



第四版 2026年4月発行
(掲載情報は2026年3月31日現在のものです)

灘区内にある子どもの居場所
(子ども食堂・学習支援など)を紹介します。
子どもたちが地域とつながる居場所です。
友だちや地域の方たちが一緒になって、
楽しい時間を過ごします。
興味のある居場所があったら、
のぞいてみてください。

摩耶小学校区

- ③⑩ まや・みんなの食堂
- ③ 摩耶のんびり自習室

福住小学校区

- ②⑦ キッズスペース
- ②⑧ 上野っ子教室
- ②⑨ おとなとお爛 子ども食堂

稗田小学校区

- ②② こどもなほし食堂
- ②③ 駄菓子屋ばたっこ
- ②④ ほっとほっと
- ②⑤ よる・あーち
- ②⑥ こたこたカフェ 灘店

灘の浜小学校区

- ②⑭ なぎさふれあいのこども食堂
- ②⑮ 灘の浜小放課後学習会
- ②⑯ おやこ広場 むすかり

灘の浜小学校区

②⑭ なぎさふれあいのこども食堂

こども食堂 第2・4金曜日 17:00~20:00
親子食堂 第3金曜日 11:00~13:00
こども料理教室 第1土曜日 10:00~13:00
なぎさ学習室 第2・4金曜日 17:00~18:00

対象 未就学児、小中高大学生、保護者
参加費 こども 無料 / 大人 300円
場所 摩耶海岸通2-3-4
神戸市立なぎさ地域交流センター
連絡先 TEL: 078-871-6122

②⑮ 灘の浜小放課後学習会

毎週火・木曜日 14:30~15:30

対象 小学生
参加費 無料
場所 摩耶海岸通2-2-1
連絡先 TEL 09077353317
E-mail: akikoimazeki11@gmail.com
URL: https://ganbarumon.info

六甲山小学校区

- ④⑩ 山の子ベースキャンプ

いってみよう!

西灘小学校区

- ②⑩ ネットくんHOUSE
- ②⑪ kiten (きてん)

西郷小学校区

- ②⑰ あっ!とホーム灘南 子どもレストラン
- ②⑱ つばめの会
- ②⑲ みんなの食堂

西灘小学校区

②⑩ ネットくんHOUSE

第2・第4金曜日

対象 西灘小学校児童
参加費 無料
場所 灘南通2丁目1-3
ネットテラス西灘店
連絡先 E-mail: nekounhouse@yahoo.ne.jp

②⑪ kiten (きてん)

毎月第2土曜日 17:00~

対象 子ども~大人まで
参加費 無料
場所 船寺通1-5-18
連絡先 TEL 090-7094-4381
E-mail: kiten.oishi@gmail.com
URL: https://wahahaasobiba.jimdofree.com

②⑯ おやこ広場 むすかり

月に3回(月・金・日) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00

対象 月・金:未就園児/日:3歳以上
参加費 親子1組500円
兄弟1人に付き+200円
場所 岩屋中町3-3-18
オ・ボウクレージュ101
連絡先 TEL: 090-9541-4045
E-mail: yuyukankan.m@gmail.com

美野丘小学校区

- ③② SOMPO流 こども食堂
- ③③ こども食堂コトコトキッチン
- ③④ ぱらっと・ふおーむ

六甲小学校区

- ③⑤ どんぐり食堂
- ③⑥ もぐもぐアカデミー
- ③⑦ やはた子ども食堂
- ③⑧ AKC World KIDS
- ③⑨ ユメアソビ

西郷小学校区

- ②⑰ あっ!とホーム灘南 子どもレストラン
- ②⑱ つばめの会
- ②⑲ みんなの食堂

西灘小学校区

- ②⑩ ネットくんHOUSE
- ②⑪ kiten (きてん)

西郷小学校区

②⑰ あっ!とホーム灘南 子どもレストラン

毎週金曜日 16:00~19:00
長期休みはお昼ご飯の時間に開催あり

対象 未就学児~高校生
参加費 こども 100円/大人 500円
場所 新在家南町4-9-18
フラット灘南401号室
連絡先 TEL: 090-8194-0551
E-mail: uniown.place@gmail.com

②⑱ つばめの会

毎週水曜日 17:00~20:00 公式LINEより
毎週土曜日 10:00~16:00 お申込み

対象 未就学児~大人
参加費 こども 100円/大人 600円
場所 鳥帽子町3丁目1-12
第二橋本マンション1階店舗
連絡先 TEL: 090-3052-2726
E-mail: tsubamefureaisyokudo.kobe@gmail.com

②⑲ みんなの食堂

偶数月の第2金曜日 17:00~19:00

対象 子どもから大人まで、誰でも参加可
参加費 こども 200円/大人 400円
場所 大石北町8-1
西郷地域交流センター
連絡先 TEL: 090-8445-0138
E-mail: wahahaasobiba@gmail.com

