

KOBE

ボランティア 紹介冊子



北区

北区社会福祉協議会
北区ボランティアセンター

はじめに

この冊子は、北区に登録している
出演ボランティアを紹介するために、
ボランティアの方々にご協力をいただき作成いたしました。

「ボランティアに活動の依頼をしてみたい」
「これからボランティア活動をはじめてみたい」など
地域のさまざまな場面で、活用していただきたい一冊です。

この冊子を通して、新しいつながりや出会いが生まれ、
ボランティアの輪が広がっていきますように。

北区社会福祉協議会
北区ボランティアセンター

分野

音楽・演奏



演芸



フラダンス



体操



読み聞かせ

落語



活動種類別に分けて掲載しています

依頼の流れ

1. ご依頼の日時・内容などが決まれば、お電話か窓口までご相談ください。
 2. 「ニード申込票」を送付、または手渡しします。
 3. 必要事項を記入し、ご依頼ください。
 4. ボランティアに依頼内容を連絡し、調整を行います。
ボランティアが決定しましたら、双方に「紹介状」を送付します。
 5. 活動内容の詳細などは、双方で打ち合わせをお願いします。
- ・ボランティアを依頼する日時は余裕を持ってご依頼ください。(目安約2ヶ月前)
 - ・希望するボランティアの都合が合わない場合もあります。

お申込み・お問合せ

北区ボランティアセンター 神戸市北区鈴蘭台北町1-9-1 北区役所6階
TEL : 078-593-9910 FAX : 078-593-9822 MAIL : vco@kita-shakyo.or.jp

出演ボランティア

団体：47 個人：3
(順不同)



ハート・フル倶楽部

ハート・フル倶楽部は10団体のグループがあり、いろんなジャンルで演奏依頼があれば活動しています。日にちによって断わる事もあります。



活動日

平日の午後、土日希望
(相談して決めることが多い)

費用経費

交通費(遠方の場合)一律3000円
(太鼓の場合、搬入費がかかります)

ボランティアを中心に障がい者と健常者の音楽交流を！三世代が集い、次世代の継続を考えながら活動しています。ジャンルはさまざまに毎月の発表交流を目標に、練習にも励んでいます。企画音響、演奏チラシ等は自分達で行っています。

手話ソング

歌を手話で表現する手話パフォーマンス
手話の説明と体験



活動日

応相談

費用経費

特になし

歌を手話で表現する「手話ソング」のパフォーマンスをしています。「ふるさと」や「しあわせ運べるように」等よく知られている曲を使います。見て聴くだけでなく、一緒に手も動かしながら楽しんで頂ければと思います。

♯ 音記号

楽器の演奏 唄 手品等



活動日 いつでもOK
(火・金は活動不可です)

費用経費 いただける分で結構です

私達は年寄グループです。ですが、若い方が入ってくれ、我々年寄を引っぱっていってくれます。年寄なんて言うておられません。頑張ってボランティアをしております。お声かけをお待ち致しております。

大正琴 プリムラ

大正琴の演奏



活動日 応相談

費用経費 3000円～3500円

施設等の訪問先には季節を考慮して選曲し、時にはリクエストにも応えます。「楽しかった、ありがとう」の声を頂いた時疲れも吹っ飛びます。ボランティア活動の原動力です。手軽に楽しめる楽器です。見学も大歓迎です。

藤の会

大正琴の演奏



活動日 平日午後、土日もOK、応相談

費用経費 交通費3000円～5000円

こんにちは！琴伝流大正琴藤の会と申します。懐かしい流行歌・童謡・民謡・ポピュラー・クラシック・軍歌等をお聞き頂いたり、又、訪問先の方々と大正琴の伴奏で唄って頂き、楽しい時間を！年1回日本の各地、兵庫県内の舞台出演を！

いずみハーモニカクルーズ

複音ハーモニカを中心楽器として、唱歌・歌謡曲・懐メロの演奏。訪問先の皆さんと合唱もします。



活動日 平日の午前・午後(応相談)

費用経費 交通費一律3000円

いずみハーモニカクルーズ結成16年目。いずみは北区泉台のいずみです。主に高齢者施設を訪問してハーモニカ演奏に合わせて合唱。演目は懐メロ・演歌・歌謡曲・唱歌を楽しく元気よく演奏します。

F.G.S.

