

神戸市灘区

高齢者

つどいの場 ガイドブック 第2版



発行：社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会 灘区社会福祉協議会

＜令和8年3月＞

つどいの場 一覧マップ



28 「いきいきサロンほのぼのみのおか」 P18

五毛会館

●体操・運動・給食会・趣味活動

1 「篠原スマイルクラブ」 P8

篠原会館

●体操・運動・趣味活動

2 「天使のぶらりカフェ」 P8

西灘文化会館

●体操・運動・茶話会・趣味活動

3 「りんりんカフェ」 P9

西灘文化会館

●体操・フレイル予防

4 「脳トレマージャン・
つどい」 P9

コミュニティハウス花たば／ほっと花たば

●趣味活動

5 「いやしの空間ピュア
寄り添いサービス」 P10

水道筋会館（灘区水道筋4丁目2-6）

●茶話会

6 「天使のうたごえ喫茶」 P8

水道筋会館（灘区水道筋4丁目2-6）

●体操・運動・茶話会・趣味活動

7 「体操の集い」 P10

稗田地域交流センター

●体操・趣味活動

9 「ふれあい喫茶かりん」 P11

市営灘北第二住宅 集会所

●体操・運動・茶話会・講義

10 「生き活き・寿」 P11

市営灘北第二住宅 集会所

●体操・運動・給食会・趣味活動

11 「カフェつなごう」 P12

摩耶海岸通1丁目1

摩耶シーサイドプレイスイースト

●カフェ ●やさしいピラティス

灘丸山公園

六甲摩耶
あんしんすこやか
センター

山麓線 28

阪急神戸線 1

将軍通線

灘警察署

灘消防署

山手幹線

篠原あんしん
すこやかセンター

王子公園駅

王子あんしん
すこやかセンター

摩耶駅

大石駅

9/10

灘駅

岩屋駅

西灘駅

摩耶IC

西灘あんしん
すこやかセンター

灘浜脇線

兵庫県立美術館

27 「いきいきサロンいきいき六甲」 P18

市営六甲住宅集会所

●体操・運動・給食会・趣味活動



12 「まりいごうど」 P12
アサヒハイツ六甲ー王山集会室
●茶話会・給食会・趣味活動

13 「ふらっと高羽」 P13
高羽会館
●体操・運動・茶話会・趣味活動

14 「生き生き・寿」 P11
県営楠丘高層住宅 集会所
●体操・運動・給食会・趣味活動

15 「RoCoCo つどいの場」 P13
神戸学生青年センター サロン室
●茶話会・趣味活動

16 「つどい健康マージャン教室」 P14
市営弓木南住宅 集会室
●趣味活動

17 「八幡ふれあい給食」 P14
六甲地域交流センター
●給食会

18 「六甲小学校あじさい給食サービス」 P15
六甲小学校 多目的ホール
●体操・運動・茶話会・趣味活動

19 「やまとの森」 P15
大和公園内 あすパーク
●体操・運動・趣味活動

20 「ちくちくカフェ」 P15
灘区文化センター5階会議室
●体操・運動・趣味活動

21 「ぶらり火よう日」 P16
ウェルブ六甲道5番街2号館
●体操・運動・茶話会・趣味活動

22 「たまりばふれあい会」 P16
市営新在家南住宅1号棟 集会場
●茶話会 ●食事会

23 「ケアフレンドPark」 P17
大和公園内 あすパーク
●茶話会

24 「西郷給食サービス」 P17
西郷地域交流センター
●給食会

26 「いきいきサロンほのぼの六甲」 P18
市営神前住宅集会所
●体操・運動・給食会・趣味活動

25 「味楽会」 P18
西灘地域交流センター
●給食会

※「地域福祉センター」は令和8年4月より「地域交流センター」へ名称変更されます。



も く じ



1	はじめに	5 ページ
2	つどいの場とは?	6 ページ
3	つどいの場へ行ってみよう! <活動紹介>	
	篠原南地区民生委員児童委員協議会／エンゼルス	8 ページ
	りんりんカフェ／脳トレマージャン倶楽部	9 ページ
	ピュア／体操の集い	10 ページ
	かりん／ NPO 法人福祉ネット寿	11 ページ
	コミュニティカフェつなごう／まりいごうど	12 ページ
	ふらっと高羽／居空間 RoCoCo	13 ページ
	特定非営利活動法人 サポートステーション灘・つどいの家／	
	八幡地区民生委員児童委員協議会	14 ページ
	六甲小学校あじさい給食サービスグループ／やまとの森	15 ページ
	ぶらり火よう日／たまりばふれあい会	16 ページ
	ケアフレンドを広める会／西郷給食サービス	17 ページ
	味楽会／兵庫県高齢者生活協同組合	18 ページ
4	つどいの場へインタビュー	19 ページ
5	つどいの場を立ち上げたいときは?	20 ページ
6	つどいの場に関する相談先	22 ページ

