

須磨区ボランティアセンターだより 冬号

令和 7 年 12 月発行

『須磨区ボランティアセンターだより 冬号』をお送りいたします。
今年もあとわずか。皆さま、今年も大変お世話になりました。
来年もどうぞよろしくお願いいたします。
来年も、皆さまが笑顔で過ごせますように、お祈り申し上げます。



ボランティア交流会のお知らせ

日時： 令和 8 年 1 月 29 日（木） 13：30～15：30

場所： 須磨区役所 4 階 多目的会議室

講師： motto ひょうご 事務局長 栗木 剛 氏

内容： ①講師のお話

ボランティア活動を通して得られるもの、『ボランティア、やってみよう！』とワクワクした気持ちになるお話

②グループワーク

活動紹介等を通して、交流を深めましょう

申し込み期限 1 月 15 日（木）まで

申し込みは
二次元コード→
またはチラシ裏面 FAX



詳しくは同封のチラシをご覧ください→



皆さまお元気ですか～！！クイズ



毎年 12 月は、ある環境問題に関する広報やイベントが行われる月間です。その環境問題とは何でしょうか？

- ① 水質汚染 ② 地球温暖化 ③ 海に捨てられたゴミの問題

※こたえは、裏面の最後



第7回 須磨区ボランティアセンターミニライブを開催しました



令和7年10月29日（水）西落合地域福祉センターで、須磨区ボランティアセンター主催ミニライブを開催させていただきました。今回も、西落合ふれあいのまちづくり協議会さんのご協力を得て、開催することができました。

運営ボランティアは、「須磨オヤジ倶楽部」の高橋さんと浦田さん、「Pure Time」の平野さん、合計3名の方で、当日の準備、後片付け、司会進行、写真、動画撮影、編集等の作業を担っていただきました。

今回の出演ボランティアをご紹介します♪

ミニライブの動画配信は、こちらからご覧になれます➡



○ 愛（まな）ミュージック・アカデミー 活動内容：二重唱

「紹介」 音楽ボランティアで、健康に役立つ歌の活動を主に行っています。そのほか、神戸市民講師として、合唱指導や、神戸南京町での春節祭、大阪音楽祭、元町タウンミュージック等での演奏活動を行っています。

「感想」 お二人の歌声が素晴らしく、圧倒されました。観客の皆さまも、うっとり聞きほれておられました。フレイル予防のお口の体操は、しっかりと大きな口を開けて、皆さま、楽しそうに歌われていました。

○ あんだんて 活動内容：紙芝居とクイズ

「紹介」 高齢者施設、地域福祉センター等を訪問し、ボランティア活動を行っています。演目は、紙芝居、脳トレクイズ、歌等を行っています。紙芝居等は、パワーポイントを使用して、大きく画面に映していますので、とても好評です。

「感想」 お馴染みの怪談も、楽しく？優しい雰囲気を読み進めてくださいました。ちょっと懐かしい昭和のスタークイズは皆さまやる気満々で答えを考え、とても盛り上がっていました。

○ ましゅまる 活動内容：ギターとハーモニカ

「紹介」 ましゅまるは、クラシックギター教室で出会ったことが始まりです。名前の由来は、お菓子のマシュマロ。優しい雰囲気を大切にしています。演歌、童謡、唱歌、フォークソング等、昭和に流行した曲を中心に行っています。

「感想」 とても温かいギターとハーモニカの演奏で素晴らしかったです。何より雰囲気づくりがステキでした。観客の皆さまの歌声が響きわたり、「歌」って良いなあ…としみじみ感じました。



愛（まな）ミュージック・アカデミー



あんだんて



ましゅまる



運営ボランティアさん

ご協力いただきました、西落合ふれあいのまちづくり協議会の皆さま、出演ボランティア、運営ボランティアの皆さま、そして地域の皆さま、ありがとうございました ♪ 動画も是非ご覧ください。