リコーダー・ギターアンサンブル



活動日 応相談

費用経費 交通費(実費分のみ)

PTA仲間が子どもの使っていたリコーダーを持ち寄り、ギターとのアンサンブルで活動を始めて、もうすぐ30年になります。メンバーも高齢者が多くなり、活動が縮小されてきましたが、ゆったりとできることをやっていきたいです。

K S C 男声合唱団

神戸市内の高齢者施設等を訪問して、男性合唱の歌ごえを届けています。



活動日 月、火、水、金

費用経費 応相談

KSC男性合唱団は2000年2月に誕生、現在しあわせの村で練習に励んでいます。日本民謡、唱歌、ポピュラー曲、合唱組曲等を歌い、施設への訪問演奏等のボランティア活動に積極的に取り組んでいます。

うらしまたろう

南京玉すだれをメインとした演芸
(ex:日本舞踊、銭太鼓、抒情歌斉唱)での
高齢者施設・老人会への友愛訪問。



活動日 午後で応相談

費用経費 交通費一律3000円

室町時代後期に発祥と伝えられる日本古来の大道芸「南京玉すだれ」
を伝承するグループです。最近では、玉すだれを操れる人も少なく、
貴重な芸能だと珍しがられます。

泉台男性コーラス

男性コーラス



活動日 土日のみ

費用経費 会員の車で移動なので不要

指導者、ピアニストを含め、14名の高齢者の男性コーラスです。コロ
ナの影響で4年間活動を中断し、昨年2月に再開しました。月3回土曜
日の午後に楽しく演奏しています。早く元のように歌いたいと頑張っ
ています。

オカリナクラブ スイトピー

オカリナ演奏



活動日 平日、土、日、応相談

費用経費 交通費他応相談

オカリナの大から小まで数種類を使用してアンサンブルを楽しんでいます。曲によっては皆様にオカリナの伴奏で歌っていただいたり、手拍子を交えたりして私達も楽しい時間を過しています。

サウンド湊家やまぶどう

津軽三味線、北来た音頭、
元気体操、河内音頭他



活動日 第1月曜、第3月曜

費用経費 3000円

サウンド湊家やまぶどうは津軽三味線を中心に民謡、河内音頭などを提供させて頂く事ができるグループです。北区の音頭は私たちの師匠が作詩して皆様に喜んで頂いています。笑いの絶えない活動をしていこうと思っています。

Cocktail glass(カクテルグラス)

サクソ演奏(デュオ)テナーソプラノ
歌や手遊びなど



活動日 応相談

費用経費 交通費程度
(場所によっては高速代も含む)

懐メロから童謡、アニメ、JAZZなど皆様と一緒に歌ったりリズム遊びなどで楽しんでいただける様考えております。時間もご要望に合わせます。老人会、子ども会、介護施設、地域のイベントなどお気軽にお声がけ下さい。

四季大香

箏、三弦、フルート、ピアノ、
ダンス、二胡、日舞、フラダンス、
詩の朗読、手品等



活動日 応相談

費用経費 応相談

皆様に希望をお届けしている四季大香は、芸術・文化を愛する人々の集まりで、24年前に結成しました。互いに協力し合いながら、プロ・アマチュアの分野の垣根を超え、現在80名の多芸なメンバーで活動しております。主に兵庫県下の老人ホーム、学校、病院などで夢一杯の手作り『微笑みコンサート』を意欲的に開催しているグループ団体です。

ラ・ルーナ

オカリナのアンサンブルチームです。
皆さんの馴染みの歌をいやしの音オカリナで二重奏、三重奏で吹きます。



活動日 全日可能

費用経費 交通費相談
(実費分、一律お任せします)