超高齢社会を迎え、ひとり暮らしや高齢者のみの世帯（老々世帯）が増えている今、これからも住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるためには、心身の健康はもちろんのこと、地域とのつながりが欠かせません。また、人と交流を持つことで、ご自身の健康づくりやフレイル予防（※1）になります。

灘区には、高齢者なら誰でも来てもいい（※2）「つどいの場」が沢山あります。この冊子は『灘区内のつどいの場の魅力を伝えたい』『外出する機会の少ない人でも、つどいの場に足を運んでほしい』との思いを込めて、つどいの場運営団体等にご協力いただき作成しました。

掲載にご協力いただいた団体以外にも、灘区内には「つどいの場」はあります。他にも情報を知りたい・実際に行ってみたい場合は、灘区社会福祉協議会またはお近くのあんしんすこやかセンターまでご相談ください。

人や地域とのつながりについて考えるきっかけとして、この冊子をご活用いただければ幸いです。

※1：フレイル予防については7ページをご覧ください。

※2：高齢者ふれあい給食会は、原則その地域にお住まいのひとり暮らし高齢者と高齢者のみの世帯が対象です。



●つどいの場ってなに？

高齢者であれば誰でも気軽に参加できる
介護予防を目的とした活動の場です。
地域住民が主体となって運営しています。

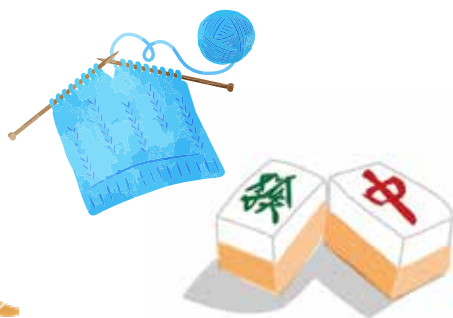


●どんなことをするの？

活動内容は、場所によってさまざま！

茶話会・運動（体操）・趣味活動（手芸や健康マージャンなど）・・・

ご自身の興味のあるところへ行ってみてはいかがでしょうか？



●つどいの場に行くと・・・

自分らしく生きるための 楽しみや生きがいになる！

人と交流することは、地域とのつながりが生まれて孤独・孤立予防にもなります。

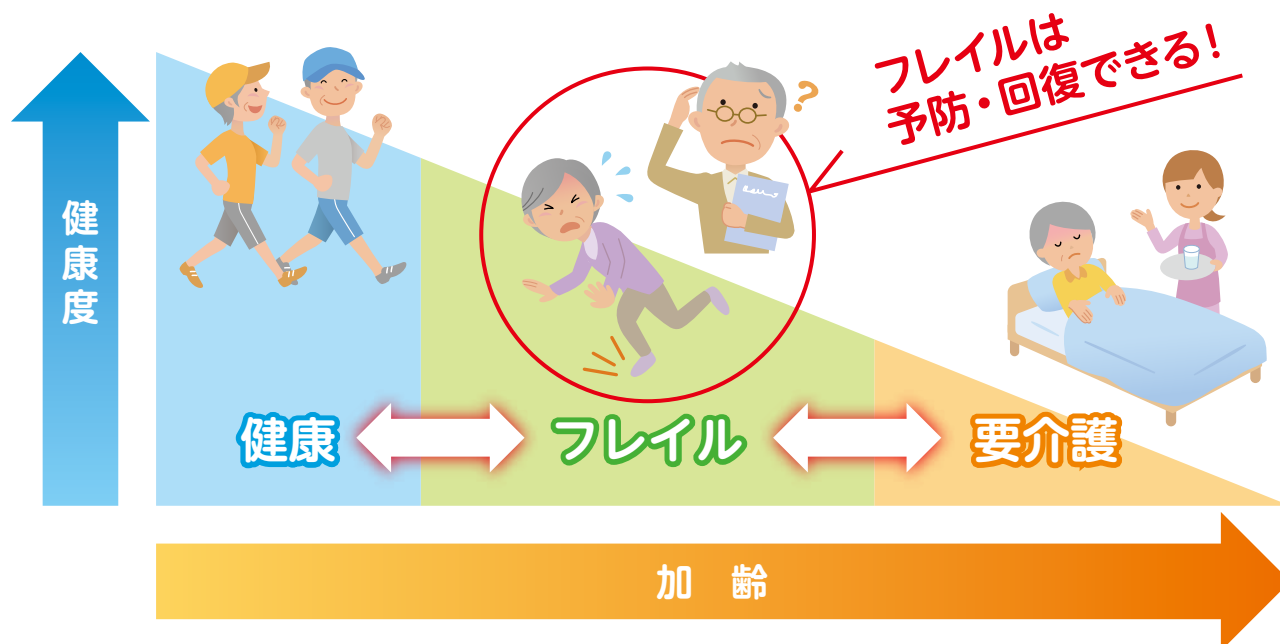
初めは少し勇気が必要かもしれませんが、つどいの場へ一度行ってみませんか？

素敵な出会いや楽しみができるかもしれません。

参加するだけでなく、お手伝い（ボランティア）も介護予防のひとつになります。

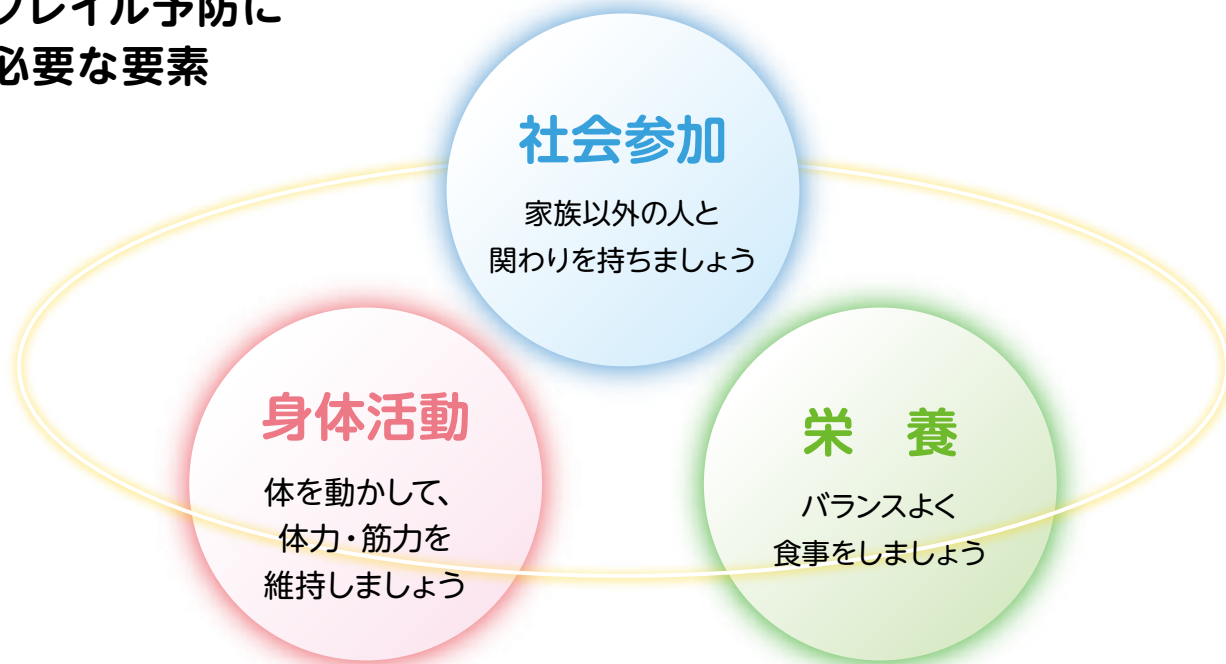


●フレイル予防をはじめよう！



フレイルとは・・・健康と要介護の間で、虚弱な状態のことを指します。
介護が必要になりやすい状態であり、フレイル状態のときに早めに気づき、
対策を行うことで、元の健康な状態にも戻ることもできます。