各アイコンについて

- … 子ども食堂、配食、カフェ
- … 学習支援
- … 子育て、発達相談など
- … その他 (あそび場、不登校の子ども居場所、体験学習など)
- … 各種SNSあり (気になる居場所を検索してみてください)

鶴甲小学校区

- ①⑪ 鶴甲ユースタイム・ユースクラブ

高羽小学校区

- ⑧⑨ ファラデーラボ六甲
- ⑨ 高羽育鷹館
- ⑩ ママとパパのまったりカフェ

六甲小学校区

- ③⑤ どんぐり食堂
- ③⑥ もぐもぐアカデミー
- ③⑦ やはた子ども食堂
- ③⑧ AKC World KIDS
- ③⑨ ユメアソビ

灘小学校区

- ②⑫ きらきらぼしプレイス
- ②⑬ 灘あゆみ食堂

成徳小学校区

- ①① 六甲道みんなの食堂
- ② NPO法人 阪神つばめ学習会
- ③ 土曜ひろば
- ④ つどい食堂
- ⑤ 水曜ひろば・金曜ひろば
- ⑥ つなぐおにぎり食堂
- ⑦ あすパーク こどもリビング

Wellcome!

灘小学校区

②⑫ きらきらぼしプレイス

毎週火・木・金曜午後 土日不定期で開室

対象 繊細で生きづらさのある人
不登校の親子さん
参加費 こども 100円/大人 500円
イベント時別途必要
場所 下河原通3丁目6-11 神田ハイツ101号室
連絡先 E-mail: kirakiraboshi.nadaibasho@gmail.com
URL: https://sites.google.com/view/kirakiraboshi-nadaibasho

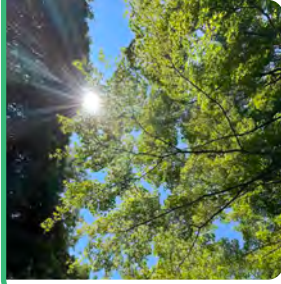
②⑬ 灘あゆみ食堂

毎月第4土曜 12:00~14:00

対象 どなたでも
参加費 こども 100円/大人 500円
場所 神戸市灘区千旦通1丁目5-2
灘地域交流センター
連絡先 E-mail: nada.ayumi2025@gmail.com

六甲山

④⑩山の子ベースキャンプ



学期中の週1〜2回開催しています。学校給食が提供されない早上がり日など、臨時開催もありますので、ホームページのカレンダーをご確認ください。

対象 六甲山小学校区の未就園児、小学生、中学生、高校生、OB・OG

参加費 こども 無料

場所 六甲山町西谷山1878-133 六甲山地域交流センター

連絡先 E-mail: rokko.yamanokokai@gmail.com
URL: https://yamanoko.jimdosite.com

美野丘

③②SOMPO流 子ども食堂



毎月第4土曜日 11:00〜14:00

対象 基本は、幼児から小学生まで

参加費 昼食代300円(大人)

場所 篠原伯母野山1町1-2 SOMPOケア ラヴィーレ六甲

連絡先 TEL: 078-881-2270
FAX: 078-881-2272

摩耶

③⑩まや・みんなの食堂



基本 第4土曜日 (8月・12月はお休み) 17:00〜18:00

対象 どなたでも

参加費 こども 200円/大人 200円

場所 天城通3-3-7 摩耶地域交流センター

連絡先 TEL: 078-801-2059
E-mail: mayabasyo.1998@gmail.com

美野丘

③③こども食堂 コトコトキッチン



月に1回ずつ不定期 公式LINEにて告知

対象 子ども〜大人

参加費 こども 無料 / 大人 300円

場所 大土平町1丁目1-31 天理教琴緒分教会

連絡先 TEL 090-4497-2913
E-mail: d.kamiyama107@gmail.com

摩耶

③①摩耶のんびり自習室



基本 月2回 (第1・3土曜日18:00〜20:00)

対象 小学校高学年及び中学生

参加費 無料

場所 天城通3丁目3-7 摩耶地域交流センター

連絡先 E-mail: nonbirijisyusitu@gmail.com

美野丘

③④ぷらっと＊ふぉーむ



・学習支援: 毎月第2・第4土曜日
・子ども食堂: 毎月1回実施(不定期)(掲示板でお知らせします)

対象 ・学習支援(小学1年生〜高校3年生)
・子ども食堂(乳幼児〜大人)
(子ども食堂はこどもが優先)

