ひとりで悩まず、まずは気軽にお聞かせください！



- 困っているけど相談する一歩がふみ出せない…
- どこへ相談したらいいかわからない…
- ご近所のことでちょっと気になることがある…



電話で、メールで、対面で

TEL.078-843-7001
FAX.078-843-7077
メールアドレス . hotkahen@nadaku-shakyo.org

毎月のほっとかへんカフェで

下記、ほっとかへんカフェの案内をご覧ください。

各加入法人や施設へのお問い合わせ

リーフレットの中の施設 MAP をご覧ください。

ほっとかへん カフェ案内

- **日　時**　第1木曜日　14:30～16:30
- **会　場**　「みんなのてらす」灘区篠原南町5丁目5−5 井上マンション 1F
- **対　象**　どなたでも参加できます。乳幼児親子やご高齢者など、さまざまな方が参加しています。
- **参加費**　無料
- **予　約**　不要
- **内　容**　さまざまな体験やお茶を飲みながらのおしゃべりを楽しみながら、加盟法人福祉施設の専門スタッフに相談ができるスペースです。



ほっとかへんネット灘事務局（灘区社会福祉協議会内）
〒657-8570　神戸市灘区桜口町 4-2-1 灘区役所 6 階灘区社会福祉協議会内
URL：https://www.with-kobe.or.jp/nada/activity/hottokahen

灘区社会福祉協議会
ホームページ



お困りごと、きかせて！

ほっとかへんで～！

家族　くらし　教育　介護　物価高騰　ひとり　ことば　育児



ほっとかへんネット灘

（神戸市灘区社会福祉法人等連絡協議会）

ほっとかへんネット灘 の主な活動内容

総合的な相談活動

ほっとかへんカフェでの参加者同士や加盟法人スタッフとの
気軽な会話を通じて、お困りごとへの対応を行っています。

日　時　毎月 第 1 木曜日 14:30 ～ 16:30

会　場　みんなのてらす（灘区篠原南町 5 丁目5−5　井上マンション1F）



災害時の支援ネットワーク

「防災備品リスト」の共有により、災害時の物資共有や協力体制を強化したり、基幹福祉避難所や地域の避難訓練に参加したりするなど、各施設と近隣地域が初動で支え合えるつながりづくりを目指しています。



研修会

加盟法人職員の資質向上につながる研修や実地見学を行いながら、地域における生活課題について地域の方と考え、つながり支え合う共生のまちづくりを目指しています。



情報発信・PR

リーフレットや SNS を活用して、活動内容や最新情報を分かりやすく広報し、ほっとかへんネット灘の活動の魅力を届けます。



地域公益的活動

地域における福祉的な課題について、加盟法人の専門性や資源を活かした取り組みを検討したりしながら、課題解決に対応しています。



ごあいさつ

私たち「ほっとかへんネット灘」は、2017 年に灘区内の社会福祉施設を運営する複数の社会福祉法人等が、業務種別を越えて連携・協働して地域貢献活動を行うことを目的に集まり、活動し始めました。
2026年7月現在、27法人 47施設の職員が総合的な相談や災害時の支援などに取り組み、地域の「ほっとけない」生活福祉課題の解決を進めています。

神戸市灘区社会福祉法人等連絡協議会（愛称　ほっとかへんネット灘）　**代表　橋本　賢一**

ほっとかへんネット灘 加盟施設 MAP



加盟施設 MAP 色別

- ……保育
- ……障害
- ……地域
- ……老人
- ……児童館
- ……児童養護
- ……母子

灘区社会福祉協議会ホームページ
各施設の住所や連絡先は、こちらをご覧ください。