●フレイル予防に必要な要素



この3つをバランスよく取り組むことが大切です。
つどいの場に行くことで、適度に身体を動かして、社会参加にもなります！

引用：「65歳からの健康づくりのキーワードは『フレイル』」
神戸市HP <https://www.city.kobe.lg.jp/a46210/kenko/fukushi/carenet/frailty/index.html>
「今日からはじまる、神戸ではじめるフレイル予防 フレイル改善」リーフレット

① 篠原スマイルクラブ

団体名：篠原南地区民生委員児童委員協議会

場所：篠原会館

開催日時：月1回（第4木曜日）13：30～15：00

参加費：100円／1回

活動内容：体操・運動・趣味活動（落語・ハワイアン・フラダンス・紙芝居）

難しいことは何ともありません。座ったままでできる軽い体操の後フラダンスや落語等を楽しむ。参加された高齢者の方々の横のつながりが深められることを願っています。近くの園児たちとの交流・ふれあいも深めています。



お問い合わせは灘区社会福祉協議会まで



② 天使のぶらりカフェ ⑥ 天使のうたごえ喫茶

団体名：エンゼルス

場所：②西灘文化会館 ⑥水道筋会館2階

開催日時：②月1回（第3水曜日）13：30～15：00／⑥月1回（第2木曜日）10：30～12：00

参加費：300円／1回

活動内容：体操・運動・茶話会・趣味活動・健康ダーツ・歌

高齢者の自宅引き籠りを無くし、住み慣れた地域で、いつまでも健康で楽しく生活できるように外出を促し、交流して頂くため憩いの場を開催しています。

テーマは

「天使のうたごえ喫茶」音楽療法士による認知症予防！

「天使のぶらりカフェ」健康で生き生きと！



連絡先：080-1505-2558



③ りんりんカフェ

団体名：りんりんカフェ

場所：西灘文化会館

開催日時：月1回（第2水曜日）13：30～15：00

参加費：200円／1回

活動内容：体操・フレイル予防・オーラルフレイル予防

歯科医師、薬剤師、看護師、歯科衛生士など医療系スタッフが対応。

手作りの工作などフレイル予防、手品、楽器、歌を歌ったりしております。

皆さんとのコミュニケーションを大切にしております。



連絡先：078-801-7376 鈴田

④⑧ 脳トレマージャン・つどい

団体名：脳トレマージャン倶楽部

場所：④コミュニティハウス花たば（水道筋6丁目7-14）／⑧ほっと花たば（水道筋3丁目1）

開催日時：月3回 ④（第2・3金曜日）13：30～16：30／⑧（第2木曜日）12：30～15：30

参加費：300円／1回

活動内容：マージャン

高齢者の認知症予防を目的に、また、居場所として「賭けない・飲まない・吸わない」の健康的なマージャンを行っています。

※初心者も歓迎します。



お問い合わせは灘区社会福祉協議会まで

⑤ いやしの空間 ピュア 寄り添いサービス

団体名：ピュア

場所：灘区水道筋4丁目2-6-102

開催日時：月 16 回 11:00～17:30

参加費：300～400円／1回

活動内容：茶話会

高齢者の方々がふらっと寄れる場です。

スタッフがお悩み相談を行い、不安なことを解決に導くよう最善を尽くしています。

お茶を飲みながらお話ししませんか？待ってます♡



お問い合わせは灘区社会福祉協議会まで



⑦ 体操の集い

団体名：体操の集い

場所：稗田地域交流センター3階

開催日時：月3回（第1・3水曜日／第3土曜日習字）9:30～11:10

参加費：100円／1回

活動内容：体操・運動・習字

高齢者の体力増強、筋肉作り、体の柔軟性、認知症予防。時間があるときに自由に参加できます。道具は全て用意しており、運動不足を改善しましょう。



連絡先：078-801-7426 げん 院



⑨ ふれあい喫茶かりん

団体名：かりん

場所：市営灘北第二住宅集会所

開催日時：月1回（第4金曜日）13:30～15:30

参加費：200円／1回

活動内容：体操・運動・茶話会・クリニック医師や理学療法士による講義

地域の高齢者の方々がともすれば家に閉じこもりがちになる事を防ぎ、ふれあい喫茶に足を運び、皆様と交流し楽しいひとときを過ごしていただけるようにと願いを込めて開催しています。王子あんしんすこやかセンターと地域ケア会議を重ねて、令和6年夏にオープンしました。