須磨区ボランティアセンター ミニライブ 出演ボランティア募集予告！！



2026年度も、須磨区ボランティアセンター主催 ミニライブを開催予定にしています。

日程、場所等未定ですが、決まりましたら、ご連絡します。

皆様ふるってご応募ください♪

初めて活動される方も、この機会にぜひチャレンジしてみてください♪



災害ボランティア講座 参加者募集

日時：令和 8 年 2 月 24 日（火）13：30～15：30

場所：須磨区役所 4 階 多目的会議室

講師：須磨区社会福祉協議会 部長 久保 和功

：須磨区社会福祉協議会 須磨区ボランティアセンター所長 松本 麻紀

内容 ①災害ボランティアセンターについて

② グループワーク 事例検討

- ① 災害ボランティアセンターについて、実際に災害ボランティアセンターを立ち上げた話を交えながら、『現在』の災害ボランティアセンター について学びます。
- ② グループワークでは、災害現場で起きた事例をもとに、グループで話し合い、災害時の被災者への対応等について学びます。

申し込み期限：2月10（火）まで

申し込みは
二次元コード→
またはチラシ裏面 FAX



詳しくは同封のチラシをご覧ください→



現在募集中の依頼について

- ✓ 小学校での活動： 特別支援学級の児童の支援等 ※特に資格等の必要なし 健康な方なら OK
- ✓ 小学校での活動： 学習支援ボランティア 毎週火曜日・金曜日
- ✓ デイサービスでの活動： お茶の提供、お話し相手等
- ✓ こども食堂での活動： 子どもの見守り、調理の手伝い等



ちょっと話だけでも聞いてみようかな～と思う活動がありましたら、ボランティアセンターまでお問い合わせください！

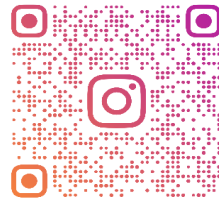
須磨区社会福祉協議会

須磨区の地域情報多数発信中！



ミニライブ ダイジェスト版配信中♪

ぜひフォローをお願いします♪



SUMAKUSHAKYO



ホームページはこちらから

お便り募集

夏号より



皆さまが、これまでのボランティア活動の中で、

- ① 楽しい！活動していて、良かった！と思える瞬間って、どんなときですか？
- ② 人生の中で、ボランティア活動をすることによって、得られたものは、なんですか？

個人ボランティア 西川 千里さんよりお便りが届きました。西川さんは、小学校でボランティア活動をされています。

- ① 楽しい！「共に」体育をして汗を流した時、活動していてよかった！手話も覚えられた。
- ② 人生の中で、「共に学ぶ」ことを、ボランティア活動をすることによって得ました。

特別支援学級の児童支援ボランティア活動に巡り合えて嬉しいです。ボランティアをすることがとても好きです。

これからもよろしく願います。

西川さん、素敵なお便り、ありがとうございました。これからも、「楽しい！」と思える気持ちを大切に、ボランティア活動を続けてください。応援しています(^_^)

クイズのこたえ ②地球温暖化 12月 は「地球温暖化防止月間」として定められています。この月間には、国民・事業所・行政が一体となって、普及啓発活動や省エネ、エコな取り組みなど、地球温暖化対策の推進が行われます。

家庭で出来る取り組みとして、節電・省エネ、マイバックの利用、自動車の利用を減らし、徒歩や自転車、公共交通機関を利用する等があります。



編集後記

・今年もお世話になり、ありがとうございました。来年は“午年”！皆さまが「駿馬のごとくますます飛躍される一年」となりますことをお祈りしております。大流行中のインフルエンザには、くれぐれもお気を付けてください！ ボランティアセンター 所長 松本

・たくさんの方々が、こんなにバラエティ豊かな活動をされていることに驚いています。いつも元気をありがとうございます。 横山

・また新しい年を迎えます。体と心の健康に気を付けて、一日一日、お元気にお過ごしくださいませ。 岡村

社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会

須磨区社会福祉協議会

須磨区ボランティアセンター

〒654-8570

須磨区大黒町4丁目1-1 須磨区役所3階

TEL078-731-8922

FAX078-733-2533

E-mail : volu-cen@suma-shakyo.or.jp

お問い合わせ

