みのある音楽で踊ります。 希望の曲などもOKです！	15～30分	2～6人
ヒマナハワイアンズ	ハワイアンバンド・フラ	ハワイアンミュージックの生バンド演奏とフラダンスです。 また、昭和歌謡を皆さんと一緒に歌うコーナーも設けていますので、楽しんでいただけたと思います		～8人
SCハワイアンズ	ハワイアンバンド・フラ	ハワイアンバンド演奏と、フラダンスを、楽しんでいただきます。 ギター・キーボード・ベース・ウクレレを使用し、ナツメロ、唱歌 など	40～45分	9～10人
オールウェイズ	ハワイアンバンド・フラ	ハワイアン曲を中心に歌とバンド演奏とフラダンスで、高齢者・施設入居者ほか地域の皆様に、 音楽を楽しんでいただいています。 楽器は、ギターとウクレレ	30～60分	5人～
KSCアロハハワイアンズ	ハワイアンバンド・フラ	ハワイアン音楽を主とする生バンド演奏とフラダンスチームです。（人数が多い場合は別々でも可） 楽しいリズムカルな曲に合わせて、素敵な衣装で舞うフラダンスで、見応えのあるステージを披露 します。 楽器は、ウクレレ・スチール・ベース・各ギター・アコーディオン ボーカル	15～30分	5～15人
E Hula Mai Kakou （エ フラ マイ カーコウ）	フラダンス・ チェアフラ指導	垂水区・長田区でフラダンスを楽しんでいるサークルです。 簡単な振り付けを皆で体験して頂いたり、参加型でフラダンスを楽しんでもらえる活動をしています。	20～40分	4～10人
神戸市老眼大学会 南京たますだれ部	南京たますだれ	日本の民衆伝統芸である「南京玉すだれ」の同好会です。 「さてさて」の掛け声で、神戸の名所を演じたり、童謡・民謡などの創作をしたり、皆さんと共に 楽しい時間を過ごしたいと思っています。	20～40分	4～10人
阿波踊り ぐる～ぷ颯	阿波踊り	元気な2拍子のリズムで阿波踊りを踊ります。 平太鼓・鉦・三味線・笛の鳴り物もお楽しみ下さい。		

団 体 名	主 な 活 動 内 容		出演時間	出演人数
神戸六甲連	阿波踊り	阿波踊り、大太鼓、締め太鼓、鉦（カネ）、笛、三味線、楽しい時間をお届けします。		
new ゆるわくダンスサークル	ダンス	昔流行ったヒット曲や最近のヒット曲に合わせて年齢に応じたダンスをみんなで笑って楽しめます。 （高齢者は座ったまま、子どもは子どもの曲など）簡単に覚えやすく健康的な体操です。衣装を着て、イベントに出たりその他にも施設へ行ったりしています。	～60分	～10人
ミュージックセラピーグループ たまてばこ	音楽療法	キーボードやハーモニカ・オカリナ・サクソホン・バイオリンなど。手作りのマラカス・鈴棒・ツリーチャイムやハンドベルなどめずらしい楽器やプログラムに合わせ、みんなで楽しく歌い、演奏し、体を動かします。 口腔ケアや誤嚥の予防にもなるよう発声なども行っています。	準備 60分 出演 60分	4～6人
ハートフルミュージック・ケア 神戸研究会	音楽療法	「だれでもどこでもいつでも楽しめる音楽療法」を理念として実践しているのがミュージックケアです。 主に音楽CDを使ってストレッチや楽器演奏、歌などを楽しみ心身の解放とコントロールをはかります。	40～60分	2～5人
音楽療法研究会 スタジオ・トレ	音楽療法	高齢者・障害者の方々の生活QOL向上の為、音楽を用いて楽しくコミュニケーションでき 社会性・協調性を促進できるようセッションしています。 手作り楽器・アイデア楽器も使用しています。		
<個人>（15791）	音楽療法	高齢者施設や地域のみな様に、ますます元気になっていただくための音楽療法です。 呼吸・発声簡単な体操のあと、手遊び歌や懐かしい歌謡曲を歌っていただいたり、 すずやタンバリンを使って演奏をしていただいたりします。		
クラスメイト	音楽療法 & 楽器演奏	音楽療法30分と、楽器演奏のグループです。 キーボードとギターで、なつかしい曲や童謡を歌います。	30～60分	2～3人
笑いヨガクラブ 西神レインボー	笑いヨガ	「笑い」の健康効果については、今注目されています！ 誰にでもできる笑う動作をする簡単な健康体操である「笑いヨガ」を取り入れ、人々が心身共に リフレッシュし、毎日を元気で明るく過ごせることを目指し、活動しています。	30～60分	1～4人