お問い合わせは灘区社会福祉協議会まで

⑩⑭ 生き活き・寿（地域拠点型一般介護予防事業）

団体名：NPO法人 福祉ネット寿

場所：⑩市営灘北第二住宅集会所 ⑭県営楠丘高層住宅集会所

開催日時：⑩月4回（毎水曜日）10:00～14:00／⑭月4回（毎月曜日）10:00～14:00

参加費：850円／1回+実費が必要な場合あり

活動内容：体操・運動・給食会・趣味活動・音楽・手芸など（毎週スケジュールが変わります）

福祉ネット寿は阪神淡路大震災で困っている方々への支援がきっかけで生まれた NPO 法人です。高齢者等への心身におきる変化に対応したフレイル予防（脳トレ・運動・体操・栄養・地域社会コミュニケーション・季節ごとの趣味活動・書道・絵手紙など）。65 歳以上の参加者を随時募集しています。



連絡先：070-6927-6428 姫野

⑪ カフェ つなごう／やさしいピラティス

団体名：コミュニティカフェ つなごう

場所：灘区摩耶海岸通1丁目1 摩耶シーサイドプレイスイースト5番館パーティールーム (カフェ)／3番館多目的ホール (チェアエクササイズ)

開催日時：「カフェ」月2回 (第2・4木曜日) 14:00～16:00／「やさしいピラティス」など月1回 (第2水曜日) 13:30～15:00

参加費：「カフェ」200円／1回 「やさしいピラティス」200円／1回 「スクエアステップモルック」100円／1回

活動内容：体操・運動・茶話会 (学習会を開催することもあり)

高層住宅ばかりで近所付き合いが希薄であるという課題を持つこの地域で、交流の場を提供し、穏やかな横のつながりを作り出すことが活動をはじめたきっかけです。シニア向けだけでなく、多世代にも向けて月に4回程度の活動をしています。



お問い合わせは灘区社会福祉協議会まで



⑫ まりいごうど

団体名：まりいごうど

場所：アサヒハイツ六甲一王山1階集会室 (灘区一王山町8-20)

開催日時：月1回 (第2日曜日) 13:00～15:00

参加費：300円／1回・ランチ後の参加は100円

活動内容：茶話会・給食会・趣味活動 (音楽) など

高齢者の暮らしの困りごとをみんなで考え、情報交換できる地域の居場所があれば、地域で安心して暮らせるとの思いで作りました。ランチ会を始めたので、灘区内外からも来て頂いています。



連絡先：090-1717-2809 末岡



13 ふらっと高羽

団体名：ふらっと高羽

場所：高羽会館

開催日時：月2回（第2・4火曜日）9：00～11：30

参加費：50円以上／1回

活動内容：体操・運動・茶話会・趣味活動

地域の仲間が気軽にふらっと立ち寄り、時間の制約（何時までいること）などは無く、楽しめる場を設けております。皆様どうぞお越しください。



連絡先：090-7754-0889 前田

15 RoCoCo つどいの場

団体名：居空間 RoCoCo

場所：神戸学生青年センター サロン室

開催日時：月12～13回（毎火・木曜日、第2・4水曜日）10：00～12：00

参加費：500～1,000円／1回

活動内容：茶話会・趣味活動

RoCoCoのカフェやつどいの場に参加された方が交流の輪を拡げて、ホッとできる場所になるよう心がけています。みんなで楽しい居場所を作りましょう。



連絡先：070-5346-6550

16 つどい健康マージャン教室

団体名：特定非営利活動法人 サポートステーション灘・つどいの家

場所：市営弓木南住宅集会所（灘区弓木町3-3-21）

開催日時：月4回（毎水曜日）13：00～17：00 ※祝日はお休み

参加費：300円／1回

活動内容：マージャン

初級健康マージャン教室で、講師が優しく教えます。

認知症予防にマージャンを始めてみませんか。

おしゃべりも楽しみましょう！



連絡先：090-3543-3292 藤井



17 八幡ふれあい給食

団体名：八幡地区民生委員児童委員協議会

場所：六甲地域交流センター

開催日時：月1回（第1火曜日）11：30～13：00 ※但し、1日が区役所第一開庁日の時は第2火曜日

参加費：300円／1回

活動内容：給食会

一人暮らしの高齢者を対象にふれあい給食会をしています。お昼ご飯をみんなで一緒に食べるだけでなく、季節の催し（クリスマス会・敬老ビンゴ大会・お抹茶会など）や季節の歌を歌ったり、簡単なストレッチ体操などもしています。

