

ボランティアの心得

♥ **活動する時** ボランティア活動をする際は、以下のような事を意識して取り組みましょう。

時間など、約束は守る

ボランティアとして責任を持って活動してください。受入先で決められた事は守りましょう。

ボランティア共済の加入

万が一のケガ等のために「ボランティア市民活動災害共済」に加入しましょう。

無理なく継続

自分のできる範囲で活動してください。決して無理をしないこと。自分のスケジュールや精神的にも余裕をもって活動してください。

わからない事は聞く

わからない事は勝手に判断せず、困ったときは、遠慮しないで受入先の担当者やスタッフに相談しましょう。

楽しんで継続する

ボランティア活動を楽しいものにしてください。あなたの楽しい気持ちは、相手にも伝わります。

プライバシーを守る

活動中に知りえた個人情報の取り扱いなどには十分注意してください。

自己満足で終わらない

ボランティア活動は、善意の押しつけや相手の自立を妨げるものであってはいけません。相手が本当に求めることを理解して、そのニーズに合わせて活動しましょう。

♥ **依頼する時** ボランティア活動の趣旨をご理解いただき、お願いする内容についてご確認ください。

ボランティアで対応できることですか？

専門的な内容や回数が多いなど、ボランティアの負担が大きくないですか？

費用について

ボランティア活動は無償が原則ですが、活動に関わる経費や交通費などは基本的に依頼者にご負担いただきます。

受け入れ準備はできていますか？

ご家族や関係の方等は、ボランティア受け入れを理解されていますか？

- * 依頼は時間的な余裕を持ってお願いします。
- * お探ししても見つからない場合もありますので、ご了承ください。
- * その他、疑問等ございましたら、ボランティアセンターまでお問合せください。



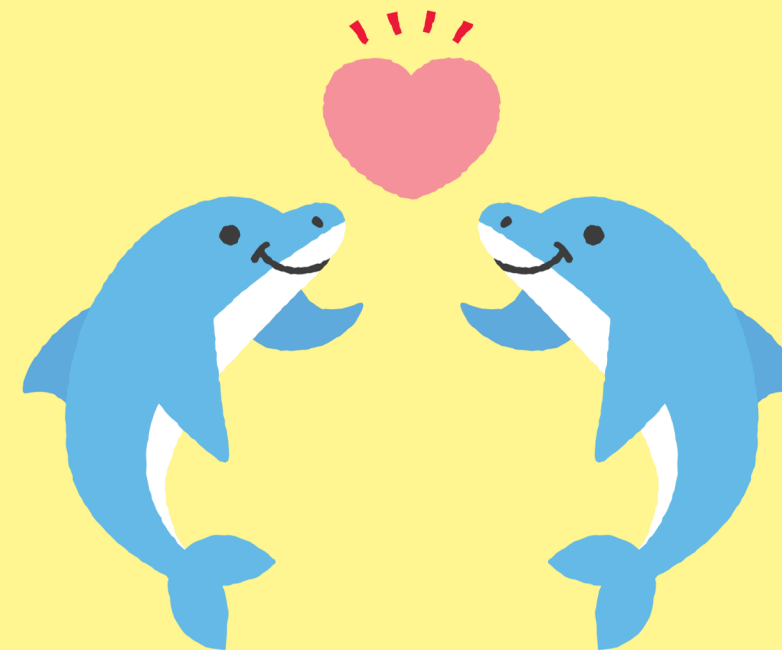
お申込み・お問合せ

社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会
須磨区ボランティアセンター
〒654-8570 神戸市須磨区大黒町4-1-1(須磨区役所3階)
Tel : 078-731-8922 FAX : 078-733-2533
mail : volu-cen@suma-shakyo.or.jp
URL : www.suma-shakyo.or.jp

須磨区

ボランティアセンター ご案内

地域で活躍する、ボランティアのみなさんに
様々な支援を行っています！



社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会

須磨区ボランティアセンター

〒654-8570

神戸市須磨区大黒町4-1-1(須磨区役所3階)

Tel : 731-8922 FAX : 733-2533

mail : volu-cen@suma-shakyo.or.jp

URL : www.suma-shakyo.or.jp

ボランティアセンターの役割

ボランティアセンターでは、ボランティアしたい方とボランティアの助けを借りたい人をつなげるはたらきをしています。また、ボランティア活動に関する情報提供や相談も受け付けています。まずは、須磨区ボランティアセンターにご連絡ください。

地域で活躍するみなさんに、次のような支援を行っています。

ボランティアの登録・紹介

ボランティア活動をしたい方は、ご希望の活動内容をお聞きして、活動先を紹介し、ボランティアを求める方・団体には、活動内容をお聞きしてお手伝いして下さるボランティアを探します。

講座・交流会の実施

ボランティア活動に関する様々な講座を開催しています。講座の募集は、『広報すま』や区社協だより『こすもす』、「ホームページ」に掲載して行います。

登録ボランティア団体の交流

毎月第1水曜日の午後、ボランティアグループ同士の情報交換のための『須磨ネット連絡会』を開催しています。イベントや研修会も開催しています。参加者募集中！問い合わせは須磨区ボランティアセンターまで。

その他、ボランティア活動に関するさまざまな相談を受け付けています。



助成金のご案内

県民ボランティア活動助成やその他各種助成金の情報提供や、申請受付をしています。

福祉機材の貸し出し

車いす・アイマスク・高齢者疑似体験グッズ・小型点字機・イヤードیفENDER・白杖等の貸出をしています。(要予約)
また、地域でのコミュニケーションツールとして、コミュニケーション麻雀(2卓)と昭和スターかるた・美空ひばりカルタの貸し出しもしています。(貸出規約あり)