団 体 名	主 な 活 動 内 容		出演時間	出演人数
<個人> (8893)	笑いヨガ	笑う動作と呼吸法を組み合わせた「笑いヨガ」 酸素がたっぷり体に取り込め元気がでできます。立ってでも、座ったままでもできる健康体操です。 高齢者施設・自治会・地域の給食会などで活動しています。		
グループ 円	太極拳	やさしい太極拳を楽しんでいただけます。 フレイル予防にも、おすすめです。	45～60分	1～2人
むかしあそび研究会	むかしあそび 〈対象：子ども〉	児童館や地域のイベントなどで、子どもたちと、むかしあそび（伝承あそび）をしています。 種目は、竹馬・こま回し・けん玉・折り紙・あやとり・お手玉・ぶんぶんコマ・紙トンボ（竹トンボの代替）等、道具類は持参します。		
紙芝居サークル おやゆび姫	紙芝居	地域の食事会や高齢者施設で、紙芝居をし、昔懐かしい記憶を取り戻し、合間に一緒に歌を唄いながら手指体操等をして、生きている楽しみを共有しています。	30～60分	2～5人
ボンジュール紙芝居	紙芝居	紙芝居（童謡も歌います）、絵本、大道芸（皿回し・南京玉すだれ）、三味線（民謡）など	30～40分	5～8人
new きらく会	マジック	女性4人のグループです。 子どもから高齢の皆さまに、マジックを楽しんでいただけます。	30～60分	～4人
マジックセゾン	マジック	私たちは4人組のマジシャンのユニットです。マジックという不思議で夢のあるパフォーマンスを演じることによって、子どもたちやお年寄りに喜んでいただいています。（オールディズ・カントリー歌謡曲など）	30～60分	3～4人
KSC マジック同好会	マジック	幼稚園・福祉センター・各施設等に年間約50～60回招かれマジックショーを行っております。 子供達からお年寄りまで楽しんでいただいております。		
五色塚笑生亭 (ごしきづかわろおうてい)	マジック	福祉センターなどのイベントの場で、マジックを披露して楽しんでいただきたいと思います。 マジック講座で勉強する傍ら、老人会、子ども会のイベントでマジックを披露して喜んでいただいております。	40分前後	2～3人

団 体 名	主 な 活 動 内 容		出演時間	出演人数
シルキーズ・マジック	マジック	女性らしく美しく見える演技を心掛けた練習をし、皆それぞれのアイデアを出し合って、少しでも個性のあるマジックを見て頂きたいと心掛けています。		
健康増進クラブ	マジック・舞踊	マジック・舞踊・歌の出演をします。 ヨガ・太極拳・音楽療法の指導もいたします。 移動に車を使用します(1 台)	30～60分	2 ～ 4 人
<個人> (10381)	マジック・腹話術	他区のグループに所属して、マジック・腹話術を披露しています。 子ども・高齢者・施設・地域の集まり 等々、どこにでも伺います。	30分くらい	1 人
new <個人> (15936)	腹話術・マジック	地域の集まりや、高齢者施設、児童館などで、腹話術やマジックを楽しんでいただきます。 腹話術マジックどちらかだけ、他のボランティアの方とのコラボ OK！です	20～60分	1 人
ひまわりおじさんとその仲間	腹話術 歌声喫茶	腹話術・歌声喫茶（ハーモニカ＋歌集）・マリオネット（あや吊り人形）の出前出演 笑っていただきます！	30～60分	1～3人
あすなろ	腹話術・マジック	歌・詩吟・マジック・腹話術 ・お話 など、楽しんでいただきます。	30～40分	2人
new <個人> (15904)	朗読劇	高齢者施設や地域の食事会などで、朗読劇を楽しんでいただきます。 1 話 約20分で、演目によってペアが変わります。 ※ 出演は、水・土曜日 10:00頃～15：00頃 移動に車を使用します。	30～60分	2人
<個人> (9856)	朗読＋α	物語の朗読をした後、手足をほぐしたり、皆で歌ったり、クイズを楽しんだり… 「朗読＋α の会」として活動しています。 楽しいひとときを皆様と共に…		1人
new ミュージ研	劇	歌や踊りも交えた楽しい劇（イソップ物語等をもとにオリジナルなストーリーに変えています）を演じます。 子どもから高齢者まで対応します。	15～60 分	8～15人