皆さんこんにちは。オカリナのアンサンブルチーム、ラ・ルーナです。元気いっぱいの7人で活動しています。高齢者の施設を中心に子ども達のイベントやレストランのイベント等神戸市のあちこちでご依頼を頂いています。いつもパワーを頂き感謝感謝の活動となっております。元気いっぱい、愛いっぱいのオカリナのアンサンブルでほっこりタイムを過ごしましょう。

Holy Bells

ギターとボーカルを中心に、邦楽洋楽、ポップスのカバー曲を演奏しています。



活動日 応相談
(1ヵ月前にお知らせいただくと助かります)

費用経費 交通費実費

Holy Bells(ホーリーベルズ)はホーリー(聖なる)ベル(鈴)という意味で「鈴」は鈴蘭台の鈴からいただきました。演奏を通して仲間ができた、楽しい気持ちになれたらいいなと思っています。

HOHOEMI

歌(曲)を手話で表現します。
⇒手話ソング



活動日 応相談

費用経費 交通費(応相談)

手話ソングとは、歌を手話で表現するもので、童謡唱歌や懐メロを含めた歌謡曲などを演じています。各老人ホームを中心に町内会や幼稚園などを訪問しています。皆様に、元気と笑顔をお届けできるよう活動しています。

女性コーラス ライラ☆ベガ

コーラス



活動日 月～土 応相談

費用経費 交通費(応相談)

ライラ☆ベガは「楽しく歌うこと」をモットーに約10名で活動しています。地域の施設や病院を訪問し、心温まる歌声でたくさんの笑顔をお届けしています。みんなで楽しい時間を共有できるよう心をこめて歌っています。

ミュージ研

歌、簡単な踊りを入れた短い劇
(15分程度)



活動日 応相談

費用経費 交通費(電車代、駐車場代)

神戸シルバーカレッジのサークルです。学園祭用に練習した劇を児童館や老人施設でも発表させてもらっています。物語の中に笑い、歌、踊りを取り入れ、観てくださる方に楽しんでもらっています。

三ホノコギリス・関西相撲甚句会

ノコギリ演奏・相撲甚句などを楽しむ



活動日 応相談

費用経費 一律3000円(応相談)
(最寄り駅までの送迎をお願いします)

鉄板の振動音を聴かせる「のこぎり音楽」で童謡などを歌ったり、独得の旋律とあいの手で歌う相撲甚句を参加者とともに楽しみたいです。

Fukuda +

ピアノとカホン等のパーカッション
2人による演奏



活動日 要相談

費用経費 応相談

日々のささやかな心の動きを音にしたオリジナル曲と、幅広い世代に対応する色々なジャンルの曲をご用意♪きっとあなたのお気に入りも出て来るはず♪電源を1つ頂ければ、何処でも伺います♪

愛（マナ）ミュージック・アカデミー

- ① [参加型] 高齢者施設や地域の自治会等の演奏、フレイル予防体操
- ② 児童館や学童等でのリズム遊びやクリスマス会での演奏



活動日 いつでも(応相談)

費用経費 一律3000円

- ① 高齢者の方々とご一緒に懐かしい季節の歌を歌い、心身のリフレッシュをして、楽しく過ごしましょう。フレイル予防もします。
- ② 元気いっぱいの子どもたちといっしょに楽しいリズム遊びをします。クリスマス会もOK！

フォーク28

フォークソング、ギター演奏。
高齢者施設、地域のイベント等で
活動。



活動日 応相談

費用経費 交通費(応相談)

ボランティアで高齢者施設等で演奏し、一緒に歌っていただき、楽しんでもらえるように活動しています。週一回練習して曲を仕上げコンサートに出演、自主コンサートも実施しています。

カンタービレ

演奏
(ピアノ・ハンドベル・歌・その他)



活動日 応相談

費用経費 応相談

カンタービレは現在2名で活動しております。幼児から高齢者の方々と童謡からなつメロまで皆様と共に楽しく演奏させて頂いています。全員で歌いハンドベルは皆様に体験させて頂いております。

