

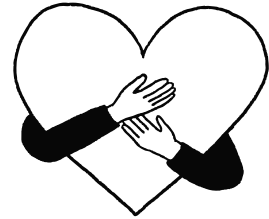


令和8年度 北区社会福祉協議会  
 ひとりで悩まない為の家族講座 (CRAFT)  
 ～ひきこもり・不登校など、向き合うご家族へ～

前向きな変化を引き出す  
 コミュニケーションを学ぶ

子どもや家族との関りに悩んでいませんか。

- どう声をかけたら伝わるかな？
- ほっておいていいのかな
- 気持ちに余裕がなくてつらい
- いつまで続くんだらう？



家族の関わり×行動理解×変化のきっかけ

4回シリーズ ※1回のみのご参加でもOKです。

1回目	2回目	3回目	4回目
5/7 (木) 行動の理解と コミュニケーション スキルの改善	7/2 (木) ネット依存など 問題行動の理解	9/3 (木) 本人と家族の適度 な距離感を掴む	11/5 (木) 望ましい行動 への動機づけ

時間 10:00～12:00

会場 北区役所 7階  
 地域参画スペース

対象 ご家族、地域住民、支援者等  
 どなたでもご参加いただけます

定員20名 参加無料

(福) 神戸市社会福祉協議会  
 北区社会福祉協議会 (担当：當)

講師  
 幸地クリニック  
 精神保健福祉士  
 公認心理師  
 臨床心理士

中元 康雄氏



精神保健福祉士・臨床心理士・公認心理師として勤務。  
 現在は、リワークプログラムをはじめ、アルコール・  
 ギャンブル等の依存症回復支援プログラム、依存症・  
 ひきこもり・ネット/ゲーム依存のご家族を対象とし  
 た介入技法プログラム (CRAFT) などを担当している。

お申し込み  
 問い合わせ

電話：078-593-1111 (代) 内線307  
 FAX：078-593-9822

裏面の用紙または、右側二次元コードにてお申込みください



CRAFTは、家族の声かけや接し方を少し工夫することで、関係を良くし、無理のない変化につなげていくプログラムです。

特別なことではなく、日常の中でできる関わり方を一緒に学びます。

CRAFT（クラフト）とは、Community Reinforcement and Family Training（コミュニティ強化と家族トレーニング）の略で、家族の関わり方を通して、本人の変化や社会とのつながりを支えていく家族支援プログラムです。

もともとは依存症の分野で開発されたプログラムで、認知行動療法に基づいた実践的な方法を学ぶことができます。

本講座では、このCRAFTの考え方をもとに、不登校やひきこもりなどで悩むご家族に向けて、日常で活かせる関わり方のヒントをお伝えします。

## ひとりで悩まない為の家族講座（CRAFT） ～ひきこもり・不登校など、向き合うご家族へ～

北区社会福祉協議会 行

FAX 593-9822

《 参加申込書 》

ふりがな	
氏名	
住所	
電話番号	
メールアドレス（任意）	
参加のきっかけ	
質問等ございましたらご記入ください	