団 体 名	主 な 活 動 内 容		出演時間	出演人数
神戸相撲甚句会	相撲甚句	江戸時代から唄い継がれてきた相撲甚句の継承普及に努め、老人ホームの慰問やボランティアを中心とした活動を行っています。		
<個人> (13393)	相撲甚句 ほか	相撲甚句・懐メロ・童謡歌唱・民謡 など		
日本国桜流 詩吟頌徳吟詠会	詩吟	詩吟及び詩舞を披露し、その後参加者全員にて発声練習を行い、簡単な詩吟を指導する。	60～90分	8～10人
輝け歌の輪 ひびけ心に "吟歌"	吟詠(詩吟) その他	吟詠をもっと大衆化したいというのが最初の思いでしたが、カラオケ・大正琴・ハーモニカ演奏とのコラボレーションを積みあいに歌唱指導や楽しい音楽の場づくりに興味が湧き、地域の高齢者施設や障害者施設、集い、ふれいあの居場所などにも出かけます。 大正琴、ハーモニカ演奏（12種持ち替え）の得意メンバーがいます。	30～60分	3～6人
天神亭わら司	落語	高齢者施設や地域の行事などに出向き、落語を披露いたします。		
壽 文寿	落語	落語芸歴が46年目になります。 ますます進む高齢化のために、そして落語（笑い）がお好きな方々、笑いを必要とされる方々のために、あたしは喜んで落語を喋らせてもらいます。 平成10年4月1日に兵庫県から公認をいただき、日本唯一の福祉落語家を名乗りました。		
呆っ人（ぼっと）	落語	お子様からお年寄りの方まで楽しめる落語をします。 YouTubeチャンネル『呆っ人』で検索してみてください！		

団 体 名	主 な 活 動 内 容		出演時間	出演人数
素人寄席 天満天神の会	落語	大坂天満繫昌亭の落語家入門講座終了生の有志によって結成した落語大好きの仲間たちの集まりです。日頃、気軽に寄席などへ行く機会の少ない方々や、福祉施設や自治会等のイベントの場に生の落語をお届けし、大いに笑っていただくために「落語の出前」をしています。メンバーは、県内・県外合わせて40名です。 準備をお願いしているものは、机4ケ・ホワイトボード2ケ・マイク・ラジカセ・座布団・着替え室・駐車場・交通費として1人5,000円（最低3,000円）お願いします。	20分	1～4人
<個人>（12498）	落語	まだまだ練習中です。20分くらいですが、ちょっとした時間に気軽に落語をお楽しみください。	20分	
<個人>（14891）	口腔ケア・お口の体操	歯科衛生士をしています。地域の集まりや、給食会に出向いて、口腔ケアの紹介や指導・歯科保健指導・フレイル予防（お口の体操）等のお話をさせていただきます。	60分 （応相談）	
new 楓季日和	アロマハンドトリートメント	香りをつかったワークショップやレクリエーション体験を行っています。		
癒し処 めくもり	ハンドマッサージ&散髪	地域の集まりや、福祉センターなどに出向いて、ハンドマッサージと、理容師によるカットを行います。 ハンドマッサージ 600円／20分 ・ 理容師によるカット 700円／40分		
兵庫ヤクルト販売株式会社	おなか元気教室	各事業を通じて、地域の健康づくり、明るい町づくりへのお役立ちの一環として食育事業（おなか元気教室、健康教室、ヤクルト商品を使った料理教室）など実施しています。		
神戸オリーブ倶楽部	認知症の理解と予防などのお話	集会所などに出向いて、啓発活動などを行っています。（月・水・金） ＊ 認知症の正しい理解と、その予防の知識を、地域の人々と共に話し合う ＊ 地元警察署と連携し、特殊詐欺防止の啓発 など		

団 体 名	主 な 活 動 内 容		出演時間	出演人数
<個人> (14791)	認知症予防発声法 エンディングノート作成	認知症予防 若さを保つ！健康発声法をお教えます。 エンディングのトの作成を支援します。	45～60分	
和の木（なごみのき）	演劇公演・講座	演劇公演を観たり、一緒に体を動かしたり声を出したりしながら、演劇の世界を体験してみましょう。 児童向けには、リズムダンスや表現で遊ぶワーク、高齢者向けには、座ったままできる体操やコミュニケーションゲームなどで楽しんでいただきます。	30～90分	2～10人
<個人> (10662)	神戸歴史観光 スライドショー 神戸市内観光ガイド	自治会や給食会など地域の集まりや高齢者施設などで、神戸の歴史をスライドショーで見えていただきます。 プロジェクター・PCは持参します。 ホームページ『神戸観光ガイド ゴンタロー』を、ご覧ください。		
垂水観光ボランティアガイド	観光ガイド	垂水区の史跡・名所を説明しながら巡る2時間ほどの散策を、年間20回開催しています。 参加された方から「知らないことばかりだった。来てよかった」という声がよく聞かれます。		