参加費 こども 100円 / 大人 300円

場所 篠原北町2丁目2-37 篠原児童館

連絡先 TEL: 078-801-9400
E-mail: szki07705@eto.eonet.ne.jp
URL: https://doho.or.jp

摩耶

③①摩耶のんびり自習室



基本 月2回 (第1・3土曜日18:00〜20:00)

対象 小学校高学年及び中学生

参加費 無料

場所 天城通3丁目3-7 摩耶地域交流センター

連絡先 E-mail: nonbirijisyusitu@gmail.com

鶴甲

①①鶴甲児童館ユースタイム・ユースクラブ



毎月第1土曜日、第3土曜日 14:30〜19:00
※第1土曜日は遊びのみ

対象 中高生

参加費 無料

場所 鶴甲3丁目4-1 鶴甲会館内2F

連絡先 TEL: 078-855-2453
E-mail: tsurukabuto-j@basil.ocn.ne.jp
URL: https://np-space.com/list/tsurukabutojoudoukan



稗田

②②こどもななほし食堂



毎月 7日、17日、27日(多少の変更あり)

対象 お弁当を受け取りに来るのが可能な方

参加費 こども 200円/大人 300円(弁当も同額)

場所 泉通5丁目2-13 天理教神栄分教会

連絡先 TEL: 090-4283-5207
E-mail: qve02525@gmail.com

福住

②⑦キッズスペース



毎週金曜日 14:00〜17:00

対象 小学生

参加費 無料(保険代800円)

場所 城内通4-2-24 原田資料館

連絡先 TEL: 090-2511-9601
E-mail: grigra@officetara.com
URL: http://www.officetara.com/toiawase.html

稗田

②③駄菓子屋ばたっこ



第2・4土曜日 12:00〜16:00(灘中央市場)
第1月曜日 15:00〜17:00(みんなのてらす)

対象 乳幼児・小中学生・大人

参加費 こども・大人 100〜500円(ワークショップ)

場所 水道筋3丁目6(灘中央市場)
篠原南町5丁目5-5(みんなのてらす)

連絡先

福住

②⑧上野っ子教室



毎週水曜日17:30〜20:30(学年別の時間有)

対象 事前に登録必要(小学5・6年・中高生)

参加費 無料

場所 赤坂通8丁目1-18 上野会館

連絡先 TEL: 078-871-3333
E-mail: uenokko@iris.eonet.ne.jp

稗田

②④ほっとほっと(ほっと花たば)



毎週月曜日・水曜日 16:00〜19:00

対象 小学生

参加費 こども 100円(食事のみ・水曜日)

場所 水道筋3丁目1

連絡先 TEL: 078-855-7926
URL: http://npohanataba.net

福住

②⑨おとんとお爛 子ども食堂



月1回 土日祝

対象 高校三年生まで

参加費 18歳以下無料

場所 王子町1-1-11 アルコープ王子103号

連絡先 TEL: 080-5139-6215

稗田

②⑤よる・あーち



毎週金曜日 17:00〜19:20

対象 乳幼児親子〜中高生

参加費 こども100円/おとな300円(食事のみ)

場所 岸地通1-1 灘区民ホール3F 神戸大学のびやかスペースあーち内

連絡先 TEL: 078-805-6090
E-mail: zda@kobe-u.ac.jp
URL: https://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html

稗田

②⑥こたこたカフェ 灘店



毎月第4木曜日 13:00〜17:00

対象 子どもから大人まで

参加費 こども 200円/大人 400円

場所 灘北通8丁目1 市営住宅灘北第一住宅集会所

連絡先 TEL: 080-8347-6660
E-mail: kotatumuri.gia@gmail.com

各アイコンについて

…子ども食堂、配食、カフェ

…学習支援

…その他(あそび場、不登校の子どもの居場所、体験学習など)

…乳幼児、親子参加

…子育て、発達相談など

…各種SNSあり(気になる居場所を検索してみてください)

六甲

③⑤どんぐり食堂



第4木曜 19:00〜20:30

対象 だれでも

参加費 こども 100円/大人 300円(未就学児無料)

場所 篠原中町1-1-4

連絡先 TEL: 078-801-8574
E-mail: donguri.syokudo5@gmail.com

高羽

⑧ファラデーラボ六甲



不定期開催

対象 幼児・小学生・保護者、高齢者など

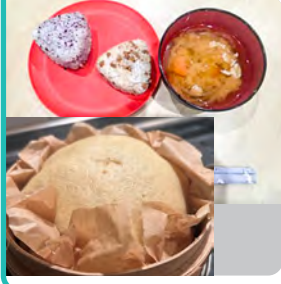
参加費 材料費などイベントによる

場所 寺口町4-7-1

連絡先 E-mail: faradaylab@nifty.com
http://yu3.cocolog-nifty.com

六甲

③⑥もぐもぐアカデミー



毎月第3木曜日 15:00〜19:00

対象 小学生

参加費 こども ①おやつ ¥100
②おむすびとお味噌汁 ¥100(おむすび追加は¥50/個)