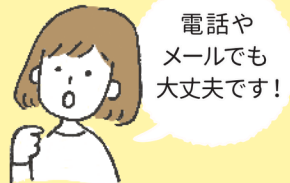
兵庫県ボランティア・市民活動災害共済等の受付

活動中の万が一の事故に備えて、ボランティア市民活動災害共済・ボランティア活動等行事用保険・移送サービス交通傷害保険の加入受付を行っています。

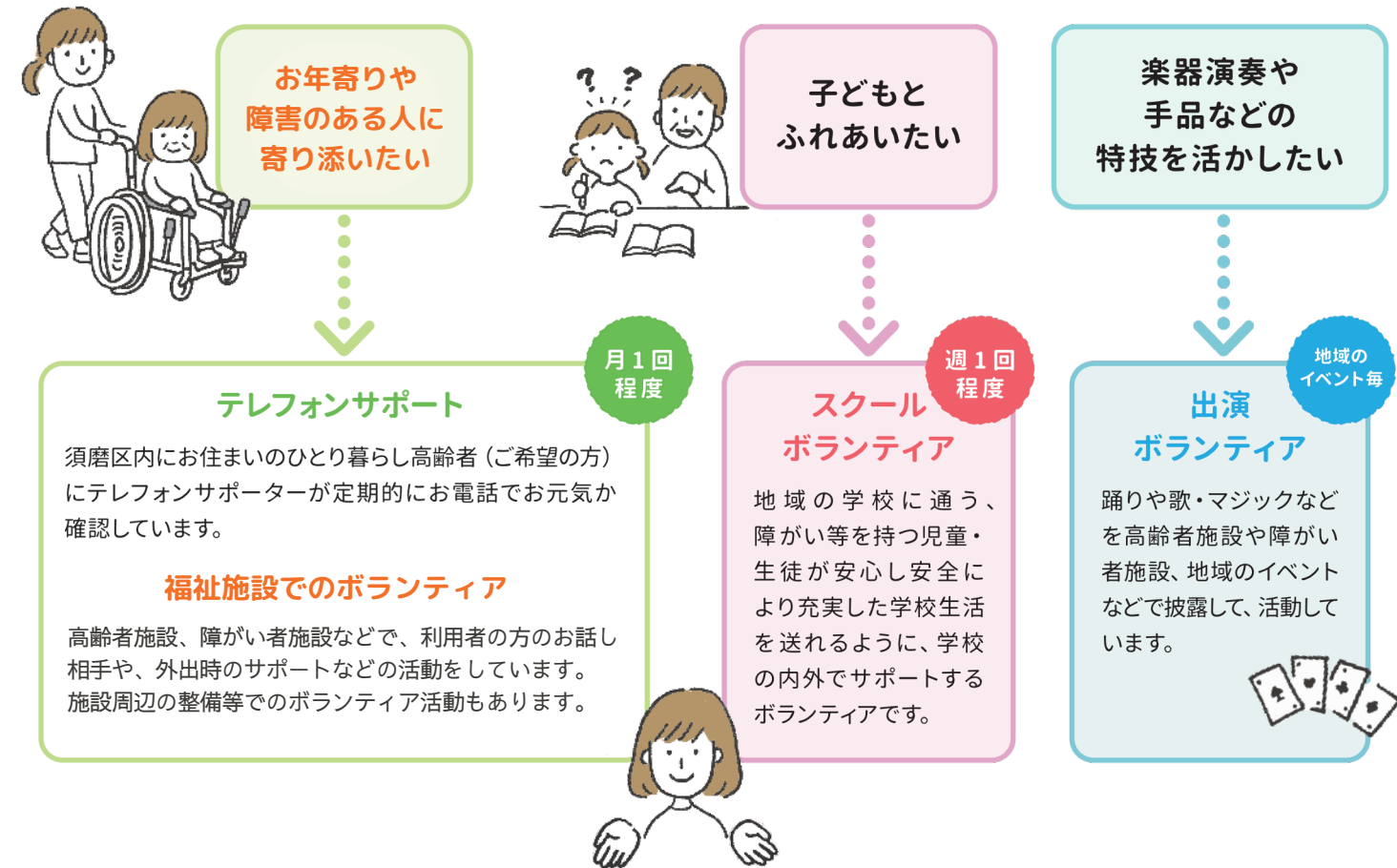
『地域でボランティア活動してみたい』と思ったら・・・



まずは、須磨区ボランティアセンターにいらしてください！
お話を聞き、ボランティア活動への自主的な想いや共感があれば、ボランティア登録してください！！



あなたに合った、こんな活動してみませんか？



様々な交流会や講座を開催しています！

● ボランティア交流会

年に1回、須磨区ボランティアセンター登録のボランティア・団体を対象に情報交換や意見交換等をしていただき、より充実した活動に繋げていただくための交流会です。

● ボランティア入門講座

講義や体験を通して、ボランティアの心得や活動内容を知り、初めての方でも安心してボランティア活動をはじめられる講座を開催します。
毎月第2木曜日には、気軽にボランティアについて聞ける「ボランティア入門カフェ」を開催しています。(要予約)

● ボランティアスキルアップ講座

既にボランティア活動をされている方のスキルアップを目的とした講座を開催しています。
興味のあるテーマがあればぜひご参加ください。

● その他の講座

傾聴ボランティア養成講座・絵手紙ボランティア研修会・テレフォンサポーター交流会など、ボランティアのみなさんのニーズに合わせてより充実した講座を開催します。