ご興味のある方は、担当の民生委員までお声がけください。



お問い合わせは灘区社会福祉協議会まで



18 六甲小学校あじさい給食サービス

団体名：六甲小学校あじさい給食サービスグループ

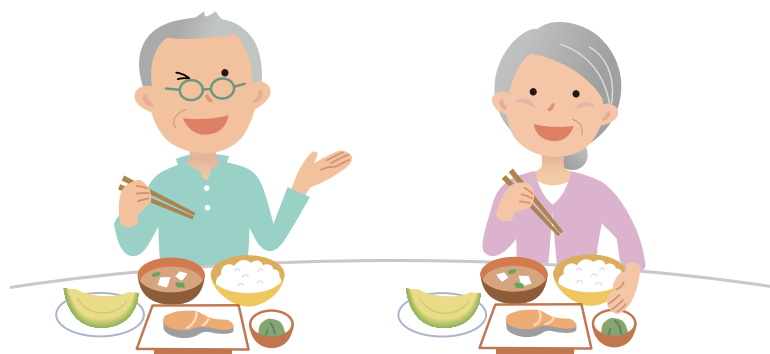
場所：六甲小学校 多目的ホール

開催日時：月1回（第2木曜日）11：30～13：00

参加費：200円／1回

活動内容：給食会・趣味活動（手品・紙芝居・園児の歌等もあります）

都賀・篠原南地区にお住まいのひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯の方を対象としています。ご興味のある方は、あんしんすこやかセンター・区社会福祉協議会・お近くの民生委員までご相談ください。



お問い合わせは
灘区社会福祉協議会まで

19 やまとの森 20 ちくちくカフェ

団体名：やまとの森

場所：19 あすパーク（灘区中郷町5丁目1大和公園内） 20 灘区文化センター5階会議室（灘区深田町4丁目1-39）

開催日時：19 月1回（第3水曜日）10：00～11：30／20 月1回（第1水曜日）10：00～11：30

参加費：300円／1回 材料費が必要になる時もあります

活動内容：体操・運動・茶話会・趣味活動

やまとの森では、地域の講師さんの力を借りて、様々な初めての体験に挑戦します。ちくちくカフェでは、手縫いで着物地や寄付して頂いた布を大切に使って、生活に役立つ小物などを製作しています。



連絡先：090-1717-2809 末岡

21 ぶらり火よう日

団体名：ぶらり火よう日

場所：ウェルブ六甲道5番街2号館（灘区桜口町5丁目1-8）201・八幡住宅2号棟集会室（灘区八幡町2丁目4-19）

開催日時：月2～3回（第1・2・3・4火曜日）13:00～16:00 第何火曜日になるかは、会場確保の都合により未定

参加費：100円／1回

活動内容：体操・運動・茶話会・趣味活動（二胡・朗読・大正琴・落語のボランティア）・児童館との交流会あり

人と繋がりたい時に、ぶらりと気軽に立ち寄れる地域の居場所を目指します。歌を歌ったり、クイズで頭を使ったり、みんなで身体を使ってゲームをしたり、体操を行いながら、フレイル予防に励みます。



連絡先：090-1717-2809 末岡

22 たまりばふれあい会

団体名：たまりばふれあい会

場所：市営新在家南住宅2号棟 集会所

開催日時：月1回「食事会」（第3水曜日）11:30～13:30／月2回「喫茶ほおずき」（第2・4火曜日）10:00～15:00

参加費：「食事会」600円／1回 「喫茶ほおずき」100円／1回

活動内容：茶話会・給食会

たまりばふれあい会では、食事会を月1回、喫茶を月2回開催しています。
食事会は人数に限りがあるので、ご相談ください。



連絡先：090-5047-9295 山村



23 ケアフレンド Park

団体名：ケアフレンドを広める会

場所：あすパーク（灘区中郷町5丁目1 大和公園内）

開催日時：月1回（第3金曜日）13：30～15：00

参加費：300円／1回（参加費変更を検討中です）

活動内容：茶話会

年11回、平均8名、60～90代の男女が集まります。ミニトークではケアに関する社会の動きや課題を話します。その後は本音で語るお喋りタイム、緑に囲まれた公園の一隅でひと時を楽しく過ごします。