大好きなモンゴル展実行委員会

モンゴルの文化や自然を紹介する
トーク&ライブ



活動日 土日祝

費用経費 主催者規定に一任

モンゴルとの交流を始めて25年。大自然豊かな草原の国モンゴル。遊牧民の暮らしや文化、交流でのエピソードなどを、歌とともに紹介するトーク&ライブ「草原の風コンサート」を行っています。

個人

フルートの独奏



活動日 応相談

費用経費 交通費

高齢者施設にて定期的に演奏しています。童謡や唱歌、歌謡曲やクラシック、そして歌詞がある曲目は皆様に歌っていただきながらフルートを演奏しています。

ミュージカル夢☆Kirari

三世代ミュージカルの上演と
童謡唱歌など、高齢者に喜んでいただける舞台をお見せします。



活動日 土日祝、春休み、夏休みの平日
(子どもが出演するので)

費用経費 交通費

小学校1年生から祖母世代までが一緒に活動し、同じ舞台に立つ三世代ミュージカルです。毎年3月に自主公演を行っています。異年齢が共に舞台に立つ事で、子ども達は大きな自信と協調性を身につけます。毎週土曜日、花山小学校で活動しています。病院、児童館、介護施設などへ慰問演奏も行っております。

楽遊クラブ 銀雅

銭太鼓の演技披露及び一緒に体験



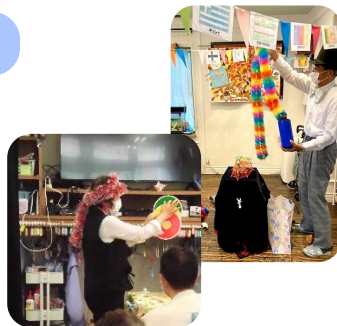
活動日 応相談(水曜日以外)

費用経費 交通費(応相談)

神戸市シルバーカレッジの卒業生で、銭太鼓を通じて地域のイベント出演や、高齢者施設等を訪問して、ボランティア活動を行っております。

KSCマジッククラブOB部

- ①定期的な例会実施(月2回、水曜日)
- ②子どもたちの大きなイベントへの賛助出演
- ③年に一回、マジックの祭典を実施
- ④高齢者施設、敬老会、保育園、幼稚園、学童保育等での演技披露



活動日 月曜日から土曜日
(基本的に日曜日は除く)

費用経費 交通費(実費分の支払いを希望)

当OB部は、シルバーカレッジの卒業生有志が集い、28年に渡り活動を続けています。モットーは「奇術は喜術なり」です。素人の集まりゆえ失敗も多々あります。ただ、不思議な幻想の世界に拍手と笑顔をいただき、研さんに努めています。

しあわせの村太極武術同好会

太極扇、太極剣32式、
太極功夫扇(12分12秒)



活動日 応相談

費用経費 交通費(実費分のみ)

しあわせの村で毎週土曜日1時間、親睦をかねて練習しています。以前は8人で活動していましたが、高齢と病気の為、今は4人で頑張っています。

スズラン

マジック(主に2人)



活動日 一応いつでも可(要相談)

費用経費 交通費+消耗品(1000円/人)

グループ結成15年。市内各地でマジックのパフォーマンス。相談いただきましたら臨機応変に対応します。

南五葉児童館 希龍

よさこい踊り



活動日 土曜のみ

費用経費 応相談

南五葉児童館希龍は、よさこいやソーラン節を踊るチームです。小学2年生から6年生までの児童が元気いっぱい踊ります。

神戸すずらん歌舞伎

神戸市北区に現存する農村舞台で年1回上演会に出演、農村歌舞伎の担い手の育成。すずらんホールで年1回以上上演会。小学校や児童館に農村歌舞伎の普及のため体験会を出張。



活動日 応相談

費用経費 交通費(実費分)、消耗品(化粧品代やおひねりの鮎やおひねりの折り紙)