場所 灘区篠原南町5-5-5 みんなのてらす

連絡先 TEL: 070-4307-6702

高羽

⑨高羽育鷹館



毎週月・火曜日 ユタ

対象 小学生・中学生・高校生

参加費 無料

場所 高羽町4-2-8

連絡先 TEL: 078-851-7601

六甲

③⑦やはた子ども食堂



毎月第2土曜日 受付時間 11:30〜12:00

対象 六甲小学校区周辺の小中学生とその姉妹

参加費 こども 100円/大人 500円

場所 八幡町4丁目8-28 六甲地域交流センター

連絡先 TEL: 080-1451-7385
E-mail: yahatakosodate@gmail.com

高羽

⑩ママとパパのまったりカフェ



毎月第1月曜日

対象 乳幼児親子(ママ・パパの息めぎの場)

参加費 無料

場所 橋丘町4丁目1-16

連絡先 TEL: 078-854-0481

六甲

③⑧AKC World KIDS



主に土日 10:00〜11:30 変更する場合あり
詳細はインスタにてご確認ください

対象 外国の文化や子育て、教育に興味ある親子

参加費 こども 無料/大人 500円

場所 篠原南町3-4-11

連絡先 TEL: 080-2540-3003
E-mail: astrusiakclub@gmail.com

六甲

③⑨ユメアソビ



第1・3・5金曜日
第2・4木曜日の15:30〜18:00
毎月2回の土日祝特別イベント

対象 未就学児〜中学生

参加費 平日活動・無料/土日祝特別イベント:有料

場所 篠原南町5丁目5-5 井上マンション1F みんなのてらす

連絡先 E-mail: yumeasobi.kobeuniv@gmail.com



成徳

①六甲道みんなの食堂



毎月第2水曜日 17:00〜19:00

対象 どなたでも

参加費 こども 200円/大人 400円

場所 深田町4丁目1-39 灘区文化センター4階 料理教室

連絡先 E-mail: rokko37shokudo@gmail.com

いっしょにたべよう!

成徳

②NPO法人 阪神つばめ学習会



毎週火曜日 18:00〜20:00

対象 小中学生(高校生は要相談)

参加費 無料

場所 深田町4-1-39メイン6甲Aビル5F 灘区文化センター

連絡先 TEL: 078-862-6286
E-mail: tsubame.kobe@gmail.com
URL: https://hanshin-tsubame.sakura.ne.jp

成徳

⑤水曜ひろば・金曜ひろば



第1・3水曜日 15:30〜17:00(学習)
17:00〜17:30(食事)
毎週金曜日 15:30〜17:00(学習)

対象 小学生〜中学生(17:00からの食事は参加児童の兄弟と保護者は参加可)

参加費 こども 100円/高校生以上 200円

場所 永手町2-1-194 JR高架下南側おせっカフェ

連絡先 TEL: 090-3543-3292
E-mail: tsudoi.nada@gmail.com
URL: https://tsudoinada.wixsite.com/tsudoi

成徳

③土曜ひろば



第2・4土曜日 10:00〜11:30(学習)
11:30〜12:00(食事)

対象 小学生〜中学生(11:30からの食事は参加児童の兄弟と保護者は参加可)

参加費 こども 100円/高校生以上 200円

場所 神戸市灘区備後町1-3-1 成徳地域交流センター

連絡先 TEL: 090-3543-3292
E-mail: tsudoi.nada@gmail.com
URL: https://tsudoinada.wixsite.com/tsudoi

成徳

⑥つなぐおにぎり食堂



毎月第1土曜日(1月・8月を除く) 11:30〜12:30

対象 全年齢

参加費 こども 無料/高校生以上300円
※任意でおにぎりチケット200円の寄付

場所 中郷町5-1 あすパーク(大和公園内)

連絡先 TEL: 078-200-5293
E-mail: aspark@cskobe.com

成徳

④つどい食堂



毎週金曜日 17:00〜18:00(食事)

対象 どなたでも

参加費 こども 100円/高校生以上 300円

場所 永手町2-1-194 JR高架下南側おせっカフェ

連絡先 TEL: 090-3543-3292
E-mail: tsudoi.nada@gmail.com
URL: https://tsudoinada.wixsite.com/tsudoi

成徳

⑦あすパーク こどもリビング



毎週火曜 14:30〜16:30

対象 小学1〜4年生

参加費 こども 1,000円(4〜5回/月)

場所 中郷町5-1 あすパーク(大和公園内)

連絡先 TEL: 090-3702-3566
E-mail: kodomo.living.aspark@gmail.com
URL: https://sites.google.com/view/aki23yamato