連絡先：078-842-1629 小林



24 西郷給食サービス

団体名：西郷給食サービス

場所：西郷地域交流センター

開催日時：月1回（第2木曜日）12：00～13：30

参加費：300円／1回

活動内容：給食会

毎月和やかな食事会です。

大石東町エリアにお住まいのひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯の方を対象としています。



お問い合わせは灘区社会福祉協議会まで

25 味楽会

団体名：味楽会

場所：西灘地域交流センター

開催日時：月1回（第1土曜日）12：00～13：00

参加費：300円／1回

活動内容：給食会

一人暮らしの方を対象に月に一度、食事会、レクリエーションを開催し、引きこもりを無くしふれあいの場を提供する事を目的としています。



お問い合わせは灘区社会福祉協議会まで

26 いきいきサロンほのぼの六甲 27 いきいき六甲 28 ほのぼのみのおか（地域拠点型一般介護予防事業）

団体名：兵庫県高齢者生活協同組合

場所：26市営神前住宅集会所 27市営六甲住宅集会所 28五毛会館

開催日時：月4回（26毎週水曜日／27・28毎週木曜日）10：00～15：00

参加費：950円／1回

活動内容：体操・運動・給食会・趣味活動（音楽・手芸）その他（専門職の先生による講座・脳トレなど毎週違う内容で実施）

どこの場所も、いつも賑やか和やかで楽しい会話が飛び交っています。脳トレや小物作り、先生との運動なども一生懸命！週に1回楽しいフレイル予防で健康寿命を延ばしています。興味があればお気軽にご連絡ください。

※地域拠点型一般介護予防事業は
神戸市委託事業です。



連絡先：070-1429-6186 福田

ふれあい喫茶かりん

～活動内容はp.11をご確認ください～

●はじめたきっかけについて

王子あんしんすこやかセンターが開催した「地域ケア会議」に参加しました。そこで独居の方が多いと聞いて、その方たちが少し外出できる機会を作って閉じこもりをなくしたいという思いがあって、何度も話し合いを重ねて、令和6年8月にスタートしました。

●活動していてよかったこと

色々な人とお話できることが楽しいです。街中や他のつどいの場で出会ったときも気軽に声を掛け合えるようになりましたし、みなさんの元気な姿を見ると、自分もがんばろうと思えてきます。

また、参加している人の笑顔を見れたときは、やっぱり嬉しいです。人とお話するのが苦手とお話されていた方にも「まずは『こんにちは』から始めましょう」と声をかけていました。それがだんだん重なって、その方の笑顔を見れたときはとても印象に残っています。

●これからどんなつどいの場にしていきたいか

これまで通りの活動を継続していきたいです。今はバタバタとしていますが、茶話会のときはスタッフも一緒にお茶を飲みたいなと思っています。これからも馴染みのある今の場所・人で続けていきたいです。

ボランティアはそれぞれ役割分担を心がけています。無理のない範囲で活動しているので、ご協力してくださるボランティアは随時募集しております！

参加者へインタビュー！

●参加したきっかけは？

- ・あんしんすこやかセンターからの紹介
- ・ご近所さんの顔を知りたいと思って
- ・少しでも挨拶やお話が出来ようになりたいと思って

●ここの集いの場は、どんな場所ですか？

- ・憩いの場
- ・勉強・学べる場
- ・お話ができて嬉しい



奥様が亡くなられたことをきっかけに、色々な地域のつどいの場に参加されている男性の参加者もおられました。「家にずっとおってもあかんからな～」と、配膳や後片付けまでお手伝いされており大活躍！このように参加者も一緒に協力しながら運営されているつどいの場でした☆

つどいの場を立ち上げたいときは？

「つどいの場」がフレイル予防にいいのは分かったけど…

- 自分に合う「つどいの場」が無い…
- もう既に仲間と集まっていて、一緒にになにか取り組んでいることがある…



そんな方は

新しく「つどいの場」を立ち上げてみませんか？

「つどいの場」の担い手になることで、得意を活かすことができたり、仲間が増えたり、生きがいにもつながります！

地域の人たちが集まって、気軽におしゃべりできる場所。困ったときにはお互いに助け合ったり、気かけあったりできる支え合いの地域づくりを一緒に目指しませんか？



「つどいの場を立ち上げたい！」
「つどいの場のボランティアをしたい」

という方は、

灘区社会福祉協議会、または
お近くの**あんしんすこやかセンター**まで
ご相談ください。



つどいの場の立ち上げ・運営をするときに考えたいこと

●内 容

どんなことをする？

茶話会？趣味活動？運動メイン？



●場 所

どこでする？



●頻 度

月何回くらい
できそうかな？



●メンバー

協力してもらえる仲間を
探そう

役割分担はどうする？

●お 金

運営費・参加費は？
助成金などは
活用する？



POINT!

