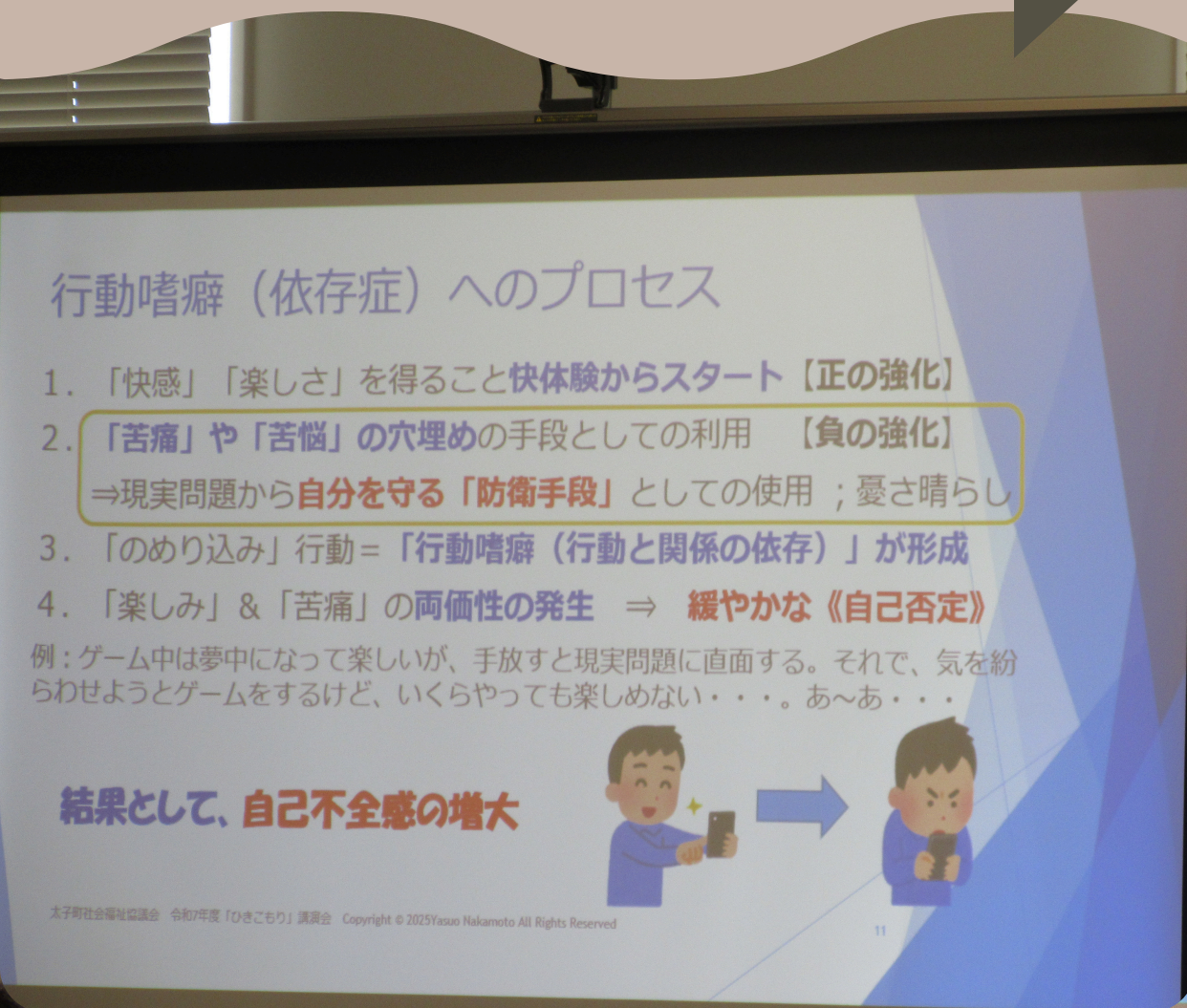


5月7日(木)幸地クリニックの 中元康雄氏を講師にお迎えし、第1回ひとりで悩まない為の家族講座 (CRAFT) を開催しました。

参加者の方々と一緒に、“頑張って関わるほど苦しくなる理由” や、“本人を動かそうとするのではなく、関係を少し変えてみる視点” について、実際の事例を交えながら学ぶ時間となりました。

「なるほど、そういうことだったのか！」

“変えようとしすぎない関わり”
“本人の力を信じる視点”



次回7/2(木)10:00-12:00
「ネット・ゲーム依存などの問題行動の理解」をテーマに開催します！！
お申込みはチラシのQRコード
またはお電話で！！
ご参加お待ちしております。