平成11年度から行われている農村歌舞伎体験教室の修了生を中心に結成。北区内に現存する農村歌舞伎舞台での上演会の他、寺社、小学校に公演。結成から約10年間は故市川箱登羅丈に現在は立花志十郎先生に指導を受けています。

らしく。

ミニバルーンショーやマジックショー。バルーンアートやクラウン体操等の体験。



活動日 平日・その他応相談

費用経費 交通費一律2000円、消耗品 バルーン等@20×人数分

クラウン(大道芸)を通して、笑顔届けたいと活動しています。ミニバルーンショーやマジックショー等を見て頂いたり、クラウン体操や表現力アップゲーム、バルーンアート体験、ジャグリング体験等をして頂きます。

ペンシルバルーン チームコスモス

夏祭りなどのイベントで、ペンシルバルーンを使ってネズミ、ウサギ、イヌなどを一緒に作り楽しんでもらえます。



活動日 曜日に関係せず
午前9時～午後3時の間

費用経費 交通費一律1000円(1人)
バルーン代 1袋1320円(100個入)

元気いっぱい！色とりどりの風船で笑顔をお届けする「チームコスモス」です。イベント出演依頼待っています。

てげてげの会

踊り、歌、腹話術、玉すだれ、にせきみまろ、落語、紙芝居



活動日 土日のみ(応相談など)

費用経費 交通費3000円

平成元年からボランティア活動をしています。学校の文化祭、老人施設、地域の集会など震災後中国上海に芸事の先生達と一緒に神戸市から要請があり行ってきました。お声がかかればどこでも行きます。

K S C アロハハワイアンズ

神戸市内のイベントや施設訪問を行っています。生バンドとフラダンスの迫力ある演舞をお楽しみください。



活動日 応相談

費用経費 交通費一律5000円

神戸シルバーカレッジのボランティアサークルであるKSCアロハハワイアンズです。ハワイアンミュージックを主に、バンド演奏と歌、その生演奏をバックにしてフラダンスを華麗に舞います。世の中には数多くのフラダンスチームはありますが、生バンドを持つフラダンスチームはたいへん珍しいです。迫力ある演奏とフラダンスをお楽しみください。

SCハワイアンズ

生演奏とフラダンス



活動日 火曜日午後

費用経費 交通費

老人施設等に喜ばれる歌や、元気を出していただけるような、ハワイアンソングに合わせた華やかなフラダンスをお届けしています。そのため、自分自身の健康にも気をつけながら、日頃練習をしております。

UkiUki ウキウキ

フラダンス(6~8名でおどります)



活動日 応相談

費用経費 車代(1台につき500円)
2~3台になります

フラダンスグループのウキウキです。ウキウキはハワイの小さな花の名です。フラダンスを見て頂き、心から楽しくウキウキした気持ちになって頂きたいと活動しています。懐かしい曲と新しいハワイアンで踊らせて頂きます。

ハワイアンフラサークルコークアロハ

フラダンスを披露するだけでなく観て下さる皆さんにも一緒に歌ったり、踊ったりという参加型の出演ボランティアをしています。



活動日 ご相談に応じます

費用経費 ボランティアですので費用はいりませんが、先方様をご準備いただいている交通費等があります。

ふれあい給食や高齢者施設などで、少しずつもハワイを感じていたり、「楽しかった」と観て下さった皆さまの一言と笑顔が私達の活動の原動力となっています。

リズムダンス すずらん

懐かしい歌や童謡に合わせて一緒に身体を動かしたり唄ったりします。



活動日 応相談

費用経費 応相談

懐かしい歌や童謡に合わせて、無理なく身体を動かし、皆様とご一緒に楽しいひと時を、過ごしたいと思っています。

太極拳 ゆったり体操

介護予防のための太極拳の要素をとり入れた健康体操



活動日 いつでも可 応相談

費用経費 一律3000円

太極拳の動きを取り入れた、座位でゆっくり楽しく取り組める体操を中心にを行っています。介護予防のための体操も楽しくやっています。(1時間程度)