つどいの場は、地域住民みなさんが
主体となって運営します。

1人で抱え込まず、地域の仲間と一緒に
話し合いましょう。

つどいの場を長く継続するためには、
上手く役割分担をして無理しすぎない
体制づくりが必要です。



各区社会福祉協議会には「生活支援コーディネーター」を配置しています。
つどいの場の立ち上げや運営について、お困り事があればご相談ください。

灘区社会福祉協議会

灘区桜口町4丁目2-1 灘区役所内6階

078-843-7001 (代表)

078-843-7040

(ボランティアセンター直通)

[高齢者の介護相談窓口]

あんしんすこやかセンター<地域包括支援センター> 一覧表

	名 称	所在地	電話番号	管轄地
			FAX 番号	
1	高羽 あんしんすこやか センター	〒657-0026 灘区弓木町3-2-12 ベルエアー弓ノ木Ⅱ 1階	857-6611	土山町、桜ヶ丘町、高羽、一王山町、 寺口町、高羽町、楠丘町、高德町、弓木町
			857-6613	
2	六甲摩耶 あんしんすこやか センター	〒657-0068 灘区篠原北町 3-11-15 特別養護老人ホーム うみのほし内	224-5050	鶴甲、大月台、篠原台、六甲台町、 篠原伯母野山町、大土平町、篠原北町、 長峰台、箕岡通1～3丁目、高尾通1～3丁目、 五毛通1～3丁目、薬師通1～3丁目、 国玉通1～3丁目、六甲山町、水車新田、 大石、篠原、畑原、五毛、摩耶山町
			881-2225	
3	六甲 あんしんすこやか センター	〒657-0041 灘区琵琶町2-1-27 灘在宅福祉センター内	882-7859	赤松町、曾和町、山田町、宮山町、八幡町、 日尾町、神前町、森後町、六甲町、 永手町、稗原町、琵琶町、下河原通
			882-0833	
4	大石 あんしんすこやか センター	〒657-0043 灘区大石東町1-2-1 神戸市営大石東第2 住宅1階	821-3838	大和町、中郷町、徳井町、記田町、深田町、 備後町、桜口町、友田町、浜田町、烏帽子町、 鹿ノ下通、新在家北町、新在家南町、 大石東町、大石北町、大石南町、灘浜東町
			821-3812	
5	篠原 あんしんすこやか センター	〒657-0057 灘区神ノ木通 3-1-4 2階	871-9015	篠原本町、篠原中町、篠原南町、将軍通、 神ノ木通、千旦通、上河原通、 上野通1～5丁目、赤坂通1～5丁目、畑原通、 天城通1～5丁目、福住通1～5丁目、 中原通1～5通、倉石通、水道筋、岸地通、 大内通、泉通、灘北通1～6丁目
			871-9100	
6	王子 あんしんすこやか センター	〒657-0838 灘区王子町1-2-6 プリンスマンション 2階	801-5441	箕岡通4丁目、高尾通4丁目、五毛通4丁目、 薬師通4丁目、国玉通4丁目、城の下通、 上野通6～8丁目、赤坂通6～8丁目、 天城通6～8丁目、福住通6～8丁目、 中原通6・7丁目、青谷町、王子町、原田通、 城内通、灘北通7～10丁目、岩屋、上野、 原田、摩耶山
			801-1733	
7	西灘 あんしんすこやか センター	〒657-0855 灘区摩耶海岸通2-3-9 社会福祉法人博由社 特別養護老人ホーム ハピータウンKOB内	803-3130	灘南通、船寺通、都通、味泥町、灘浜町、 岩屋北町、岩屋中町、岩屋南町、 摩耶海岸通、摩耶埠頭
			805-3408	

神戸市灘区 高齢者 つどいの場 ガイドブック 第2版

令和6年12月 初版発行

令和8年3月 第2版発行

発行：社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会 灘区社会福祉協議会

神戸市灘区

高齢者



つどいの場 ガイドブック

第2版



社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会 灘区社会福祉協議会

078-843-7001 (代表)

078-843-7040 (ボランティアセンター直通)