西神レインボー 笑いヨガ クラブ

笑いヨガをみなさまと共に行います。



活動日 第1、第3水曜日を除く

費用経費 交通費(実費のみ)

日頃、笑えていますか？お腹から声を出して大声で笑うことはとてもよいことですし元気も出ます。ぜひみなさまも笑うから楽しくなることを実感してみてください。元気が出ます。力もわいてきますよ。

サークルだいが

大型紙芝居、朗読劇
絵本の読み聞かせ等



活動日 応相談

費用経費 応相談

サークルだいがは、コープ第4地区を拠点に1997年に発足しました。紙芝居の絵もすべてメンバーで制作し、色々な効果音も取り入れ、ひとり一役で一つの作品に仕上げています。今年は、各区の伝説にも取り組んでいます。

サークル くれよん

乳幼児～高齢者に、絵本や紙芝居を読み聞かせるおはなし会を実施



活動日 応相談

費用経費 交通費

サークル発足30年。40～90代のメンバーが精力的に楽しく活動中。スキルアップ学習会と年間約50回のおはなし会(児童館、学童コーナー、障がい者施設等)を開催。絵本を通して親子の触れ合いが深まり、本好きになってほしいです。

人形劇グループ ぱくぱく

人形劇公演



活動日 応相談

費用経費 交通運搬費一律5000円
(舞台等の荷物が多く車3台で活動しています)

人形劇グループぱくぱくです。子ども達に生の舞台の感動をと人形劇公演を続けて40年になります。児童館・保育園・幼稚園・子育てサークルなどでの公演でたくさんのお子達の笑顔に出会えることが私達の喜びです。

K S C 人形劇「ゆめ」

人形劇を主に



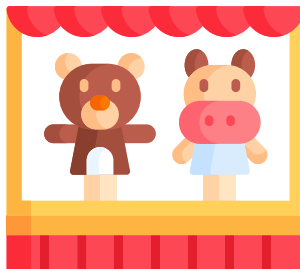
活動日 応相談

費用経費 交通費

KSC人形劇「ゆめ」は、可愛い子ども達には夢とやさしさ、ご高齢の方々には、懐かしさといやしをモットーに、小学校や児童館・障がい者施設・高齢者施設等でボランティア公演活動を行っています。地方の民話や昔話を題材に、観ている人達をお話の世界にいざないます。

人形劇「ゆめのつづき」

人形劇、マジック、カラオケ
(皆で歌いましょう)



活動日 応相談

費用経費 交通費一律3000円～5000円程度

しあわせの村にある神戸市シルバーカレッジの卒業生で構成しているグループで、人形劇を通じてお年寄りや子どもたちに楽しんでもらうことを目的として活動しています。人形劇に加えてマジックなども行なっています。

福祉落語家・壽文寿

分かりやすく、おもしろい楽語(落語)をお話します。



活動日 24時間年中無休

費用経費 神戸市内全域の活動について、
交通費一律3000円

初高座を務めてから53年になります。令和6年11月17日、通算10,000席目の高座を務めました。毎回の出演では、お客さんに笑って楽しんでもらえますよう全力投球で高座を務めています。

青空亭 雲太郎

落語



活動日 応相談

費用経費 なし

令和3年に大動脈解離の手術で車椅子生活となりましたが、令和5年に社会復帰し、仕事と落語ボランティアに頑張っています。是非ともお声かけください。お会いできるのを楽しみにしております。

他にもさまざまなボランティアの
登録があります！

点字・点訳

木工

書道

陶芸

ハンドメイド

救急

手芸

福祉ネイル

スポーツ吹矢



掲載内容やボランティア活動のお問い合わせは、



傾聴

居場所サポーター

イベント運営サポーター

美化活動

スクールボランティア

生活支援

外出支援

託児

北区ボランティアセンターまでお願いいたします。

情報発信中



北区社会福祉協議会
北区ボランティアセンター

〒651-1195 神戸市北区鈴蘭台北町1-9-1北区役所6階

TEL : 078-593-9910 FAX : 078-593-9822

MAIL : vco@kita-shakyo.or.jp